



**RANUAN KANSALAIPISTO  
2019-2020**

## Toimisto ja työntekijät

Keskustie 11, 97700 RANUA, puh. 040 761 5715

vahtori Anitta Jaakola, puh. 0400 176 792, etunimi.sukunimi@ranua.fi

Toimistosiihteeri Sirpa Pyykkö, puh. 040 761 5715, etunimi.sukunimi@ranua.fi

Musiikinopettaja Cecilia Sitomaniemi, puh. 040 752 2371, etunimi.sukunimi@ranua.fi

## Lukuvuosi 2019-2020

Opiston toiminta koko laajuudessaan alkaa (vko 38) 16.9.2019

Syyslukukausi 1.8.-5.12.2019, kevätlukukausi 7.1.-19.4.2020

Syysloma (vko 42) 14.-20.10.2019, talviloma (vko 10) 2.-8.3.2020

Kansalaisopisto juhlistaa joulua konsertein.

Kansalaisopiston kevätjuhla ma 20.4.2020 klo 18 Peuralla.

Oppilastöiden näyttely la-su 18.-20.4.2020 klo 11-17 Peuralla.

## Ilmoittautuminen

Opintoryhmiin ilmoittautuminen alkaa su 18.8. klo 18.00. Ilmoittautua voi netissä ([www.opistopalvelut.fi/ranua](http://www.opistopalvelut.fi/ranua)), puhelimitse tai käymällä toimistossa 19.8. klo 9.00 alkaen. Aineissa, joissa on **ennakkoilmoittautuminen**, ilmoittautuminen suoritetaan viimeistään viikkoa ennen ko. kurssin alkua.

Musiikkiryhmissä opiskelijan tulee ilmoittaa poissaolosta opettajalle. Kolmen kerran ilmoittamaton poissaolo on paikanmenetys kurseista joille jonotetaan.

Lapset (alle 15 v.) voivat käydä kaksi kertaa tutustumassa maksuttomasti kursseille. Kolmas osallistumiskerta katsotaan kurssille osallistumiseksi, jonka jälkeen toimitetaan kurssimaksu. Aikuiset voivat tutustua maksuttomasti yhden kerran haluamalleen kurssille.

## Materiaalimaksu

Kursseilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun ellei toisin ole ilmoitettu.

### Opintomaksut

Opintoryhmä 0-10 h	20 €	Opintoryhmä 41-50 h	45 €
Opintoryhmä 11-20 h	25 €	Opintoryhmä yli 50 h	50 €
Opintoryhmä 21-30 h	30 €	Ikäihmisten kuntosali	60 €
Opintoryhmä 31-40 h	40 €	Erityiskurssit hinnoitellaan erikseen	

### Soitinopintojen kurssimaksut:

20 min (piano)	40 €	Kantele-, piano- ja	
30 min (kitara, huilu, kantele)	45 €	haitarimuskarit	45 € (2oppilasta/45 min),
45 min (viulu, haitari)	50 €	orkesteri	40 € (75 min)

Kurssin voi veloituksetta peruuttaa viikkoa (7 päivää) ennen kurssin alkua ottamalla yhteyttä opiston toimistoon. Mikäli peruutus tulee tämän jälkeen, peritään kurssimaksu kokonaan. Sairauden perusteella kurssin voi peruuttaa veloituksetta. Sairastumisen takii tehtävä peruutus on kuitenkin ilmoitettava opistolle heti, viimeistään sairastumista seuraavan viikon aikana.

Osallistuminen useampaan ryhmään eli ns. **aktiivisuuskortti** maksaa alle 16v. 50 € ja yli 16v. 80 €. **Aktiivisuuskortti ei käy lyhytkursseille** (enintään 20 oppituntia) eikä kursseille, joissa erikseen maininta "ei aktiivisuuskortilla".

Emme ota vastaan käteismaksuja. Pankkikorttimaksuja otamme vastaan 30.9.2019 asti, muutoin laskutamme.

## Alennuksia kurssimaksuista

Opetusministeriön valtionavustus (opintoseteli) mahdollistaa alennukset (20 €/hlö) seuraaville ryhmille: työttömät, senioriväestö ja eläkkeellä olevat, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat sekä oppimisvaikeuksia kokevat ja maahanmuuttajat. Opintoseteliavustuksia myönnetään niin kauan kuin määrärahaa riittää.

Opisto ei myönnä matkakustannuksiin korvauksia alle 16-vuotiaiden taideaineitten opintoryhmiin.

## Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus (TPO) on koulun ulkopuolista, ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua taidekasvatusta. Eri taiteenaloilla annettava taiteen perusopetus etenee tavoitteellisesti tasolta toiselle ja antaa oppilaalle valmiuksia ilmaista itseään. Opetukseen osallistuvilta oppilailta voidaan periä kohtuullisia maksuja, joista päättävät koulutuksen järjestäjät.

Opetus noudattaa koulutuksen järjestäjän hyväksymiä opetussuunnitelmia, jotka perustuvat Opetushallituksen päättämiin opetussuunnitelman perusteisiin. Taiteen perusopetuksen oppimäärät ovat yleinen oppimäärä (500 h) ja laaja oppimäärä (1200 h, jota tarjoaa esim. musiikkiopisto).

Ranuan hyvinvointilautakunta on viimeksi vahvistanut 30.10.2018 § 32 yleisen oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman musiikin opetuksessa otettavaksi käyttöön

## Todistukset

Kurssin suoritettuaan opiskelija saa maksutta todistuksen sitä pyytäessään. Mikäli opiskelija haluaa todistuksen myöhemmin tai aikaisemmista suorittamistaan kansalaisopiston kursseista, todistuksen hinta on 10 €.

## Opintoryhmän koko

Alkavan opintoryhmän vähimmäiskoko on kirkonkylän ryhmissä pääsääntöisesti seitsemän ja sivukylien ryhmissä viisi opiskelijaa mikäli kurssin kohdalla ei ole toisin mainittu.

## Tiedottaminen

Kursseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, ilmoitamme paikallislehti Kurriirissa, Ranuan kansalaisopiston nettisivuilla ja facebook-sivulla. Kurssiohjelma löytyy myös Ranuan kunnan kotisivuilta <http://www.ranua.fi/fi/kuntalaiselle/varhaiskasvatus-,koulut-ja-opetus/Kansalaisopisto>

## Tentin valvonta

Opisto valvoo esim. avoimen yliopiston, ammattikorkean tenttejä. Ota hyvissä ajoin yhteyttä puh. 040-7615715 tentin järjestämiseksi. Hinta 20 e/tentti.

## Opistolaisyhdistys

Opistolaisyhdistys toimii opiskelijoitten etujärjestönä, jota ohjaa oma hallitus. Opistolaisyhdistyksen puheenjohtaja Airi Pätilä, puh. 040-5410085. Opistolaisyhdistyksen jäsenyys on maksuton.

## Tervetuloa Ranuan kansalaisopistoon!

Syksyn toiminta käynnistyy syyskuun alussa pääsääntöisesti musiikin opetuksen osalta. Muutama muutkin irtiotot otetaan ennen kuin opetus käynnistyy pääsääntöisesti viikolla 38 (ma 16.9. alkaen).

Vapaan sivistystyön oppilaitoksena Ranuan kansalaisopisto on kaikille avoin oppilaitos, joka vaikuttaa myönteisesti toimintaympäristöönsä elinikäisen oppimisen perusteiden mukaan. Opiston tehtävänä on sekä valmentaa että tukea ihmisiä ja yhteisöjä oppimaan ja siten selviytymään muuttuvassa maailmassa. Kansalaisopiston palvelut ovat laadukkaita, edullisia sekä helposti saatavilla, ja ne pyritään toteuttamaan asiakkaiden esittämien toiveiden mukaan.

Oppia, taitoja, hyvää mieltä ja hauskuutta voit lähteä kursseilta hakemaan. Lähde reippaasti mukaan, yllätä itsesi ja houkuttele naapuri ja kaveri mukaan. Leppoisa ja antoisaa harrastusaikaa sinulle Ranuan kansalaisopiston kurssien parissa alkavana lukuvuonna.

Anitta Jaakola  
va rehtori

PS1) Kansalaisopiston toimiston löydätte elokuusta lähtien Keskustie 11.  
PS2) Olemme mukana Lapin Opistopiirin Tikittääkö digi –hankkeessa, jonka vuosi tarjonnassamme on ilmaista henkilökohtaistakin digineuvontaa. Lisäksi Koillismaan opistojen yhteinen LAKE –hanke jalkauttaa työntekijän syyskuulla ja tarjoaa useita maksuttomia verkkokursseja. Tartu siis hetkeen kiinni!

**Huom. ilmoittautumiset 18.8.2019 klo 18.00 alkaen**

# SISÄLTÖ

Historia ja yhteiskunta.....	4
Kirjallisuus.....	7
Musiikki.....	8
Kielet.....	14
Tietotekniikka .....	15
Taideaineet .....	16
Käden taidot .....	17
Metsästys .....	22
Esittävä tanssi .....	22
Terveys ja liikunta .....	22
Kotitalous .....	27
Kauneudenhoito.....	29
Muut kurssit.....	29
Sivukylät.....	31
Kuha .....	31
Kuukasjärvi.....	32
Mauru .....	32
RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO.....	33

# HISTORIA JA YHTEISKUNTA

## 130101 RANUA TUTUKSI

Toimipaikka avoin

To 12.00 - 13.30, La 9.00 - 17.00

Tunteja 14.00 sl, 6.00 kl

31.8.2019 - 28.11.2019,

Ei kurssimaksua

6.2.2020 - 19.3.2020

Tutustutaan ranualaisille tärkeisiin paikkoihin, henkilöihin ja yrityksiin to klo 12 - 13.30. Käynnit eivät sovellu alle kouluikäisille. Kokoontuminen 10 min. ennen vierailun alkua käyntikohteen edessä, ellei toisin mainittu.

La 31.8.2019 Paason retki klo 9 - 17

- oppaana Jenna Pirttijärvi

- ilmoittautuminen 23.8. mennessä.

To 26.9.2019 Ranua opaskierros

- oppaana Martta Väärälä - aloitus Keskustie 11.

To 24.10.2019 Ojansuun tilaan tutustuminen

- isäntänä Juha Kortesalmi

- ilmoittautuminen 18.10. mennessä.

To 28.11.2019 Ranuan kunnan hallintojohtajan työhön tutustuminen

- hallintojohtaja Eija Kokko-Petäjäjärvi.

To 6.2.2020 Veken Kaluste Oy - toimitusjohtaja Veijo Ranua.

To 19.3.2020 Ranuan Eläinpuisto - oppaana Sari Mäntyrinta.

Pe 3.4.2020 Kuukasjärvi – oppaana Susanna Lohi

## 130102 TARINOITA PETSAMOSTA VLADIVOSTOKIIN

Monkkari 2.0

Ti 18.00 - 19.30

Julia Santala

22.10.2019 - 22.10.2019

Tunteja 2.00 sl

Ei kurssimaksua

Mielenkiintoinen matka Venäjän luoteisosasta kauaksi itään Japanin meren rannalle. Luennoitsijan omakohtaisia kokemuksia.

## 130103 PUUHAPIRTIN RAATIRYHMÄ

Puuhapirtti

Jtvko ma 15.00 - 16.30

Sointu Lohi

23.9.2019 - 2.12.2019

Tunteja 12.00 sl, 14.00 kl

13.1.2020 - 6.4.2020

Kurssimaksu: 30,00 €

## 130104 RANTAKODIN RUPATTELIJAT

Rantakoti

Jtvko pe 15.00 - 15.45

Sointu Lohi

27.9.2019 - 22.11.2019

Tunteja 5.00 sl, 6.00 kl

17.1.2020 - 27.3.2020

Kurssimaksu: 25,00 €

Ryhmässä muistellaan menneitä ja rupatellaan mukavia.

### **130105 RANUAN LÄHIHISTORIA TARINOIKSI RYHMÄ +65-VUOTIAILLE**

Toimipaikka avoin Jtvko ma 10.30 - 12.00

Susanna Lohi 7.10.2019 - 2.12.2019

Tunteja 10.00 sl, 14.00 kl 13.1.2020 - 6.4.2020

Ei kurssimaksua

Kurssin tavoitteena on arvokkaiden muistojen yhdessä jakaminen, yhtymäkoh-  
tien etsiminen muistoista sekä kulttuurisen muistin merkityksen todentaminen  
jokapäiväisessä elämässä.

---

### **130106 TAPPAUKSIA RANUAN HISTORIATAPAHTUMA III**

Salmilehto Pe 11.00 - 14.00

Ville Impiö 3.7.2020 - 3.7.2020

Tunteja 4.00 kl

Ei kurssimaksua

---

### **130107 KYLÄHISTORIAN KIRJOITTAMINEN**

Yläaste Pe 15.00 - 18.00

Susanna Lohi 27.9.2019,

Tunteja 12.00 sl 25.10.2019 ja (15.11.2019)

Ei kurssimaksua

Ranualla perustetaan joka kylälle historiapiiri. Ennen piirien perustamista koulu-  
tetaan kylille henkilö/-itä, jotka keräävät asuinalueensa kulttuurihistoriaa talteen  
perustettavissa piireissä. Kurssilla perehdytään historiallisen tiedon erityispiirtei-  
siin, erilaisiin tapoihin haastatella ihmisiä sekä aineiston dokumentointiin. Kurssi  
antaa valmiudet työskennellä historiapiirin ohjaajana.

---

### **310102 KUINKA ALOITAN OSAKESIJOITTAMISEN**

Toimipaikka avoin To 18.00 - 19.00

Tunteja 8.00 sl 19.9.2019 - 24.10.2019

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2019

Ei kurssimaksua

Kurssilla perehdytään osakesijoittamisen perusteisiin. Opinnot tapahtuvat ko-  
konaan netin kautta, eli voit opiskella esimerkiksi kotoasi käsin joustavalla aika-  
taululla. Kurssilla on kuusi luentoa, jotka opettaja pitää oppimisolustan kautta.  
Kurssin sisältö Arvopaperipörssi ja rahoitusmarkkinat, sijoitussuunnitelma, sijoit-  
tamisen periaatteet sekä sijoitustyyli- ja -strategiat. Kurssilla ei ole esitietovaati-  
muksia. Opettaja pitää ryhmälle viikoittain luentoja, jossa käydään läpi teoriaa,  
harjoituksia ja oppilaita askarruttavia kysymyksiä (to klo 18:00-19:00). Kurssi on  
Koillisopistojen yhteinen hankekurssi ja osallistujille maksuton. Se toteutetaan  
yhteistyössä Viope Oy:n kanssa. Opettaja lähettää osallistujille sähköpostitse  
ohjeet ja tunnukset ennen kurssin käynnistymistä.

---

### 320101 PERHEEN OIKEUDELLISET ASIAT

Toimipaikka avoin

Tunteja 8.00 sl

Ilmoittautuminen päättyy 31.10.2019

Ei kurssimaksua

To 18.00 - 19.00

7.11.2019 - 12.12.2019

Miten omaisuus jaetaan parisuhteen päättyessä? Mitä ovat vanhemmat oikeudet ja velvollisuudet? Perheoikeuteen liittyy lukemattomia oikeudellisia kysymyksiä. Kurssilla perehdytään perheoikeuden perusteisiin käytännön esimerkkien kautta. Opinnot tapahtuvat kokonaan netin kautta, eli voit opiskella esimerkiksi kotoasi käsin joustavalla aikataululla. Kurssilla on kuusi luentoa, jotka opettaja pitää oppimislustan kautta. Kurssin sisältö: Kurssilla käsitellään mm. erilaisia parisuhdetyyppejä ja niiden oikeusvaikutuksia, suhteen osapuolten oikeuksia ja velvollisuuksia suhteen aikana, lapsioikeutta sekä suhteen päättymiseen liittyviä oikeudellisia kysymyksiä. Asiakirjoista käydään läpi esimerkiksi avioehto, testamentti ja edunvalvontavaltakirja. Kurssilla ei ole esitietovaatimuksia. Kurssi on Koillisopistojen yhteinen hankekurssi ja osallistujille maksuton. Se toteutetaan yhteistyössä Viope Oy:n kanssa. Opettaja lähettää osallistujille sähköpostitse ohjeet ja tunnukset ennen kurssin käynnistymistä.

---

### 310103 STARTTI YRITTÄJYYTEEN

Yläaste

Lindholm Katja

Tunteja 9.0 sl

Ei kurssimaksua

Ke 4.9. aloitus, kurssilaiset sopivat aikataulun.

---

Ke 16.15 - 18.30

### 610104 YHDESSÄ KOHTI TAVOITETTA - INTERAKTIIVINEN TEHTÄVÄKIRJA

Haapoja Raija

Tunteja 48.33 sl

Ei kurssimaksua

Ma 19.00 - 20.00

16.9.2019 - 25.11.2019

Kurssin tavoitteena on oman hyvinvoinnin lisääminen itse valitsemalla elämän-alueella. Kurssilla luodaan oma tehtäväkirja Word pohjalle. Kohti tavoitetta päästään seitsemän eri polun kautta. Ensimmäisillä poluilla unelmoidaan, määritellään tavoitteet ja kartoitetaan mahdollisuudet. Sen jälkeen tehdään itselle sopiva toimintasuunnitelma ja pohditaan siihen liittyvät motivaatiotekijät. Viimeisillä poluilla toteutetaan suunnitelmaa, huomioidaan saavutukset ja iloitaan matkanteosta. Mukaan reppuun otetaan eväitä positiivisen psykologian ajatuksista. Harjoituksiin lisätään ripaus kiittolisuuden näkemistä, omien vahvuuksien hyödyntämistä ja läsnäolon taitoja. Interaktiivinen tehtäväkirja antaa askeleet kohti päämäärää, auttaa huomaamaan edistymisesi ja saa sinut ottamaan itsellesi hetken omaa aikaa. Tehtäväkirjainen toteutus auttaa tekemään valintoja, joilla voit saavuttaa tavoitteet. Saat kirjallista palautetta saavutuksistasi sekä vinkkejä ja ohjausta oman polun kulkemiseen. Vuorovaikutus on luottamuksellista. Tuotoksena saat itse tehdyn kirjan seitsemän polun kautta kulkevasta matkasta kohti päämäärää. Kirjaan voi lisätä omaa kuvitusta. Ilmoita oma sähköpostiosoite ilmoittautuessasi kurssille. **Ennakkoilm.**

---



# KIRJALLISUUS

## 130201 KIRJAKAHVILA

Toimipaikka avoin

Susanna Lohi

Tunteja 20.00 sl, 28.00 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

To 19.00 - 20.30

19.9.2019 - 4.12.2019

9.1.2020 - 16.4.2020

Kurssilla perehdytään kirjallisuuden eri lajityypppeihin sekä tutustutaan valittuihin teoksiin ja aihepiireihin lukupiirissä. Lukupiiri on yhteisöllistä jakamista, jossa korostuu inhimillinen vuorovaikutus. Keskustelun myötä löytyy uusia, mielenkiintoisia näkökulmia teoksiin, tarinoihin ja ilmiöihin, ehkäpä itseinkin. Kirjakahvilakeskusteluilla ei ole rajaa tai äärtä. Runoilija Niilo Rauhalaa lainaten Kirjakahvilassa on "...äärtä heittää kaikilla säärtä." Kurssi ei edellytä aikaisempaa lukuharrastusta. Mikäli et ole aikaisemmin ollut kiinnostunut lukemisesta, tarjoaa kurssi motivoivan alun antoisalle harrastukselle. **Ennakkoilm.**

---

## 130203 LUENTOSARJA MINNA CANTHIN-175 JUHLAVUODEN KUNNIAKSI

AC-yhteys

FM Tarja Peltonen

Tunteja 4.00 sl

Ei kurssimaksua

Ma 18.00 - 19.00

18.11.2019 - 2.12.2019

Verkkoluento etäyhteydellä. Luentosarjan ensimmäisessä osassa tutustutaan Canthin henkilöhistoriaan sekä siihen minkälaisia ristiriitoja Minnan yksityiselämän ja julkisuuskuvaan välillä oli. Toinen luentosarja sisältää Canthin tärkeimpien teosten Papin perhe, Työmiehen vaimo, Kauppa-Lopo, Hanna, Kovan onnen lapsia ja Anna Liisa esittelyt. Kolmas luento käsittelee Canthin kirjallista tuotantoa. Lisäksi tutustutaan siihen, miten Canth kirjoitti itsensä osaksi eurooppalaista naturalismia ja miten Canthin teokset ilmentävät 1800-luvun uutta maailmankuvaa ja tasa-arvoisuutta. Ilmoittautuminen 18.11. mennessä. Luennoitsijana toimii FM Tarja Peltonen Luentosarja on osallistujille maksuton, ja sen järjestävät Koillisopistot hankeyhteistyönä.

---

# MUSIIKKI

**Ennakkoilm. soitinopintoihin alkaa 12.8.2019 klo 8.00**

---

## **110101 MUSKARI 1-2 -VUOTIAILLE**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 13.00 sl, 12.00 kl  
Kurssimaksu: 30,00 €

Ma 16.30 - 17.15  
2.9.2019 - 2.12.2019,  
13.1.2020 - 6.4.2020

1-2 -vuotiaille tarkoitettu ryhmä, jossa huoltaja mukana. Musiikkiin tutustutaan elämyksellisesti eri aistien kautta - liikkuen, kunnellen ja katsoen.  
Opitaan lauluja, loruja ja leikkejä..

---

## **110102 MUSKARI 3-4 -VUOTIAILLE**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 13.00 sl, 12.00 kl  
Kurssimaksu: 30,00 €

Ma 17.15 - 18.00  
2.9.2019 - 2.12.2019  
13.1.2020 - 6.4.2020

Tutustutaan leikinomaisesti musiikin maailmaan. Laulua ja soitto yhdistetään tarinaan, kuvaan ja leikkiin. Pyritään luomaan hyvää suhdetta musiikkiin.

---

## **110103 KANTELEMUSKARI 5-6 VUOTIAILLE**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 13.00 sl, 12.00 kl  
Kurssimaksu: 45,00 €

Ma 18.00 - 19.00  
2.9.2019 - 2.12.2019  
13.1.2020 - 6.4.2020

## **110104 HAITARIMUSKARI**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 13.00 sl, 14.00 kl  
Kurssimaksu: 45,00 €

Ti 14.30 - 15.15  
3.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

## **110105 PIANOMUSKARI**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 13.00 sl, 14.00 kl  
Kurssimaksu: 45,00 €

Ti 13.45 - 14.30  
3.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

Pianonsoiton alkeita. Tutustumme pianonsoittoon leikinomaisesti kahden lapsen ryhmässä.

---

### **110106 ESKARIMUSKARI**

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 3.00 sl, 4.00 kl  
Ei kurssimaksua

Ke 8.45 - 9.30  
18.9.2019 - 13.11.2019  
8.1.2020 - 1.4.2020

---

### **110107 ESKARIMUSKARI**

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 3.00 sl, 4.00 kl  
Ei kurssimaksua

Ke 8.45 - 9.30  
25.9.2019 - 27.11.2019  
15.1.2020 - 8.4.2020

---

### **110109 MUSIIKKIPAJA 1-2 LK**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 17.33 sl, 16.00 kl  
Kurssimaksu: 45,00 €

Ma 13.00 - 14.00  
2.9.2019 - 2.12.2019  
13.1.2020 - 6.4.2020

---

### **110110 MUSIIKKIPAJA 3-4 LK**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 17.33 sl, 16.00 kl  
Kurssimaksu: 45,00 €

Ma 15.30 - 16.30  
2.9.2019 - 2.12.2019  
13.1.2020 - 6.4.2020

---

### **110111 HAITARI**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 26.00 sl, 28.00 kl  
Kurssimaksu: 50,00 €

Ti 10.30 - 12.15  
3.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

---

### **110112 HUILU**

Infopolis  
Risto Lehtonen  
Tunteja 34.67 sl, 37.33 kl  
Kurssimaksu: 45,00 €

Ti 16.00 - 18.00  
3.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

---

### **110113 KITARA**

Yläaste, To 15.00 - 16.00  
Timo Häyrynen  
Tunteja 16.00 sl, 18.67 kl  
Kurssimaksu: 45,00 €

5.9.2019 - 5.12.2019  
9.1.2020 - 16.4.2020

---

### **110114 PIANO**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 17.33 sl, 16.00 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €

Ma 14.00 - 15.00  
2.9.2019 - 2.12.2019  
13.1.2020 - 6.4.2020

---

### **110115 PIANO**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 11.55 sl, 12.44 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €

Ti 13.00 - 13.40  
3.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

---

### **110116 PIANO**

Jukola  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 24.44 sl, 31.11 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €

Ke 13.00 - 14.40  
18.9.2019 - 4.12.2019  
8.1.2020 - 15.4.2020

---

### **110117 PIANO**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 26.00 sl, 28.00 kl  
Kurssimaksu: 60,00 €

Ti 15.30 - 17.00  
3.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

---

### **110118 PIANO**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 0.00 sl, 18.67 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €

To 16.00 - 17.00  
5.9.2019 - 5.12.2019  
9.1.2020 - 16.4.2020

---

### **110119 JATKOKANTELE 6-9v.**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 13.00 sl, 14.00 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €

Ti 17.15 - 18.15  
3.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

Jatkokantelekurssi jo soittaneille oppilaille. Pääpaino näppäilysoitossa.

---

### **110120 HAITARI**

Infopolis  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 13.00 sl, 14.00 kl  
Kurssimaksu: 50,00 €

To 15.15 - 16.00  
5.9.2019 - 5.12.2019  
9.1.2020 - 16.4.2020

---

### **110122 PIANO**

Toimipaikka avoin  
Susanna Lohi  
Tunteja 121.33 sl, 130.67 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €

Ti 12.30 - 20.40  
3.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

---

### **110123 PIANO**

Toimipaikka avoin  
Susanna Lohi  
Tunteja 115.57 sl, 124.44 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €

Ke 12.30 - 20.40  
4.9.2019 - 4.12.2019  
8.1.2020 - 15.4.2020

---

### **110124 PIANO**

Toimipaikka avoin  
Susanna Lohi  
Tunteja 63.55 sl, 68.46 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €

To 12.30 - 18.20  
5.9.2019 - 4.12.2019  
9.1.2020 - 16.4.2020

---

### **110126 PIANO**

Toimipaikka avoin  
Susanna Lohi  
Tunteja 57.78 sl, 62.22 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €

Ma 12.30 - 17.00  
2.9.2019 - 2.12.2019  
6.1.2020 - 13.4.2020

---

### **110127 JUKOLAN LAULURYHMÄ**

Jukola  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl  
Kurssimaksu: 30,00 €

Ke 15.00 - 15.45  
18.9.2019 - 4.12.2019  
8.1.2020 - 15.4.2020

---

### **110128 NIITTYVILLAN MUSIIKKIRYHMÄ**

Niittyvilla  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 11.00 sl, 12.00 kl  
Kurssimaksu: 30,00 €

Ma 10.00 - 10.45  
16.9.2019 - 2.12.2019  
13.1.2020 - 6.4.2020

---

### 110129 KARAOKEKURSSI

Yläaste  
Sari Mäntyranta  
Tunteja 30.00 sl, 42.00 kl  
Kurssimaksu: 50,00 €

To 17.15 - 19.30  
19.9.2019 - 28.11.2019  
9.1.2020 - 16.4.2020

### 110130 LAULUKURSSI

Infopolis  
Minna Sallinen  
Tunteja 55.00 sl, 70.00 kl  
Kurssimaksu: 240,00 €

Ti 14.30 - 18.30  
17.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

Laulukurssi on tarkoitettu kaikille klassisesta yksinlaulusta kiinnostuneille. Tunneilla perehdytään oikeaoppiseen hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan oma henkilökohtainen lauluohjelmisto.

**Ennakkoilm.**

### 110131 LAULUN OPETUS / ÄÄNENMUODOSTUS

Toivolan koulu, Louhi  
Veli-Matti Rautakoski  
Tunteja 99.00 sl, 126.00 kl  
Kurssimaksu: 240,00 €

Ti 12.00 - 20.00  
17.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

**Ennakkoilm.**



### 110132 YHTEISLAULUILLAT

Toivolan koulu, Louhi

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 1.33 sl, 2.66 kl

Kurssimaksu: 0,00 €

pe 18.10.2019 klo 18-19 Syysiltojen tunnelmaa pe 14.2.2020 klo 18-19

Ystävyden talvi ke 14.5.2020 klo 18-19 Kesä lähestyy.

---

Pe 18.00 - 19.00, Ke 18.00 - 19.00

18.10.2019 - 18.10.2019

14.2.2020 ja 14.5.2020

### 110133 CECILIA-KUORO

Yläaste

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 29.33 sl, 37.33 kl

Kurssimaksu: 50,00 €

Tervetuloa mukaan laulamaan monipuolista, 3- ja 4- äänistä ohjelmistoa hyvän porukan kanssa, aktiivisesti esiintyvään kuoroon.

---

Ke 16.30 - 18.30

18.9.2019 - 4.12.2019

8.1.2020 - 15.4.2020

### 110134 SISUN LAULUPIIRI ATTENDO

Hoivakoti Sisu

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl

Kurssimaksu: 30,00 €

To 13.45 - 14.30

19.9.2019 - 5.12.2019

9.1.2020 - 16.4.2020

---

### 110135 MUSIIKIN TEORIA JA SÄVELTAPAILU SEKÄ MUSIIKIN TUNTEMUS

Infopolis

Risto Lehtonen

Tunteja 14.67 sl, 18.67 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Kurssilla harjoitellaan nuotin- ja rytmilukua sekä säveltapailua osallistuvan oppimisen keinoin. Osallistujat pääsevät hyödyntämään omaa instrumenttiaan harjoituksissa. Lisäksi tutustutaan musiikin eri aikakausiin, tyyliihin ja lajeihin sekä perehdytään keskittyneeseen kuunteluun. Tätä kautta opitaan analysoimaan, arvioimaan ja ymmärtämään erilaisia sävellyksiä. Tutustumme lisäksi erilaisten ympäristöjen tarjoamiin musiikkipalveluihin. **Ennakkoilm.**

---

Ti 15.00 - 16.00

17.9.2019 - 3.12.2019

7.1.2020 - 14.4.2020

# KIELET

## 120301 IKÄIHMISTEN MATKAILUENGLANTI

Monkkari 2.0

Ti 12.00 - 13.30

Hana Kalabowa

17.9.2019 - 3.12.2019

Tunteja 22.00 sl

Kurssimaksu: 30,00 €

Perehdytään matkailun englannin alkeisiin käytännön läheisesti. Käydään läpi yleisimpiä matkoilla tulevien tilanteiden sanastoa ja sanontoja. Osallistujat voivat myös itse toivoa aiheita. Opettajana Hana Kalabowa Suomen kielen opiskelija Tshekistä. **Ennakkoilm.**

---

## 120302 RAVINTOLAMAAILMAN ENGLANTIA

Eläinpuiston ravintolan yläsali

Ti 16.00 - 18.15

Hana Kalabowa

17.9.2019 - 8.10.2019

Tunteja 12.00 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Englannin tilannesanastoa ravintolassa. **Ennakkoilm.**

---

## 120401 SAKSAN KIELEN ALKEISKURSSI

Yläaste

Ke 17.00 - 18.30

Hana Kalabowa

18.9.2019 - 4.12.2019

Tunteja 22.00 sl

Kurssimaksu: 30,00 €

Perehdytään saksan kielen alkeisiin. **Ennakkoilm.**

---

## 129801 SAAMENKIELEN ALKEET

Yläaste

Ma 17.00 - 18.30

Maria Mäkelä

7.10.2019 - 25.11.2019

Tunteja 14.00 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Saamen puhekielen perusteita arkisissa tilanteissa, kielenä pohjoissaame.

**Ennakkoilm.**

---



# TIETOTEKNIikka

## 4349801 KÄNNYKKÄ JA DIGIKAMERAN KUVIEN KÄSITTELY

Toivolan koulu, Louhi

Ma 17.00 - 19.30, Ke 17.00 - 19.30

Mika Suonperä

9.9.2019 - 11.9.2019

Tunteja 6.00 sl

Ei kurssimaksua

Tällä tiiviillä kurssilla opiskellaan kuvien siirtäminen kännykästä ja / tai kamerasta tietokoneelle käsiteltäviksi ja tulostettaviksi. Tarvittaessa voidaan myös katsoa kuinka kuvia saa jaettua verkon kautta ihmisille ja mitä tietoturvaan liittyviä asioita tulisi kuvia julkaistessa pitää mielessä. Oppilaat voivat toiveillaan vaikuttaa siihen mitä ohjelmia esim. kuvankäsittelyn suhteen käytetään. (PhotoShop, Gimp tai Paint.net). **Ennakkoilm.**

## 349802 DIGITORI

Monkkari 2.0

Ti 12.00 - 14.00

Mika Suonperä

10.9.2019 - 10.9.2019

Tunteja 2.66 sl

Ei kurssimaksua

Digitorille kuntalaiset voivat tulla kyselemään ja saamaan neuvoa netin palveluiden käyttöön (erilaiset liput, Kela, Trafi, sähköinen tunnistautuminen, verohallinto, poliisi, omahoito jne) ja muidenkin asioiden tekemiseen heidän omalla älypuhelimellaan, tabletillaan tai tietokoneellaan. Ota oma laite mukaasi, saat asioiden hoitamiseen rentoa ja vapaamuotoista opastusta. Digitorille osallistuminen on maksutonta. **Ennakkoilm. viim. 6.9.2019.**

## 349803 KANSALAISEN DIGITAIIDOT

Monkkari 2.0

Ma 12.00 - 15.00

Suvi Petäjäjärvi

12.8.2019 - 25.11.2019

Ei kurssimaksua

Aikuisten perustaitojen ja digitaalisten taitojen vahvistaminen

Tikittääkö digi –hanke jalkautuu elo-marraskuun ajan kuntalaisten pariin. Onko ongelmia, haluatko oppia jonkin toiminnon, onko appit ja täpit hepreaa, kiinnostaisiko skype –puhelut lastenlapsille tai sisaruksille, asiointi verkossa vai olisiko puhelin tai tabletti, tietokone vasta uusittu ja toiminnot vielä hukassa?

**Tilaa digineuvoja kylään!** Kerää kaverit tai oma harrastepiiriisi ja tilaa digitupa omiin tiloihin, kylätalolle, harrasteryhmään, laavulle, tapahtumaan. Tilaukset: **hanketyöntekijä Suvi Petäjäjärvi** suvi.petajarvi(at)ranua.fi puh 040 489 4883, varmimmin ma-ti

### **Nonstop digitupa**

palvelee maanantaisin 12.8. – 25.11.2019 klo 12 – 15 Monkkari 2.0, Keskustie 11. La 14.9. Taiteiden Yössä Digineuvola ja käden taidot paja klo 14.00 – 17.00 Toivola

### 349804 SOMEREPORIT

Toivola, Väinämöinen  
Salla-Mari Koistinen  
Tunteja 6.00 sl, 4.00 kl  
Ei kurssimaksua

Ke 17.00 - 18.30  
11.9.2019 - 13.11.2019,  
15.1.2020 - 12.2.2020

Somereportterit kurssilla käydään läpi Facebook, Instagram, Snapchat ja Pinterest sekä mahdollisuuksien mukaan osallistujien ehdottamia kanavia. Tutustutaan alustojen ominaisuuksiin, kuvien ja videoiden lisäämiseen, tarinoiden tekemiseen ja julkaisujen ajastamiseen. Käydään läpi kuvaukseen liittyviä perustaitoja. Osallistujat suunnittelevat ja toteuttavat tarinallisen someprojektin valitsemassaan kanavassa. Kurssille riittää oma kännykkä. Kameraa saa myös käyttää. Kokoontumiskerrat 11.9., 9.10., 13.11., 15.1. ja 12.2. **Ennakkoilm.**

---

## TAIDEAINHEET

### 110201 ILMAISUTAIDON KURSSI

Niittyvillä  
Monitaideyhdistys Piste ry  
Tunteja 18.00 sl  
Kurssimaksu: 25,00 €

Ti 9.30 - 11.00  
1.10.2019 - 3.12.2019

Ilmaisutaidon ryhmässä pääpainona on saada osallistujat uskaltamaan ilmaista itseään jokaiselle sopivalla tavalla. Toimintaan sisältyy pelejä ja leikkejä, improvisaatiota, tunteiden ilmaisua, vuorovaikutteisten tilanteiden harjoittelua sekä yhdessä tekemistä, kokemista ja mielikuvituksen kutittelua. Niittyvillan ilmaisutaidon ryhmän kauden kruunaa aina jonkinlainen esiintyminen tai tuotos jonka teemat ja sisällöt suunnitellaan ryhmäläisten omien aiheiden ja ajatusten pohjalta.

---

### 110301 MARJUKAN TAIDERYHMÄ

Marjukka  
Anneli Niemelä  
Tunteja 22.00 sl, 28.00 kl  
Kurssimaksu: 45,00 €  
Käsintekemisen ja yhdessäolon riemua.

Ti 15.00 - 16.30  
17.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

### 110302 POSLIINIMAALAU

Yläaste, työpaja  
Anneli Niemelä  
Tunteja 30.00 sl, 42.00 kl  
Kurssimaksu: 50,00 €

Pe 15.00 - 20.00  
20.9.2019 - 29.11.2019  
10.1.2020 - 17.4.2020

**Ennakkoilm.**

---

### 119801 SIRKUS/VOIMISTELU JA AKROBATIA ALLE KOULUIKÄISET

Peuran liikuntasali Ma 17.00 - 17.45  
Sirkus Taika-Aika 16.9.2019 - 2.12.2019  
Tunteja 11.00 sl, 12.00 kl 13.1.2020 - 6.4.2020  
Kurssimaksu: 30,00 €

Ryhmissä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

---

### 119802 SIRKUS/VOIMISTELU JA AKROBATIA 7-10 V. RYHMÄ

Peuran liikuntasali Ma 17.45 - 18.45  
Sirkus Taika-Aika 16.9.2019 - 2.12.2019  
Tunteja 14.67 sl, 16.00 kl 13.1.2020 - 6.4.2020  
Kurssimaksu: 40,00 €

Ryhmissä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

---

### 119803 SIRKUS/VOIMISTELU JA AKROBATIA 10 V-. RYHMÄ

Peuran liikuntasali Ma 18.45 - 19.45  
Sirkus Taika-Aika 16.9.2019 - 2.12.2019  
Tunteja 14.67 sl, 16.00 kl 13.1.2020 - 6.4.2020  
Kurssimaksu: 40,00 €

Ryhmissä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

---

## KÄDEN TAIDOT

### 110401 PUU- JA METALLITYÖT SEKÄ HUONEKALUJEN ENTISÖINTI

Yläaste, työpaja Ti 18.00 - 20.30  
Markku Kivijärvi 17.9.2019 - 3.12.2019  
Tunteja 33.00 sl, 42.00 kl 1.1.2020 - 14.4.2020  
Kurssimaksu: 50,00 €

---

### 110402 SENIORIEN TEKNISET TYÖT

Yläaste, työpaja To 14.30 - 17.00  
Markku Kivijärvi 19.9.2019 - 5.12.2019  
Tunteja 33.00 sl, 42.00 kl 9.1.2020 - 16.4.2020  
Kurssimaksu: 50,00 €  
Valmistetaan koru- ja käyttöesineitä, perinnekäsitöitä. Materiaaleina pahka, ym. puumateriaali, luu, sarvi, metallit.

---

### 110407 MOPOKURSSI

Yläaste, työpaja

Markku Kivijärvi

Tunteja 22.00 sl, 24.00 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Oman mopon huoltoa, laittoa ja korjausta. Tarvittavat varaosat jokainen hankkii itse.

---

Ma 14.30 - 16.00

16.9.2019 - 2.12.2019,

13.1.2020 - 6.4.2020

### 110403 KÄDENTAITAJAT

Toivolan koulu, Louhi

Anneli Niemelä

Tunteja 36.00 sl, 42.00 kl

Kurssimaksu: 50,00 €

Luovaa tekemistä yhdessä: Neula- ja märkähuovutusta, vanhasta uutta, kuvan siirto tekstiilille, taidetekstiilit, kahvipussi- ja punontatyöt sekä askartelut yms.

---

Ma 10.00 - 15.00

23.9.2019 - 2.12.2019

13.1.2020 - 6.4.2020

### 110404 KANKAANKUDONTA

Toivolan koulu, Joukahainen

Anneli Niemelä

Tunteja 33.00 sl, 42.00 kl

Kurssimaksu: 50,00 €

Erialaisten käyttö- ja koristetekstiilien kutomista. Suunnittelu, loimien luominen ja kankaan rakentaminen. Kankaankudonnan perusteita vasta-alkajille ja syventelyä jo pidempään kutoneille. Kudonnan opettaja ohjaa tiistaisin klo 17.30-20.00. Opiskelijat voivat käydä kutomassa myös muina aikoina.

---

Ti 17.00 - 19.30

17.9.2019 - 3.12.2019

7.1.2020 - 14.4.2020



### 110405 KÄSITYÖ JA ASKARTELU

Päivikki  
Anneli Niemelä  
Tunteja 33.00 sl, 42.00 kl  
Kurssimaksu: 50,00 €  
Ti 11.30 - 14.00  
17.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020  
Kaikenlaista kivaa kädentaitojen parissa: askartelua ja posliininmaalausta, öljyväri- ja savitöitä sekä korusaskartelua.

---

### 110406 KÄSITYÖ, ASKARTELU JA LEIKKI

Jukola  
Anneli Niemelä  
Tunteja 33.00 sl, 36.00 kl  
Kurssimaksu: 50,00 €  
Ma 16.30 - 19.00  
16.9.2019 - 2.12.2019  
13.1.2020 - 6.4.2020

---

### 110408 HUONEKALUJEN VERHOILU

Yläaste, työpaja  
Aino Alakorva  
Tunteja 36.00 sl, 36.00 kl  
Kurssimaksu: 50,00 €  
Pe 17.00 - 21.00, La 9.00 - 15.00  
27.9.2019 - 30.11.2019,  
24.1.2020 - 28.3.2020  
Ryhmä kokoontuu kuukauden viimeinen pe-la. Perustason kurssi, osallistujilta ei vaadita aikaisempaa kokemusta huonekalujen verhoilusta, motivoitunut asenne riittää ja kädentaidot ovat eduksi. Kurssilla käydään läpi huonekalujen kunnostuksen perusteet puuosaskorjauksista kangasverhoiluun. Tutustutaan käytettäviin työkaluihin ja materiaaleihin sekä niiden oikeaan käyttötapaan. Aloistustyöksi sopii esimerkiksi pieni tuoli, tuolin kansi, rahi tai istuintyyny. Ota työ mukaan ensimmäiselle kokoontumiskerralle. Kurssilla tarvitaan perustyökaluja kuten vasaraa, puukkoa, talttaa, lankaa ja saksia yms. **Ennakkoilm.**

---

### 110409 KARVAKENKÄKURSSI I

Yläaste, työpaja  
Aino Alakorva  
Tunteja 15.00 sl, 21.00 kl  
Kurssimaksu: 40,00 €  
Ke 17.00 - 19.30  
18.9.2019 - 27.11.2019  
8.1.2020 - 15.4.2020  
Karvakenkien teko. Valmistetaan poron koipinahoista karvakengät käsin ompelamalla. Työvaiheina mm parkkiveden valmistus, koipien pehmittäminen (näskäys), parkitseminen, kaavojen leikkaaminen ja ompelu. **Ennakkoilm.**

---

### 110410 KARVAKENKÄKURSSI II

Yläaste, työpaja

Aino Alakorva

Tunteja 18.00 sl, 21.00 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Kts.edellinen **Ennakkoilm.**

Ke 17.00 - 19.30

25.9.2019 - 4.12.2019

15.1.2020 - 8.4.2020

---

### 110411 KORUKURSSI

Yläaste, työpaja

Seija Posio

Tunteja 21.00 sl

Kurssimaksu: 30,00 €

Tule tekemään koru mummon aarteista (lusikat, haarukat, kakkulapiot ym ).

Voit tehdä korun myös pelkästä hopeasta. **Ennakkoilmoittautuminen päättyy**

**4.10.2019 15.00**

Pe 17.00 - 21.00,

La-su 9.00 - 16.00

22.11.2019 - 24.11.2019

---

### 110412 IMETYSKORUN VALMISTAMINEN

Toivolan koulu, Louhi

Outi Hyvönen

Tunteja 3.00 sl

Ei kurssimaksua

Imetyskorun idea on antaa pienille sormille muuta tekemistä imetyksen ajaksi kun äidin nipistely. Imetyskoru on lapselle turvallinen koru, josta saa vapaasti vetää, sillä lukko napsahtaa auki, jos vauva vetää liian lujaa. Helmet on tehty kestävistä ja vauvalle turvallisesta bpa-vapaasta, elintarvikekelteisestä silikonista, joten sitä voi, ja saakin imeskellä ja pureskella. Pureskelu auttaa ienten kutinaan hampaiden puhjetessa. Jos kannat vauvaa kantoliinassa tai -repussa, on vauvalla lelu valmiina roikkumassa kaulassasi! Tämä koru on trendikäs käytettäväksi myös imetyksen päätyttyä. Tarvikemaksu oman korun valmistusmateriaalien mukaan.

**Ennakkoilm.**

La 10.00 - 12.15

14.9.2019 - 14.9.2019

---

### 110416 RISUKURSSI

Yläaste, työpaja

Anneli Niemelä

Tunteja 6.00 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Valmistamme erilaisia koriste- ja käyttöesineitä pajun- ja koivun oksista. Ota mukaan oksasakset, suojakäsineet ja sidontalankaa. Paikanpäällä on myös tarvikkeita joten se ei ole este kurssille osallistumiseen. **Ennakkoilm.**

Ma 10.00 - 15.00

2.9.2019 - 2.9.2019

### 110417 BETONIKURSSI

Yläaste, työpaja

Anneli Niemelä

Tunteja 6.00 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Valmistamme laattoja ja linnun juomakuppeja yms... lehtien päälle, pieniä ja isompiakin ruukkuja sekä mahd. veistoksia terasseille ja puutarhaan. Mielikuvitus on rajana tekemisessä. Ota mukaan erilaisia lehtiä esim. Raparperin ja vuorenkilven lehdet ovat hyviä tarkoitukseen, hansikkaita, sankkoja ja isompiin ruukkuihin mahd. saaveja kahta kokoa, pitsiliinoja tai jotain muuta pintakoriste-luun sopivaa, lisäksi tarvitaan metalliverkkoa ja rautalankaa. **Ennakkoilm.**

---

La 10.00 - 15.00

7.9.2019 - 7.9.2019

### 110418 LANKOJEN VÄRJÄYS

Toivolan koulu, Louhi

Anneli Niemelä

Tunteja 16.00 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Värjätään erilaisia lankoja kasveilla ja sienillä. Perjantaina on lankojen esivalmistelu ja puretus. Lauantaina keitetään väriliemet ja värjätään langat. Ota mukaan villa- ja villasekoitelankoja, kumihanskoja, kauhoja, sankkoja ja saaveja. **Ennakkoilm.**

---

Pe 10.00 - 17.00,

La 10.00 - 17.00

13.9.2019 - 14.9.2019

### 110419 KALANNAHKAKURSSI

Toivolan koulu, Louhi

Anneli Niemelä

Tunteja 15.00 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Kalannahan esikäsittely, parkitus ja muokkaus. **Ennakkoilm.**

---

Pe 15.00 - 20.00,

La 10.00 - 17.30

11.10.2019 - 12.10.2019

### 110420 LAMPUNVARJOSTINKURSSI

Toivolan koulu, Louhi

Anneli Niemelä

Tunteja 15.00 kl

Kurssimaksu: 25,00 €

**Ennakkoilm.**

---

Pe 15.00 - 20.00,

La 10.00 - 17.30

13.3.2020 - 14.3.2020

# METSÄSTYS

## 410201 METSÄSTÄJÄTUTKINTOON VALMENTAVA OPETUS

Yläaste

Hannu Säkkinen

Tunteja 15.00 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Ma-pe 18.00 - 20.30

26.8.2019 - 30.8.2019

# ESITTÄVÄ TANSSI

## 110506 LAVIS -LAVATANSSIJUMPPA

Peuran liikuntasali

Anne Nurmela

Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl

Kurssimaksu: 30,00 €

To 17.00 - 17.45

19.9.2019 - 5.12.2019

9.1.2020 - 16.4.2020

Lavis – lavatanssijumppa on uusi liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla kehität kuntoasi ja samalla opit lavatanssiaskeleiden perusteita. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan talloo varpaille.

# TERVEYS JA LIIKUNTA

## 830101 IKÄIHMISTEN KUNTOSALIRYHMÄ I

Ranuan kuntosali

Jaska Ilvesluoto

Tunteja 11.00 sl, 12.00 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ma 11.00 - 11.45

16.9.2019 - 2.12.2019

13.1.2020 - 6.4.2020

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

## 830102 IKÄIHMISTEN KUNTOSALIRYHMÄ II

Ranuan kuntosali

Jaska Ilvesluoto

Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ti 11.00 - 11.45

17.9.2019 - 3.12.2019

7.1.2020 - 14.4.2020

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**



### 830103 IKÄIHMISTEN KUNTOSALIRYHMÄ III

Ranuan kuntosali

Jaska Ilvesluoto

Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ti 12.00 - 12.45

17.9.2019 - 3.12.2019

7.1.2020 - 14.4.2020

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

---

### 830104 IKÄIHMISTEN KUNTOSALIRYHMÄ IV

Ranuan kuntosali

Jaska Ilvesluoto

Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ke 11.00 - 11.45

18.9.2019 - 4.12.2019

8.1.2020 - 15.4.2020

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

---

### 830106 NIITTYVILLAN KUNTOILIJAT

Ranuan kuntosali

Jaska Ilvesluoto

Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ke 9.00 - 9.45

18.9.2019 - 4.12.2019

8.1.2020 - 15.4.2020

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

---

### 830107 PÄIVIKIN KUNTOILIJAT

Ranuan kuntosali

Jaska Ilvesluoto

Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ma 12.00 - 12.45

16.9.2019 - 2.12.2019

13.1.2020 - 6.4.2020

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

---

### 830108 IKÄIHMISTEN VESIJUMPPA

Puikkari

Tunteja 9.00 sl, 9.00 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Kuukauden viimeinen torstai tehdään uimahallimatka Puikkariin, jossa ohjattua vesijumppaa. Uimahallimatkan omavastuu 10 euroa sisältäen uimahallilipun.

**Ennakkoilm.**

---

### 830109 IKÄIHMISTEN KUNTOILU

Monkkari 2.0  
Jenna Pirttijärvi  
Tunteja 11.00 sl, 12.00 kl  
Kurssimaksu: 30,00 €  
Ikäihmisille tarkoitettu liikuntaryhmä.

Ma 16.15 - 17.00  
16.9.2019 - 2.12.2019  
13.1.2020 - 6.4.2020

### 830110 RANTAKODIN TUOLIJOOGA

Rantakoti, kerhuhuone  
Taneli Koivukangas  
Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl  
Kurssimaksu: 30,00 €

Ti 10.45 - 11.30  
17.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

### 830111 NAISTEN CORETREENIT

Peuran liikuntasali  
Emilia Kuusela  
Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl  
Kurssimaksu: 30,00 €

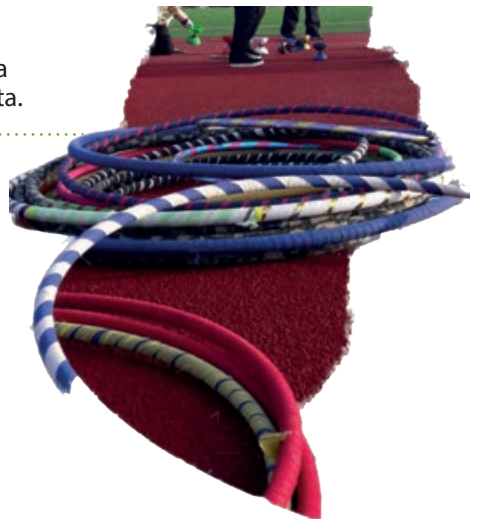
Ti 17.00 - 17.45  
17.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020

Tällä tunnilla pistetään keskivartalo kuntoon! Treeniin kuuluu niin rutistuksia, pi-toja kuin apuvälineillä tehtäviä harjoituksia (gymstick, jumppapallo, keppi ym.).

### 830112 KEHONHUOLTO

Peuran liikuntasali  
Emilia Kuusela  
Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl  
Kurssimaksu: 30,00 €  
Rauhallinen kehonhuoltotunti, joka koostuu monipuolisesti lihaskunto- ja tasapainoharjoituksista, dynaamisista ja passiivisista venyttelyistä ja rentoutuksesta.

Ti 17.45 - 18.30  
17.9.2019 - 3.12.2019  
7.1.2020 - 14.4.2020



### 830113 KAHVAKUULATREENIT

Peuran liikuntasali

Outi Leppänen

Tunteja 14.66 sl, 18.66 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Harjoitetaan lihaskuntaa, liikkuvuutta ja kestävyys ominaisuuksia kahvakuulan kanssa. Harjoittelemme sisällä sekä ulkona.

To 18.00 - 19.00

19.9.2019 - 5.12.2019

9.1.2020 - 16.4.2020

### 830117 NAISTEN KUNTONYRKKEILY

Peuran liikuntasali

Mikko Salla

Tunteja 20.00 sl, 24.00 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Kuntonyrkkeily on monipuolista koko vartaloon vaikuttavaa liikuntaa, jossa samalla opit myös nyrkkeilyn ja itsepuolustuksen perusteita. Harjoitukset sisältävät lämmittelyn, venyttelyn, harjoitusosion sekä jäähdyttelyn. Ammattiopettajan turvallisessa ja tehokkaassa opetuksessa varmasti viihdyt. Alaikärajaa 13 vuotta.

**Ennakkoilm.**

Pe 17.00 - 18.30

20.9.2019 - 29.11.2019

13.1.2020 - 17.4.2020

### 830118 JOOGA

Peuran liikuntasali

Hannele Schroderus

Tunteja 10.66 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

"Suomen Joogaliiton opettama jooga, SJL jooga, sopii kaikille omasta kokonaishyvinvoinnista ja henkisestä kasvusta kiinnostuneille. Ohjatussa harjoituksessa työskennellään kehon liikkuvuuden edistämiseksi, keskitytään hengityksen ja liikkeen yhdistämiseen ja tietoiseen läsnäoloon. Ohjaajana Hannele Schroderus, jooganopettaja SJL. **Ennakkoilm.**

La 14.00 - 16.00

21.9.2019 - 14.12.2019

### 830121 JÄÄKIEKKOKERHO 3-6 LUOKKALAISILLE

Jäähalli

Jenna Pirttijärvi

Tunteja 20.00 sl, 24.00 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Ryhmä tarkoitettu 3-6 -luokkalaisille.

Ti 17.50 - 19.20

1.10.2019 - 10.12.2019

7.1.2020 - 31.3.2020

### 830122 JÄÄKIEKKOKERHO 7-9 LUOKKALAISILLE

Jäähalli

Jenna Pirttijärvi

Tunteja 20.00 sl, 24.00 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Ryhmä tarkoitettu 7-9 -luokkalaisille.

Ti 16.00 - 17.30

1.10.2019 - 10.12.2019

7.1.2020 - 31.3.2020

### 830123 LÄHILUONTOKÄVELYT

Tunteja 12.00 sl

Su 14.00 - 17.00  
22.9.2019 - 6.10.2019

Ei kurssimaksua

Lähiluontokävelyt yhteistyössä Peuran kanssa: 22.9. Eläinpuiston luontopolku, kokoontuminen eläinpuiston parkkialue 29.9. Oravi ja 10 km latupohja, kokoontuminen Peuralla 6.10. Järven ympäryspolku, kokoontuminen Peuralla, josta kimpapakyydeillä Laivalaan. Omat eväät.

---

### 830201 TERVEYDEN RAKENNUSOHJEET

Monkkari 2.0

Christer Sundqvist

Tunteja 2.66 sl

Ei kurssimaksua

Ma 18.00 - 20.00  
23.9.2019 - 23.9.2019

Terveys on arvovalinta kertoo biologi Christer Sundqvist. Luennolla pysähdytään arvioimaan terveyden arvoa elämässämme. Mitä tarkoittaa se, että olemme hyvässä kunnossa? Pitääkö vakavasti sairastua, jotta ymmärtää terveyden arvon? Mitä terveys on sinulle opettanut? Saat runsaasti terveystippejä! Tervetuloa.

---

### 830202 TRE-STRESSINPURKUKURSSI

Monkkari 2.0

Maria Nurmela

Tunteja 3.00 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Ma 18.00 - 20.30  
30.9.2019 - 30.9.2019

TRE - kurssilla tutustutaan siihen, miten kehomme ja mieleemme toimivat stressaavaksi kokemassamme tilanteessa ja sen jälkeen. Kurssi tarjoaa oivalluksia itsestämme tiedon ja käytännöllisten kehotuntumarjoitusten kautta. Opimme tapoja laskea stressitasoa arjessamme. Lopuksi harjoitteleme TRE - Stressinpurkuliikkeet. Kurssi antaa valmiudet TRE -menetelmän käyttöön itsehoitona, mutta ei menetelmän ohjaamiseen muille. Kurssi sisältää jokaiselle osallistujalle TRE-opasvihkon kotiharjoitteluun.

---

### 830203 SUOMIMIES MYÖS NAISILLE

Peuran kuntosali

Anitta Jaakola

Tunteja 9.00 sl

Ei kurssimaksua

Ke 11.00 - 18.00  
2.10.2019 - 2.10.2019

Hyvinvointia hakemassa: InBody –mittaus, kuntotestaus, tietoisuuksia, infoa laaja-alaisesti

---

### 830204 KUNNON MUMMOLA MYÖS PAPOILLE

Peuran kuntosali

Anitta Jaakola

Tunteja 4.00 sl

Ei kurssimaksua

Hyvinvointia hakemassa Ikäihmisten testit, InBody -mittuas, tietoiskuja ja infoa laaja-alaisesti

To 10.00 - 13.00

3.10.2019 - 3.10.2019

### 830205 NYTKU! ELÄMÄNI ELÄKEVUODET -RYHMÄ

Jäähallin kahvio

Sarajärvi Jonna, Jaakola Anitta

Tunteja 21.33 kl

Ei kurssimaksua

Ikäinstituutti on kehittänyt eläkkeelle siirtymisen taitekohtaan valmennuksen, jonka tavoitteena on innostaa osallistuja pitämään huolta omasta hyvinvoinnistaan ja löytämään liikkumisen ilo muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Tule kuuntelemaan, kokeilemaan ja tutustumaan Ranuan pilotointiin raatien ja tekemisen äärelle.

To 16.00 - 18.00

9.1.2020 - 27.2.2020

## KOTITALOUS

### 810201 VOILEIPÄKAKKUKURSSI

Yläaste

Sointu Lohi

Tunteja 6.00 kl

Kurssimaksu: 20,00 €

Liha-, kala- ja kasviskakkujen valmistus. Materiaalimaksu maksetaan paikan päällä.

**Ennakkoilm.**

La 12.00 - 18.00

11.1.2020 - 11.1.2020

### 810202 GLUTENITON LEIVONTA

Yläaste

Sointu Lohi

Tunteja 6.00 kl

Kurssimaksu: 20,00 €

Pullan ja sämpylöiden valmistus.

Ilmoita myös mitä itse haluaisit tehdä.

Materiaalimaksu maksetaan paikan päällä.

**Ennakkoilm.**

La 12.00 - 18.00

25.1.2020 - 25.1.2020



### 810203 SUSHIN VALMISTUS

Infopolis

Sara Chanit

Tunteja 6.00 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Kurssilla valmistetaan sushia opettajana Sara Charit Sushi on japanilainen ruoka, jossa käytetään etikalla maustettua riisiä. Kala on sushin tärkeä ainesosa, mutta kaikissa sushilajeissa ei ole kalaa. Täytteenä tai päällysteenä voi olla myös äyriäisiä, kasviksia tai kananmunaa. Täyte voi olla raakaa tai kypsennettyä, ja riisi voi olla palleroksi puristettu, merilevään rullattu tai jopa hajallaan kulhossa. Yleisimpiä sushilajeja ovat makizushi (nori-levään käärityt rullat) ja nigirizushi (kämme-nessä puristellut pallerot). **Ennakkoilm.**

---

La 9.00 - 14.00

26.10.2019 - 26.10.2019

### 810204 YRTTIEN POIMINTAKOULUTUS

Toivolan koulu, Louhi

Tiina Torvinen

Tunteja 7.00 kl

Kurssimaksu: 20,00 €

Poimintakoulutus on jatkoa Hillakouluun, mutta on oma itsenäinen koulutus, johon osallistuminen ei edellytä aikaisempaa osallistumista/sitoutumista Hillakouluun. Maastoon ja sähän sopiva vaatetus ja kosteutta kestävä kengät. Keruuta varten kori tms. suojakäsineet, puukko / kasviveitsi. Osallistujat varaavat tauolle omat eväät, kouluttaja tarjoaa kahvit / yrttiteet. Osallistujat: - tunnistavat opetettavat kasvit - osaavat opetettavien kasvien keruutekniikan, käsittelyn sekä laadun - ymmärtävät toiminnan hygienian tärkeyden - ymmärtävät kannattavuuteen liittyvät tärkeimmät tekijät - saavat vinkkejä ja innostusta raaka-aineiden käyttöön kotitaloudessa ja innostuvat mahdollisesti kaupalliseen talteenottoon Aikataulu: Teoriaosuus 2 h, maasto-osuus 2 – 3 h, tunnistustentti n. 1 h.

**Ennakkoilm.**

---

La 10.00 - 16.00

Aika ilm. myöhemmin

### 810205 LIHANLEIKKAUS KURSSI

Toimipaikka avoin

Raimo Telkkälä

Tunteja 4.00 kl

Kurssimaksu: 10,00 €

Lihan paloittelu, leikkuu sekä opastus mihin lihan osat ovat käytettävissä. Illan aikana paloitellaan yhden hirven ruho. Ilmoittautuminen 29.9. klo 15 mennessä. Ilmoittautuneille vahvistetaan aika ja paikka (riippuen saaliista ja säistä).

**Ennakkoilm.**

---

Pe 17.00 - 20.00

## KAUNEUDENHOITO

### 810402 KOTIKOSMETIIKKAA JA HOITOTUOTTEITA

Toivola, Väinämöinen

La 10.00 - 15.00

Tiina Torvinen

19.10.2019 - 19.10.2019

Tunteja 6.66 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Tehdään yksinkertaisista raaka-aineista ja paikallisia luonnonyrtejä hyödyntäen mm. • hiustenhoitotuotteita, mm. hiusnaamioita ja suolasuihkeita • yrttinaamioita ja -kuorintoja • vartalo- ja käsivoiteita yrttiöljyistä • magnesiumsuihkeita • jalkakylpy, -kuorinta ja -rasva • ym. Osallistujat saavat tuotteet mukaansa ja varaavat tarvikemaksua varten 20€/hlö. Myös omia, kuivattuja yrttejä voi tuoda mukanaan kokeiltavaksi tuotteissa. **Ennakkoilm.**

---

### 810403 EKOLOGISTA KOTITALOUTTA DIY-PERIAATTEELLA

Toivola, Väinämöinen

La 10.00 - 15.00

Tiina Torvinen

16.11.2019 - 16.11.2019

Tunteja 6.66 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Tehdään omaan käyttöön ekologista • konetiskiainetta • pyykkipulveria • pyyk-kietikkaa (poistaa pahaa hajua niin koneesta kuin vaatteista) • bee's wrap'ejä (kää-reitä muovikelmun tilalle) • wc – puhdistusnappeja • ym. Osallistujat saavat valmiita tuotteita mukaansa ja varaavat tarvikemaksua varten 20€/hlö. **Ennakkoilm.**

---

## MUUT KURSSIT

### 210101 TUNTIOPETTAJIEN KOULUTUS

Toivola, Väinämöinen

Ti 17.00 - 18.30

Anitta Jaakola

10.9.2019 - 10.9.2019

Tunteja 2.00 sl

Kansalaisopiston tuntiopettajien perehdyttämiskoulutus.

---

### 999901 RETKI RAATTEEN HISTORIALLISELLE ALUEELLE

Toimipaikka avoin

La 8.00 - 20.00

Unto Karttunen

7.9.2019 - 7.9.2019

Tunteja 8.00 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Alustava ohjelma: klo 8:00 Lähtö Ranualta Peuran pihalta - matkalla keskustelemme sotaa edeltävän tilanteen eskaloitumisesta, sotaan johtaneista kansainvälisistä ennusmerkeistä. - Suomussalmen taistelut talvisodassa ( matkalla mehtarjoilua ) 11:00 Saapuminen Suomussalmelle 11:00- 11.30 Kahvitauko

Suomussalmella 11:30-13:00 Raatteenportin näyttelyyn tutustuminen 13:00-14:15 Ruokailu, Raatteenportti 14:15-16:30 Opastettu kierros Raatteen tien taistelupaikoille 16:30-17:00 Kahvi Suomussalmella 20:00 Saapuminen Ranualle Kurssimaksu sisältää matkan ja opastuksen. **Ennakkoilm.**

---

### 999902 TEATTERIMATKA OULUUN - SARA WACKLININ OULU PALAA

Oulun kaupunginteatteri

La 7.30 - 17.00

Tunteja 8.00 sl

12.10.2019 - 12.10.2019

Kurssimaksu: 56,00 €

Koillismaan opistojen yhteinen matka. Sara Wacklinin Oulu palaa on koskettava, pysäyttävä ja ajatuksia herättävä tarina luokkaeroista, sukupuolieroista ja vallasta. Se on tarina vapaudesta, oikeuksista, velvollisuuksista sekä niiden puutteesta. Se on tarina sisäisistä ja ulkoisista kahleista, jotka meitä sitoivat 200 vuotta sitten ja jotka sittemmin ovat väistyneet. Vai totuimmeko vain niiden puristukseen? Bussi lähtee klo 7:30 Kuusamosta, klo 8:20 Posiolta, klo 9:30 Taivalkoskelta Kosken Topparilta ja klo 10:20 Pudasjärveltä. Ranualaiset omin kyydein Pudasjärvelle. Perillä Oulussa ollaan klo 11:30. Esitys klo 12, esityksen jälkeen aikaa käydä syömässä ja ostoksilla. Kotimatkalle lähdetään klo 17. Hinta: 56 € / aikuiset, 53 € / eläkeläiset ja 37,50 € / alle 26-vuotiaat, opiskelijat, työttömät sekä varus- ja siviilipalvelumiehet. Hinta sisältää bussikyydin ja teatterilipun. Ilmoittaudu viimeistään 6.9.2019. Ei aktiivisuuskortilla. **Ennakkoilmoittautuminen päättyy 6.9.2019 15.00**

---

### 999904 TEATTERIMATKA CABARET -ESITYKSEEN

Rovaniemen teatteri

Pe 17.30 - 22.50

Tunteja 6.00 sl

25.10.2019 - 25.10.2019

Kurssimaksu: 45,00€

Palkittu musikaalispektaakkeli Cabaret. Kansainvälisen klassikkoteoksen tapahtumat sijoittuvat 1920-1930-luvun vaihteen Berliiniin, jossa rohkea saksalainen kabareetaide elää kulta-aikaansa. Juhlivan kaupungin sylissä, hämyisellä Kit Kat Klubilla tarinan päähenkilöiden katseet kohtaavat: amerikkalaisen kirjailijan Cliffin sekä laulaja Sallyn välille kehkeytyy syvä mutta hauras rakkaustarina. Samaan aikaan Berliinin kujilla nostaa päätään kansallissosialistinen liike, joka heittää varjonsa niin Cliffin ja Sallyn kuin heidän läheistensä ylle. Cabaret on kuin Saksan Moulin Rouge, joka sykii kuitenkin ranskalaista verrokkiaan tummempana, intensiivisempänä ja kiihkeämpänä. Teoksessa syöksähdellään villeistä kabareenumeroista aina vakaviin pohdintoihin siitä, uskaltaako rakastaa ja paljostako on valmis luopumaan. Suurmusikaali toteutetaan yhteistyössä Tanssiteatteri Rimp paremmin kanssa. Kurssimaksuun sisältyy matka ja lippu esitykseen.

**Ennakkoilm.**

---



## 999905 MATKA PIETARIIN

Kurssimaksu: 500,00 €

23.4.2020 - 26.4.2020

Koillismaan opistojen yhteinen matka Pietariin 23.-26.4.2020. Matkan hinta noin 500 €/henkilö ryhmän koon ollessa noin 35 henkilöä. Hinta sisältää edestakaiset linja-automatkat ja kolme yötä aamiaisineen Hotelli Moskovan kahden hengen huoneessa, päivällisen hotellin ravintolassa menoiltana ja kaksi lounasta retkien aikana, opastetun kiertoaajelun Pietarissa, suomenkielisen oppaan kahdeksi päiväksi sekä sisäänpääsymaksut Eremitaasiin ja Pietarhoviin. Lisätiedot ja **ilmoittautumiset 30.10.2019 mennessä.**

---

## SIVUKYLÄT

### KUHA

#### 110108 ESKARIMUSKARI

Kuhan koulu

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 3.00 sl, 4.00 kl

Ei kurssimaksua

Ke 8.45 - 9.30

2.10.2019 - 4.12.2019

22.1.2020 - 15.4.2020

#### 830114 KEHONPAINOTREENIT

Kuhan koulu

Tiina Torvinen

Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl

Kurssimaksu: 30,00 €

To 17.00 - 17.45

19.9.2019 - 5.12.2019

9.1.2020 - 16.4.2020

Omalla keholla tehtävät harjoitteet antavat lihaksille ja nivelille jokapäiväisessä elämässä tarvittavia liikemalleja. Kokoon tai sukupuoleen katsomatta lihasten aktivointikyky ja lihasvoima heikkenevät iän myötä. Kehonpainoharjoittelu on erinomainen lisä mihin tahansa liikuntaan ja monipuolisuus lisää mielekkyyttä! Tunti koostuu lämmittelystä, dynaamisista venytyksistä ja lihaskuntoharjoittelusta. Sopii jokaiselle kuntotasolle.

---

#### 830115 KEHONHUOLTO

Kuhan koulu

Tiina Torvinen

Tunteja 11.00 sl, 14.00 kl

Kurssimaksu: 30,00 €

To 18.00 - 18.45

19.9.2019 - 5.12.2019

9.1.2020 - 16.4.2020

Rauhallinen kehonhuoltotunti jonka aikana keskitytään erilaisiin venyttelyihin, tasapainoharjoituksiin ja rentoutukseen.

---

## **830119 MIESTEN KUNTOVOIMISTELU JA LENTOPALLOKOULU**

Kuhan koulu

To 19.00 - 20.30

Hannu Siitonen

19.9.2019 - 5.12.2019

Tunteja 22.00 sl, 28.00 kl

9.1.2020 - 16.4.2020

Kurssimaksu: 45,00 €

---

## **KUUKASJÄRVI**

### **110137 PIANO**

Kuukasjärven ent. koulu

Ma 17.40 - 20.40

Susanna Lohi

2.9.2019 - 2.12.2019

Tunteja 63.57 sl, 68.46 kl

6.1.2020 - 13.4.2020

Kurssimaksu: 68,44 €

---

## **MAURU**

### **830116 LIIKUNTARYHMÄ**

Maurun kylätalo

Ma 18.00 - 19.00

Katja Paakki

16.9.2019 - 5.12.2019

Tunteja 14.67 sl, 16.00 kl

13.1.2020 - 13.4.2020

Kurssimaksu: 40,00 €

---

# RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO

**Kunnanjohtaja** Sirpa Hakala 040-5394293

## HALLINTO-OSASTO

**Hallintojohtaja** Eija Kokko-Petäjärvi 040-6791411  
Kehittämispäällikkö Riikka Tuomivaara 040-6623700  
Matkailu- ja viestintäpääll.S-M Koistinen 0400-910177  
Yhteyspäällikkö Katja Lindholm 040-6643113  
Hallintosihteeri Kirsti Keskikallio 040-7091445  
IT-asiantuntija Jaakko Lohi 040-8314443  
IT-asiantuntija Saku Salmela 040-5853109

## SIVISTYSOSASTO

**Sivistystoimenjohtaja** Aku-Petteri Luiri 040-8670231

### Kansalaisopisto

Va. kansalaisop.rehtori Anitta Jaakola 0400-176792  
Toimistosihteeri Sirpa Pyykkö 040-7615715  
Musiikinopettaja Cecilia Sitomaniemi 040 7522371

### Kirjasto

Kirjastotoimenjohtaja Vesa Sarajärvi 040-8670220  
Kirjaston kaukopalvelut 040-8670221  
Kirjaston yleisöpalvelu 0400-949319  
Kirjastoauto Martti Laivamaa 0400-398775

### Koulutoimi

**Aamu- ja iltapäivätoiminta** Tuula Paakkari 0400-933604

**Kiertävä erityisopettaja** M. Kaikkonen 0400-861727

**Kirkonkylän koulu rehtori** Kyösti Kilpivaara 040-7176597

Opettajainhuone 040-8670244

Koulunkäynnin ohjaajat 040-8670290

Pienryhmä Tarja Impiö 040-7398191

Kouluterveydenhoitaja 0400-925014

Ruokapalveluesimies Katri Määttä 040-7479083

Keittiö 040-8670245

Siivous 040-8670224

**Kuhan koulu** Jari Romppainen 040-8670293

Opettajat 040-8670287

**Lukio rehtori** Aku-Petteri Luiri 040-8670231

Opettajainhuone 040-8670233

Kanslia, toimistosihteeri Raija Niemi 040-8670232

Siivous 040-8670225

Liikunnan op. (lu, ya) 040-8670282

Liikunnan op. (lu, ya) M.Erkkilä-Ukkola 040-8670283

**Koulukuraattori** Jaakko Ovaska 040-7091584

<b>Yläaste rehtori</b> Susanna Tervämäki	0400-695902
Opettajainhuone	040-8670235
Toimistos sihteeri Raija Niemi	040-8670232
Opo Riitta Kuha	0400-398121
Tekninen työ, Markku Kivijärvi	040-8670236
Tekstiilityö,	040-8670237
Kuvataide, Piia Juntunen-Laakso	040-8670291
Yläasteen laaja-al. erit.opettaja	040-8670238
Opetuskeittiö ya, Ulpu Hiltunen	040-8670239
Koulunkäynnin ohjaajat	040-8670240
Siivous	040-8670223
Kouluterv.hoit. Saara Markkanen	0400-179153
Keittiö	040-8670242
<b>Vapaa-aikatoimenjohtaja</b> Anitta Jaakola	0400-176792
Nuorisotilat Monkkari 2.0	040-5616328
Ohjaaja	040-5228127
Etsivä nuorisotyö Heini Niemelä	0400-996312
Projektipäällikkö Saija Kontiola	040-7011021
Projektityöntekijä Jenna Pirttijärvi	040-5870487

## **Varhaiskasvatus**

<b>Vastaava lastentarhanopettaja</b> Leila Huovinen	0400-188524
Päiväkodin lapsiryhmät	040-8670230
Päiväkodin keittiö	040-8670228
Kuhan esiopetus Heljä Kaikkonen	040-5212397
Esiopetus Katja Paakki	040-1840229
Esiopetus Pirjo Isokangas	040-8670229
Varh.kasvat.erityisop. Heli Leppiaho	040-7615109
Karpalo –ryhmis, Keskustie 11	040-8430263
Vast. hoitaja Outi Ilvesluoto, Karpalo	040-1676106
Mustikka –ryhmis, Keskustie 11	040-8430236
Vast. hoitaja Jaana Väärälä, Mustikka	040-6306859
Puolukka –ryhmis, Peurantie	040-8430231
Vast. hoitaja Tiia Väärälä, Puolukka	040-8670209

## **TEKNINEN OSASTO**

<b>Tekninen johtaja</b> /rakennustarkastaja Risto Niemelä	040-7049623
Rakennusmestari Kai Varis	0400-176791
Hallintosihteeri Marja-Liisa Nurmela	040-7275671
Kiinteistönhoitaja Jorma Kuukasjärvi	0400-674592
Kiinteistönhoitaja Voitto Sarajärvi	0400-676493
Päivystävä talonmies	0400-179152
Vanhempi ammattimies Jukka Pernu	0400-676879
Rakennusmies Martti Jokiniemi	040-6706698
Tavarankuljetusauto Tuomo Kiminki	040-7549670
Urheilukenttämestari Ismo Sarajärvi	0400-181765

Koneenkuljettaja Eino Paakki	040-7013195
<b>Palopääällikkö</b> Jouko Erkkilä	040-5619867
Telefax palolaitos	0201 311309
Olavi Pulju, palokalustonhoitaja	040-7415305
<b>Nuohooja</b> Markku Saukko	040-7192753
<b>Napapiirin kuljetus Oy</b>	040-8352233
<b>PERUSTURVAOSASTO</b>	
<b>Perusturvajohtaja</b> Virpi Piira	040-5142539
<b>Puh. ma-to klo 10-11</b>	
Sosiaalityöntekijä Viivi Heikkilä	040-5191737
Sosiaalityöntekijä	040-5435705
Sosiaalityöntekijä Tea Romppainen	040-6531415
Toimistosihteerä Sari Säaskilahti	0400-771056
Toimistosihteerä Lilja Tauriainen	040-5938149
Perhetyöntekijä Vappu Onkalo	0400-374225
Perhetyöntekijä	040-7405203
<b>TYÖLLISTÄMISYKSIKKÖ</b>	
Työllisyyskoordinaattori Veijo Illikainen	040-1849289
Yksilövalmentaja/sostt Mari Louste	0400-358806
Työvalmentaja Pentti Putkivaara	0400-960785
Työvalmentaja Eeva Saukko	040-7304645
Yksilövalmentaja, ma	040-6475995
<b>Ikäihmisten sosiaalipalvelut</b>	
<b>Vanhuspalvelujoht.</b> Marketta Uimaniemi-Honkanen	040-5730149
<b>Kotisairaanhoito</b>	
Sairaanhoitaja Päivi Haapala	0400-179158
Turvapuhelin vastaavat	040-1947622
"	040-5134475
<b>Kirkonkylä/Seniorikoti</b>	
Sairaanhoitaja Hillevi Illikainen	040-6212070
Kirkonkylä kotihoito I	040-5619872
Kirkonkylä kotihoito II	040-7440638
Kirkonkylä kotihoito III	040-1947606
Seniorikoti	040-1677841
<b>Vanhustentalot</b>	
Sairaanhoitaja Salla Laivamaa	040-7239919

Vanhustentalot, kotihoito I	040-7396723
Vanhustentalot, kotihoito II	0400-772397
Vanhustentalot, kotihoito III	040-1677904
Siivooja	040-1800782
Vanhustentalot, keittiö	040-3559446
Kiinteistönhoitaja Aulis Illikainen	040-8670299
<b>Tehostettu palveluasuminen, Rantakoti</b>	
Sairaanhoitaja Marja Kuha	0400-860955
Hoitajat	040-5144150
<b>Lapsiperheiden kotipalvelu</b>	
Lapsiperheiden kotipalvelu, tilaukset	040-5730149
Lapsiperheiden kotipalvelu I	040-7658768
Lapsiperheiden kotipalvelu II	040-5320274
<b>Työ- ja päivätoiminta</b>	
Päiväkeskus Niittyvilla, Kirkkotie 22	
Sosiaaliohjaaja Kirsti Kaikkonen	040-7424205
Päivätoiminta Anna-Liisa Väärälä	0400-374229
Päivätoiminta Jaana Pernu	040-7332058
Työtoimin.ohj. Marja-Liisa Kortesalmi	040-8345799
<b>Palvelukoti Marjukka</b>	040-5144066
<b>Rantamarjukka</b>	0400-794743
Sairaanhoitaja Raija Huovinen	040-6720650
<b>Päivikkikoti</b> Elina Kuruaho	040-5391589
Jonna Simontaival, Mika Simontaival	040-7700432
<b>TERVEYSKESKUS</b>	
Yleinen hätänumero	<b>112</b>
Telefax, vastaanotto	016-5106408
<b>Poliklinikka, ajanvaraus (ma-pe klo 8-16)</b>	016-3559400
Lääkärin vastaanotto, terveyskeskusavustajat	
Laboratorio	040-6356421
Röntgen	040-8670254
Välinehuolto	040-8670255
Fysioterapia Jonna Sarajärvi	040-6528836
Fysioterapia Paula Petäjälä	040-8670298
Fysioterapia Annika Heikkinen	040-8463220
Toimintaterapia Taina Ranua	040-6743131
Avohuollon osastonhoitaja	040-7151795
Äitiys- ja lastenneuvola, M. Koukkula	040-8670257
Työterveys. Lappica, Sirpa Illikainen	040-6704035
<b>Diabetespoli, Anne Hiltula</b>	0400-179154
<b>Kouluterveydenhoitajat</b>	

Alakoulu, Piia Hujanen	0400-925014
Yläkoulu, lukio, Kuha Impiö	
Saara Markkanen	0400-179153
<b>Hammashoitola</b>	040-8670261
<b>Akuutti- ja kuntoutusosasto (päivystys iltaisin ja viikonl.)</b>	040-8670268
Kanslia, hoitajat	
Potilaille tulevat puhelut	040-6629111
Osastonhoitaja Marika Petäjäjärvi	040-8670270
Telefax, vuodeosasto	016-5106407
Hoitotarvikevarasto Pirjo Puominen	040-7020686
<b>Mielenterveystoimisto</b>	
Psyk.sairaanhoitaja Taina Ranua	040-6743131
Psyk.erik.sairaanhoit Janne Ukkola	040-6645070
Psykologi Hanna Seppälä	040-8670273
Puheterapeutti Riitta Lohi	0400-329704
Psykiatri	040-8670274
<b>Toimistosihteer</b> i Toini Simontaival	040-8670275
<b>Päivystävä talonmies</b>	0400-179152
<b>Eläinlääkäri</b> , Maarit Hyypiä, puhelinaika 8-9 ja vastaanotto klo 9.00-9.30	0400-221439
Telefax	016-3228209
<b>Terveystarkastaja</b> , päivystävä	016-358208
	0400-128447
Maaseutuasiamies Tarja Väärälä, Tervolan kunta	040-5020496
Johtava lomittaja Jouni Sarajärvi, Tervolan kunta	040-7501262
<b>RANUAN INFRA/RANUAN VUOKRA-ASUNNOT OY</b>	
<b>Toimitusjohtaja</b> Veli Saarijärvi	040-6484525
Toimistosihteeri Viivi Haarahiltunen	040-6545999
Käyttöteknikko Paavo Laivamaa	040-6413255
Vesihuoltomest. Juha-Matti Sääskilahti	0400-290887
Kiinteistönhoitaja Jonne Illikainen	040-7405820
Laitosmies Arto Kuha	040-5563142
<b>RANUAN SEUDUN MATKAILU</b>	
Eläinpuisto, lipunmyynti	040-5177436
<b>MONETRA OY</b> palvelupiste	
Palveluasiant. kirjanpito Seija Paukkeri	040-8670214
Palveluasiant. palkat Tuulikki Leppiaho	040-8670216
Palveluasiant. palkat, kirjanpito Liisa Pasanen	040-6526687









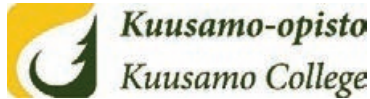


Aluehallintovirasto



TAIVALKOSKI

*Tubansien tarinoiden pitäjä*





Toivolan koulu  
Kirkkotie 22, 97700 Ranua

[www.ranua.fi](http://www.ranua.fi)

