

Valinnaisaineen lisäys perusopetuksen opetussuunnitelmaan

1434/41.411/2017

Hyvinvointilautakunta § 7

Ranuan sivistyslautakunta on hyväksynyt kokouksessaan 17.06.2016 § 50 perusopetuksen opetussuunnitelman 1.8.2016 alkaen.

Liikunnan ja terveystiedon lehtori Jukka Kairala ehdottaa lisäystä perusopetuksen vuosiluokkien 7-9 vapaasti valittaviin valinnaisiin oppiaineisiin. Lisättävä valinnainen on liikunnan *taitoa, voimaa ja tarkkuutta*.

Valinnaisessa ei kilpailla muita vastaan, vaan keskitytään oppilaan henkilökohtaiseen kehitykseen ja painotetaan itsenäistä työskentelyä, antaen oppilaalle vastuuta omasta oppimisesta ja kehittämisestä.

Kurssi jakaantuu kolmeen osioon: tarkkuus, voima ja taito.

Tarkkuusosiossa tutustutaan tarkkuuslajeihin (esim. frisbeegolf, darts/tikanheitto, biljardi, curling, keilaus, ammunta). Voimaosiossa harjoitellaan punttisalilla voiman kehittämistä. Salilla opetellaan voimaharjoittelun tekniikoita, sekä toteutetaan oppilaan itse laatimaa kunto-ohjelmaa. Taito-osiossa valitaan itseä kiinnostava taito (voi olla useampi taito), jota opetellaan säännöllisesti tunneilla itsenäisesti. Taito voi olla mikä tahansa itseä kiinnostava taito, jota voidaan harjoitella tarjotuissa olosuhteissa. Esimerkkitaitoja voltti, jongleeraus, nuorallakävely, käsilläseisonta, kärrynpyörä, yksipyöräisellä ajaminen, tekniikoita eri lajeihin (esim. jääkiekon laukaus, koripallon heitto, sulkapallon smash-lyönti, jalkapallon kierrepotku, frisbeegolfin pituusheitto, jne)

Tavoitteena lisätä ja kehittää valmiuksia monipuoliseen ja itsenäiseen liikunnan harrastamisen aloittamiseen. Muita tavoitteita: vastuun ottamisen, itsenäisen ja pitkäjänteisen työskentelyn kehittäminen; tutustua lähemmin tarkkuutta vaativiin lajeihin; opitaan taidon oppimisen periaatteita; opitaan voiman kehittämisen periaatteita; opitaan kunto-ohjelman laatimisen perusteet; kehitetään voimaa, tasapaino- ja liikkumistaitoja, sekä välineenkäsittelytaitoja; tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittäminen; tunteiden säätely, nimeäminen ja ilmaisu.

Arvioinnissa painotetaan työskentelyä ja kehittymistä.

Muutokset tehdään hyväksymisen jälkeen Ranuan perusopetuksen opetussuunnitelmaan joka löytyy sähköisenä opintopolusta.

Päätösehdotus: (va. sivistystoimenjohtaja) Hyvinvointilautakunta hyväksyy valinnaisaineen lisäyksen perusopetuksen opetussuunnitelmaan esityksen mukaisesti.

Päätös: Hyväksyttiin yksimielisesti.

Lisätietoja asiasta antaa:

Va. sivistystoimenjohtaja Susanna Tervämäki

Puh. 0400 695 902, etunimi.sukunimi@edu.ranua.fi