



**RANUAN KANSALAIPISTO
2020-2021**

Toimisto ja työntekijät

Keskustie 11, 97700 RANUA, puh. 040 761 5715

va rehtori Anitta Jaakola, puh. 0400 176 792, etunimi.sukunimi@ranua.fi

Toimistosiihteeri Sirpa Pyykkö, puh. 040 761 5715, etunimi.sukunimi@ranua.fi

Musiikinopettaja Cecilia Sitomaniemi, puh. 040 752 2371, etunimi.sukunimi@ranua.fi

Lukuvuosi 2020-2021

Opiston toiminta koko laajuudessaan alkaa (vko 38) 14.9.2020

Syyslukukausi 1.8.-13.12.2020, kevätlukukausi 11.1.-25.4.2021

Syysloma (vko 42) 12.-18.10.2020, talviloma (vko 10) 8.-14.3.2021

Kansalaisopisto juhlistaa joulua konsertein.

Oppilastöiden näyttely toteutetaan virtuaalisena kevätnäyttelynä.

Ilmoittautuminen

Opintoryhmiin ilmoittautuminen alkaa ke 12.8. klo 18.00. Ilmoittautua voi netissä (www.opistopalvelut.fi/ranua), puhelimitse tai käymällä toimistossa 13.8. klo 9.00 alkaen. Aineissa, joissa on **ennakkoilmoittautuminen**, ilmoittautuminen suoritetaan viimeistään viikkoa ennen ko. kurssin alkua.

Toimistoon sisäänkäynti päiväkodin portin kautta.

Musiikkiryhmissä opiskelijan tulee ilmoittaa poissaolosta opettajalle. Kolmen kerran ilmoittamaton poissaolo on paikanmenetys kurseista joille jonotetaan.

Lapset (alle 15 v.) voivat käydä kaksi kertaa tutustumassa maksuttomasti kursseille. Kolmas osallistumiskerta katsotaan kurssille osallistumiseksi, jonka jälkeen toimitetaan kurssimaksu. Aikuiset voivat tutustua maksuttomasti yhden kerran haluumalleen kurssille.

Materiaalimaksu

Kursseilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun ellei toisin ole ilmoitettu.

Opintomaksut

Opintoryhmä 0-10 h	20 €	Opintoryhmä 41-50 h	50 €
Opintoryhmä 11-20 h	25 €	Opintoryhmä yli 50 h	60 €
Opintoryhmä 21-30 h	35 €	Ikäihmisten kuntosali	70 €
Opintoryhmä 31-40 h	45 €	Eryityskurssit hinnoitellaan erikseen	

Soitinopintojen kurssimaksut:

20 min (piano)	40 €	Kantele-, piano- ja	
30 min (kitara, huilu, kantele)	45 €	haitarimuskarit	45 € (2oppilasta/45 min),
45 min (viulu, haitari)	50 €	orkesteri	40 € (75 min)

Kurssin voi veloituksetta peruuttaa viikkoa (7 päivää) ennen kurssin alkua ottamalla yhteyttä opiston toimistoon. Mikäli peruutus tulee tämän jälkeen, peritään kurssimaksu kokonaan. Sairauden perusteella kurssin voi peruuttaa veloituksetta. Sairastumisen takia tehtävä peruutus on kuitenkin ilmoitettava opistolle heti, viimeistään sairastumista seuraavan viikon aikana.

Osallistuminen useampaan ryhmään eli ns. **aktiivisuuskortti** maksaa alle 16v. 60 € ja yli 16v. 80 €. **Aktiivisuuskortti ei käy lyhytkursseille** (enintään 20 oppituntia) eikä kurseille, joissa erikseen maininta "ei aktiivisuuskortilla". Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoteliavustusta.

Emme ota vastaan käteismaksuja.

Alennuksia kurssimaksuista

Opetusministeriön valtionavustus (opintoteli) mahdollistaa alennukset (20 €/hlö) seuraaville ryhmille: työttömät, eläkkeellä olevat ja senioriväestö, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat, oppimisvaikeuksia kokevat, peruskoulun päättäneet ja maahanmuuttajat. Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoteliavustusta. Opintoteliavustuksia myönnetään niin kauan kuin määrärahaa riittää.

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus (TPO) on koulun ulkopuolista, ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua taidekasvatusta. Eri taiteenaloilla annettava taiteen perusopetus etenee tavoitteellisesti tasolta toiselle ja antaa oppilaalle valmiuksia ilmaista itseään. Opetukseen osallistuvilta oppilailta voidaan periä kohtuullisia maksuja, joista päättävät koulutuksen järjestäjät.

Opetus noudattaa koulutuksen järjestäjän hyväksymiä opetussuunnitelmia, jotka perustuvat Opetushallituksen päättämiin opetussuunnitelman perusteisiin. Taiteen perusopetuksen oppimäärät ovat yleinen oppimäärä (500 h) ja laaja oppimäärä (1200 h, jota tarjoaa esim. musiikkiopisto).

Ranuan hyvinvointilautakunta on viimeksi vahvistanut 30.10.2018 § 32 yleisen oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman musiikin opetuksessa otettavaksi käyttöön.

Todistukset

Kurssin suoritettuaan opiskelija saa maksutta todistuksen sitä pyytäessään. Mikäli opiskelija haluaa todistuksen myöhemmin tai aikaisemmista suorittamistaan kansalaisopiston kurseista, todistuksen hinta on 10 €.

Opintoryhmän koko

Alkavan opintoryhmän vähimmäiskoko on kirkonkylän ryhmissä pääsääntöisesti seitsemän ja sivukylien ryhmissä viisi opiskelijaa mikäli kurssin kohdalla ei ole toisin mainittu.

Tiedottaminen

Kurseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, ilmoitamme paikallislehti Kuriirissa, Ranuan kansalaisopiston nettisivuilla ja facebook-sivulla. Kurssiohjelma löytyy myös Ranuan kunnan kotisivuilta <http://www.ranua.fi/fi/kuntalaiselle/varhaiskasvatus-,koulut-ja-opetus/Kansalaisopisto>

Tentin valvonta

Opisto valvoo esim. avoimen yliopiston, ammattikorkean tenttejä. Ota hyvissä ajoin yhteyttä puh. 040-7615715 tentin järjestämiseksi. Hinta 20 e/tentti.

Opistolaisyhdistys

Opistolaisyhdistys toimii opiskelijoitten etujärjestönä, jota ohjaa oma hallitus. Opistolaisyhdistyksen puheenjohtaja Airi Pätilä, puh. 040-5410085. Opistolaisyhdistyksen jäsenyys on maksuton.

Tervetuloa opiskelemaan ja harrastamaan Ranuan kansalaisopistoon!

Toimintavuosi käynnistyy kevään äkkipysäyksen jälkeen. Aloitamme Liikkuva Iltapäivä –kokonaisuudella jo 24.8.2020 alkaen, musiikin opinnoilla 31.8.2020 alkaen ja varsinainen opiston toimintavuosi käynnistyy 14.9.2020 alkaen. Koulutuksessa painottuvat terveyttä ja hyvinvointia edistävät aineet, taito- ja taideaineet sekä kielet ja yhteiskunnalliset aiheet. Mikäli tarjonnassamme on aukkoja, ole rohkeasti yhteydessä toimistoomme niin teemme paikkoja kurssitarjoonnan pitkin lukuvuotta. Kansalaisopiston palvelut ovat laadukkaita, edullisia sekä helposti saatavilla, ja ne pyritään toteuttamaan asiakkaiden esittämien toiveiden mukaan. Vapaan sivistystyön koulutus on kaikille avointa. Ranuan kansalaisopisto saa valtionosuutta toteutuneiden tuntien perusteella.

Opistomme tehtävänä on sekä valmentaa että tukea ihmisiä ja yhteisöjä oppimaan ja siten selviytymään muuttuvassa maailmassa. Oppia, taitoja, hyvää mieltä ja hauskuutta voit lähteä kursseilta hakemaan. Lähde edelleen reippaasti mukaan, yllätä itsesi ja houkuttele naapuri ja kaveri mukaan. Kansalaisopiston tilojen osalta hyödynnämme kaikkia kunnan tiloja, etenkin niin kauan kun Toivolan tilat eivät ole kansalaisopistolla päiväkäytössä.

Ranuan kansalaisopisto jatkaa yhteistyötä Lapin Opistopiiriin ja Koillismaahan opistojen kanssa. Koillismaahan opistojen kanssa tehdään yhteisiä verkkokursseja, teatteri- ja opintomatkoja sekä toteutetaan uusi 2020-2021 LAKE –hanke. Yhteistyössä kehitämme erityisesti verkko-opetusta sekä uusia tapoja tunnistaa osaamista.

Rohkenen toivottaa koko henkilöstömme puolesta kaikki opiskelijamme lämpimästi tervetulleiksi Ranuan kansalaisopiston kursseille. Olkoon harrastusaika leppoisaa ja antoisaa alkavana lukuvuonna.

Anitta Jaakola
va rehtori

Kansalaisopiston toimiston löydätte os. Keskustie 11.
Olemme avoinna ma-pe klo 9-11 ja 12 – 15.

SISÄLTÖ

Historia ja yhteiskunta	4
Kirjallisuus	5
Musiikki	5
Kielet	10
Tietotekniikka	12
Taideaineet	13
Käden taidot	14
Metsästys	17
Esittävä tanssi	17
Terveys ja liikunta	18
Kotitalous	24
Muut kurssit	26
Sivukylät	27
Kuha	27
Mauru	28
Ruona	28
RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO.....	29

Huom. ilmoittautumiset 12.8.2020 klo 18.00 alkaen

HISTORIA JA YHTEISKUNTA

130103 Puuhapirtin raatiryhmä valtuustosalissa

Valtuustosalin Jtvko ma 15.00–16.30
Sointu Lohi 21.9.-30.11.2020
Tunteja 12 sl, 14 kl 18.1.-12.4.2021
Kurssimaksu: 35,00 €

130104 Rantakodin rupattelijat

Rantakoti Jtvko pe 15.00–15.45
Sointu Lohi 25.9.-4.12.2020
Tunteja 6 sl, 6 kl 22.1.-16.4.2021
Kurssimaksu: 25,00 €
Ryhmissä muistellaan menneitä ja rupatellaan mukavia.

130106 Tappauksia Ranuan historiatapahtuma IV

Salmilehto Pe 11.00–14.00
Ville Impiö 2.7.2021
Tunteja 4 kl
Ei kurssimaksua

130108 Portimon kylähistoriapiiri

Toimipaikka avoin Jtvko ma 10.00–11.30
Susanna Lohi 21.9.-31.12.2020
Tunteja 12 sl, 14 kl 1.1.-12.4.2021
Ei kurssimaksua
Kursilla perehdytään historiallisen tiedon erityispiirteisiin, erilaisiin tapoihin haastatella ihmisiä sekä aineiston dokumentointiin.

130107 Petäjäjärven kylähistoriapiiri

Toimipaikka avoin Jtvko ma 10.00–11.30
Susanna Lohi 14.9.-7.12.2020
Tunteja 12 sl, 14 kl 11.1.-19.4.2021
Ei kurssimaksua
Kursilla perehdytään historiallisen tiedon erityispiirteisiin, erilaisiin tapoihin haastatella ihmisiä sekä aineiston dokumentointiin.

130109 Piittisjärven kylähistoriapiiri

Toimipaikka avoin

Susanna Lohi

Tunteja 12 sl, 14 kl

Ei kurssimaksua

Kurssilla perehdytään historiallisen tiedon erityispiirteisiin, erilaisiin tapoihin haastatella ihmisiä sekä aineiston dokumentointiin

Ti 10.00–11.30

15.9.-8.12.2020

12.1.-20.4.2021

KIRJALLISUUS

130201 Kirjakahvila

Rantakoti, kerhohuone

Susanna Lohi

Tunteja 24 sl, 26 kl

Kurssimaksu: 50,00 €

Kirjakahvilassa perehdytään kirjallisuuteen, sen lajityyppeihin ja historiaan. Lukupiirissä jaamme kokemuksia valitsemistamme teoksista sekä aihepiireistä. Keskustelun myötä löytyy uusia näkökulmia teoksiin, ilmiöihin, ehkäpä omaan minäänsikin. Horatiuksen sanoin: "Ut pictura poesis!" (Runo on kuin maalaus! Ars poetica, 361) **Ennakkoilm.**

Ma 19.00–20.30

14.9.-7.12.2020

11.1.-19.4.2021

MUSIIKKI

Ennakkoilm. soitinopintoihin alkaa 17.8.2020 klo 8.00

110101 Muskari 1-2 -vuotiaille

Toivola

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 14 sl, 13 kl

Kurssimaksu: 35,00 €

1-2 -vuotiaille tarkoitettu ryhmä, jossa huoltaja mukana. Musiikkiin tutustutaan elämyksellisesti eri aistien kautta - liikkuen, kuunnellen ja katsoen. Opitaan lauluja, loruja ja leikkejä.

Ma 17.00–17.45

31.8.-7.12.2020

11.1.-19.4.2021

110102 Muskari 3-4 -vuotiaille

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 14 sl, 14 kl

Kurssimaksu: 35,00 €

Tutustutaan leikinomaisesti musiikin maailmaan. Laulua ja soitto yhdistetään tarinaan, kuvaan ja leikkiin. Pyritään luomaan hyvää suhdetta musiikkiin.

Ti 16.30–17.15

1.9.-8.12.2020

12.1.-20.4.2021

110103 Kantelemuskari 5-6 -vuotiaille

Toivola
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 18,66 sl, 17,33 kl
Kurssimaksu: 45,00 €

Ma 18.00–19.00
31.8.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021

110104 Haitarimuskari

Salmilehto
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 14 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 45,00 €

To 15.45–16.30
3.9.-10.12.2020
14.1.-22.4.2021

110105 Pianomuskari

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 14 sl, 13 kl
Kurssimaksu: 45,00 €
Pianonsoiton alkeita.
Tutustumme pianonsoittoon leikinomaisesti kahden lapsen ryhmässä.

Ma 14.20–15.05
31.8.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021

110106 Eskarimuskari

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 3 sl, 4 kl
Ei kurssimaksua

Ke 8.30–9.15
16.9.-11.11.2020
13.1.-14.4.2021

110107 Eskarimuskari

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 3 sl, 4 kl
Ei kurssimaksua

Ke 8.30–9.15
23.9.-18.11.2020
20.1.-21.4.2021

110109 Kitara

Yläaste
Timo Häyrynen
Tunteja 28 sl, 28 kl
Kurssimaksu: 45,00 €

To 15.00–16.30
3.9.-10.12.2020
14.1.-22.4.2021

110111 Haitari

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 14 sl, 14 kl

Kurssimaksu: 50,00 €

Ti 15.30–16.15

1.9.-8.12.2020

12.1.-20.4.2021

110112 Huilu

Yläaste

Risto Lehtonen

Tunteja 84 sl, 84 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Ti 14.30–19.30

1.9.-7.12.2020

12.1.-20.4.2021

110113 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 18,66 sl, 17,33 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Ma 13.00–14.00

31.8.-7.12.2020

11.1.-19.4.2021

110114 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 28 sl, 26 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Ma 15.15–16.45

31.8.-7.12.2020

11.1.-19.4.2021

110115 Piano

Jukola

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 26,66 sl, 31,11 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Ke 13.30–15.10

16.9.-9.12.2020

13.1.-21.4.2021

110116 Piano

Salmilehto

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 18,67 sl, 18,67 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Ke 19.00–20.00

2.9.-9.12.2020

13.1.-21.4.2021

110117 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 54,44 sl, 54,44 kl

Kurssimaksu: 40,00 €

Ti 13.00–15.15, 17.20–18.00

1.9.-8.12.2020

12.1.-20.4.2021

110118 Piano

Salmilehto
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 6,22 sl, 6,22 kl
Kurssimaksu: 40,00 €

To 16.40–17.00
3.9.-10.12.2020
14.1.-22.4.2021

110120 Haitari

Salmilehto
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 14 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 50,00 €

Ke 10.00–10.45
2.9.-9.12.2020
13.1.-21.4.2021

110121 Haitari

Salmilehto
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 28 sl, 28 kl
Kurssimaksu: 50,00 €

To 10.00–10.45, 15.00–15.45
3.9.-10.12.2020
14.1.-22.4.2021

110122 Piano

Salmilehto
Susanna Lohi
Tunteja 126 sl, 126 kl
Kurssimaksu: 40,00 €

Ti 13.00–20.30
1.9.-8.12.2020
12.1.-20.4.2021

110126 Piano

Salmilehto
Susanna Lohi
Tunteja 112 sl, 104 kl
Kurssimaksu: 40,00 €

Ma 12.30–18.40
31.8.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021

110127 Jukolan laululintuset

Jukola
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 12 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 35,00 €

Ke 15.15–16.00
16.9.-9.12.2020
13.1.-21.4.2021

110128 Niittyvillan musiikkiryhmä

Niittyvilla
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 12 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 35,00 €

Ma 10.00–10.45
14.9.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021

110129 Karaokekurssi

Yläaste
Sari Mäntyranta
Tunteja 36 sl, 42 kl
Kurssimaksu: 60,00 €

Jtvko la 12.00–16.30
19.9.-12.12.2020
16.1.-24.4.2021

110130 Laulukurssi

Yläaste, mus.luokka
Minna Sallinen,
Tunteja 72 sl, 84 kl
Kurssimaksu: 240,00 €

Ti 13.45–18.30
15.9.-8.12.2020
12.1.-20.4.2021

Laulukurssi on tarkoitettu kaikille klassisesta yksinlaulusta kiinnostuneille. Tunneilla perehdytään oikeaoppiseen hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan oma henkilökohtainen lauluohjelmisto. **Ennakkoilm.**

110131 Laulun opetus / äänenmuodostus

Toivolan koulu, Louhi
Veli-Matti Rautakoski
Tunteja 108 sl, 126 kl
Kurssimaksu: 240,00 €

Ti 12.00–20.00
15.9.-8.12.2020
12.1.-20.4.2021

Ennakkoilm.

110132 Yhteislauluillat

Toivolan koulu, Louhi
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 1,33 sl, 2,66 kl
Ei kurssimaksua

Pe 18.00–19.00
23.10.-31.12.2020
1.1.-16.4.2021

Yhteislauluiltoja 3, joista netissä 2 ja yksi Toivolassa (lokakuussa, helmikuussa ja huhtikuussa)

110133 Puolidigitaalinen lauluryhmä

Toivolan koulu, Louhi
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 4 sl, 4 kl
Ei kurssimaksua

Aika ilm. myöhemmin

Kokoontuu kuusi kertaa, joista 3x livenä ja 3x netin kautta.
Lopputuotos sekä videona että live-esityksenä.

110134 Cecilia-kuoro

Yläaste
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 32 sl, 37,33 kl
Kurssimaksu: 60,00 €
Ke 16.30–18.30
16.9.-9.12.2020
13.1.-21.4.2021
Tervetuloa mukaan laulamaan monipuolista, 3- ja 4- äänistä ohjelmistoa hyvän porukan kanssa, aktiivisesti esiintyvään kuoroon.

110135 Sisun laulupiiri

Hoivakoti Sisu
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 12 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 35,00 €
To 13.45–14.30
17.9.-10.12.2020
14.1.-22.4.2021

110136 Säestyskurssi

Toivolan koulu, Louhi
Konsta Rautakoski
Tunteja 24 sl, 26 kl
Kurssimaksu: 35,00 €
Ma 16.00–17.30
14.9.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021
Laulajille, huilisteille ja muille soolosoittimien soittajille (mahdollisuus soittaa pianistin säestyksellä.) **Ennakkoilm.**

110138 Päiväkotimuskari

Päiväkoti
Cecilia Sitomaniemi
Tunteja 6 sl, 9 kl
Ei kurssimaksua
Ti 9.00–9.45
6.10.-24.11.2020
19.1.-13.4.2021

KIELET

120301 English for beginners -englantia aloittelijoille

Yläaste
Sara Thaveeprayoon
Tunteja 16 sl, 26 kl
Kurssimaksu: 50,00 €
Ma 17.00–18.30
19.10.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021
Ennakkoilm.

120401 Venäjän alkeiskurssi, syksy

Verkkokurssi
Anna Kuosmanen
Tunteja 20 sl

Ma 17.00–18.30
7.9.-16.11.2020

Kurssimaksu: 25,00 €

Tervetuloa opettelemaan venäjän kielen alkeita! Kurssilla opiskellaan sanastoa, kirjoittamista, ääntämistä ja kielioppirakenteita monipuolisten tehtävien avulla. Oppituntien aiheina ovat mm. pukeutuminen, luonnonpiirteet, vapaa-ajan vietto sekä Moskovan ja Pietarin nähtävyydet. Kurssi välitetaan etäyhteydellä. Oppikirja: Pora 2. Lisäksi opettajan laatimat lisämateriaalit. **Ennakkoilm.** 4.9.2020 mennessä.

120402 Venäjän alkeiskurssi, kevät

Verkkokurssi
Anna Kuosmanen
Tunteja 22 kl

Ma 17.00–18.30
11.1.-29.3.2021

Kurssimaksu: 30,00 €

Tervetuloa opettelemaan venäjän kielen alkeita! Kurssilla opiskellaan sanastoa, kirjoittamista, ääntämistä ja kielioppirakenteita monipuolisten tehtävien avulla. Oppituntien aiheina ovat mm. pukeutuminen, luonnonpiirteet, vapaa-ajan vietto sekä Moskovan ja Pietarin nähtävyydet. Kurssi välitetään etäyhteydellä. Oppikirja: Pora 2. Lisäksi opettajan laatimat lisämateriaalit. **Ennakkoilm.** 7.1.2021 mennessä.

120403 Venäjän jatkokurssi, syksy

Verkkokurssi
Anna Kuosmanen
Tunteja 20 sl

Ma 18.30–20.00
7.9.-16.11.2020

Kurssimaksu: 25,00 €

Kurssi soveltuu sellaisille, jotka hallitsevat venäjän peruskielitaidon. Tervetuloa mukaan, vaikka et ole osallistunut tälle kurssille aikaisemmin! Lukuvuoden alussa palataan aiemmin opittuihin kielioppirakenteisiin sekä sanastoon monipuolisten tehtävien avulla. Kurssin aiheina ovat mm. pukeutuminen, luonnonpiirteet, vapaa-ajan vietto sekä Moskovan ja Pietarin nähtävyydet. Kurssi välitetään etäyhteydellä. Oppikirja: Pora 2. Lisäksi opettajan laatimat lisämateriaalit.

Ennakkoilm. 14.9.2020 mennessä.

120404 Venäjän jatkokurssi, kevät

Verkkokurssi
Anna Kuosmanen
Tunteja 22 kl

Ma 18.30–20.00
11.1.-29.3.2021

Kurssimaksu: 30,00 €

Kurssi soveltuu sellaisille, jotka hallitsevat venäjän peruskielitaidon. Tervetuloa mukaan, vaikka et ole osallistunut tälle kurssille aikaisemmin! Lukuvuoden alus-

sa palataan aiemmin opittuihin kelioppiarakenteisiin sekä sanastoon monipuolisten tehtävien avulla. Kurssin aiheina ovat mm. pukeutuminen, luonnonpiirteet, vapaa-ajan vietto sekä Moskovan ja Pietarin nähtävyydet. Kurssi välitetään etäyhteydellä. Oppikirja: Pora 2. Lisäksi opettajan laatimat lisämateriaalit.

Ennakkoilm. 7.1.2021 mennessä.

120701 Matkailuespanjan etäkurssi

Verkkokurssi

Ti 18.00–19.30,

Anna Kaisa Puhakka

To 18.00–19.30

Tunteja 8 sl

3.-15.12.2020

Kurssimaksu: 20,00 €

Kurssi lähtee alkeista. Opiskelemme matkailijan sanastoa ja tilanteita, esim. tervehdykset, lukusanat, kahvilassa, ostoksilla. Kurssi toteutetaan Teams - ohjelmalla. Opiskelija tarvitsee tietokoneen, jossa on internet-yhteys sekä toimivan sähköpostiosoitteen, joka annetaan kurssille ilmoittautumisen yhteydessä. Kokoukset pidetään: to 3.12., ti 8.12., to 10.12. ja ti 15.12.2020 klo 18-19.30. **Ennakkoilm.**

TIETOTEKNIikka

349801 Digitupa

Monkkari 2.0

Ti 12.00–13.30

Taneli Koivukangas

15.9.-8.12.2020

Tunteja 24 sl, 28 kl

12.1.-20.4.2021

Ei kurssimaksua

Aikuisten perustaitojen ja digitaalisten taitojen vahvistaminen Onko ongelmia, haluatko oppia jonkin toiminnon, onko appit ja täpit hepreaa, kiinnostaisiko skype –puhelut lastenlapsille tai sisaruksille, asiointi verkossa vai olisiko puhelin tai tabletti, tietokone vasta uusittu ja toiminnot vielä hukassa? Digitupaan voit tulla kerran tai kaksi tai useammin tai välillä kertaamaan.

349802 Miten asioin verkossa

Monkkari 2.0

To 11.30–14.00

Maarit Lammasaari

4.-11.2.2021

Tunteja 6 kl

Kurssimaksu: 20,00 €

Tarvitsetko tukea esim. veroilmoituksen teossa. Mietitkö miten verkkoasiointi tulisi sujuvaksi. Tule paikanpäälle oman tietokoneen tai tabletin kanssa. **Ennakkoilm.**

TAIDEAINEET

110301 Marjukan taideryhmä

Marjukka
Anneli Niemelä
Tunteja 24 sl, 28 kl
Kurssimaksu: 60,00 €
Käsintekemisen ja yhdessäolon riemua.

Ti 15.00–16.30
15.9.-8.12.2020
12.1.-20.4.2021

110302 Posliininmaalauk

Yläaste, työpaja
Anneli Niemelä
Tunteja 36 sl, 42 kl
Kurssimaksu: 60,00 €
Ennakkoilm.

Jtvko pe 15.00–20.00
18.9.-7.12.2020
15.1.-16.4.2021

119801 Sirkus/voimistelu ja akrobatia alle kouluikäiset

Peuran liikuntasali
Sirkus Taika-Aika
Tunteja 12 sl, 13 kl
Kurssimaksu: 35,00 €
Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

Ma 17.00–17.45
14.9.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021

119802 Sirkus/voimistelu ja akrobatia 7-10 v. ryhmä

Peuran liikuntasali
Sirkus Taika-Aika
Tunteja 16 sl, 17,33 kl
Kurssimaksu: 45,00 €
Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

Ma 17.45–18.45
14.9.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021

119803 Sirkus/voimistelu ja akrobatia 10 v. ryhmä

Peuran liikuntasali
Sirkus Taika-Aika
Tunteja 16 sl, 17,33 kl
Kurssimaksu: 45,00 €
Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

Ma 18.45–19.45
14.9.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021

KÄDEN TAIDOT

110401 Puu- ja metallityöt sekä huonekalujen entisöinti

Yläaste, työpaja Ti 18.00–20.30
Markku Kivijärvi 15.9.-8.12.2020
Tunteja 36 sl, 42 kl 12.1.-20.4.2021
Kurssimaksu: 60,00 €

110402 Seniorien tekniset työt

Yläaste, työpaja To 14.30–17.00
Markku Kivijärvi 17.9.-10.12.2020
Tunteja 36 sl, 42 kl 14.1.-22.4.2021
Kurssimaksu: 60,00 €
Valmistetaan koru- ja käyttöesineitä, perinnekäsitöitä. Materiaaleina pahka, ym. puumateriaali, luu, sarvi, metallit.

110403 Kädentaitajat

Yläaste, työpaja Jtvko ma 10.00–15.00
Anneli Niemelä 21.9.-30.11.2020
Tunteja 36 sl, 42 kl 18.1.-12.4.2021
Kurssimaksu: 60,00 €
Luovaa tekemistä yhdessä: Neula- ja märkähuovutusta, vanhasta uutta, kuvan siirto tekstiilille, taidetekstiilit, kahvipussi- ja punontatyöt sekä askartelut yms.

110404 Kankaankudonta

Toivolan koulu, Joukahainen Ti 17.00–19.30
Anneli Niemelä 15.9.-8.12.2020
Tunteja 36 sl, 42 kl 12.1.-20.4.2021
Kurssimaksu: 60,00 €
Erialaisten käyttö- ja koristetekstiilien kutomista. Suunnittelu, loimien luominen ja kankaan rakentaminen. Kankaankudonnan perusteita vasta-alkajille ja syventelyä jo pidempään kutoneille. Kudonnan opettaja ohjaa tiistaisin klo 17.30-20.00. Opiskelijat voivat käydä kutomassa myös muina aikoina.

110405 Päivikin harrasteryhmä

Päivikki Ti 11.30–14.00
Anneli Niemelä 15.9.-8.12.2020
Tunteja 36 sl, 42 kl 12.1.-20.4.2021
Kurssimaksu: 60,00 €
Kaikenlaista kivaa kädentaitojen parissa: askartelua ja posliininmaalausta, öljyväri- ja savitöitä sekä koraaskartelua.

110406 Jukolan askartelu ja leikki

Jukola
Anneli Niemelä
Tunteja 36 sl, 39 kl
Kurssimaksu: 60,00 €

Ma 16.30–19.00
14.9.-7.12.2020
11.1.-19.4.2021

110408 Huonekalujen verhoilu

Yläaste, työpaja
Aino Alakorva
Tunteja 36 sl, 36 kl
Kurssimaksu: 60,00 €

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00
25.9.-28.11.2020
29.1.-27.3.2021

Ryhmä kokoontuu kuukauden viimeinen pe-la paitsi lokakuussa 23.10. ja 24.10. Perustason kurssi, osallistujilta ei vaadita aikaisempaa kokemusta huonekalujen verhoilusta, motivoitunut asenne riittää ja kädentaidot ovat eduksi. Kurssilla käydään läpi huonekalujen kunnostuksen perusteet puuosakorjauksista kangasverhoiluun. Tutustutaan käytettäviin työkaluihin ja materiaaleihin sekä niiden oikeaan käyttötapaan. Aloitustyöksi sopii esimerkiksi pieni tuoli, tuolin kansi, rahi tai istuintyyny. Ota työ mukaan ensimmäiselle kokoontumiskerralle. Kurssilla tarvitaan perustyökaluja kuten vasaraa, puukkoa, talttaa, lankaa ja saksia yms.

Ennakkoilm.

110409 Karvakenkäkurssi I

Yläaste, työpaja
Aino Alakorva
Tunteja 18 sl, 21 kl
Kurssimaksu: 45,00 €

Jtvko ke 17.00–19.30
16.9.-9.12.2020
13.1.-21.4.2021

Karvakenkien teko. Valmistetaan poron koipinahoista karvakengät käsin ompelamalla. **Ennakkoilm.**

110410 Karvakenkäkurssi II

Yläaste, työpaja
Aino Alakorva
Tunteja 18 sl, 21 kl
Kurssimaksu: 45,00 €

Jtvko ke 17.00–19.30
23.9.-3.12.2020
20.1.-14.4.2021

Karvakenkien teko Valmistetaan poron koipinahoista karvakengät käsin ompelamalla. **Ennakkoilm.**

110417 Makrame

Toivolan koulu, Louhi

Anneli Niemelä

Tunteja 9 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Opetellaan makrameesolmeilun perusteet. Voit valmistaa esim. avaimenperän, kukka-amppelein, seinätekstiiliin, koruja yms. Materiaalia voi ostaa itse tai ohjaajalta.

Ennakkoilm.

Pe 17.00–19.30

La 10.00–15.00

9.-10.10.2020



110418 Lankojen värjäys

Toivolan koulu, Louhi

Anneli Niemelä

Tunteja 16 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Värjätään erilaisia lankoja kasveilla ja sienillä. Perjantaina on lankojen esivalmistelu ja puretus. Lauantaina keitetään väriliemet ja värjätään langat. Ota mukaan villa- ja villasekoitelankoja, kumihanskoja, kauhoja, sankkoja ja saaveja. **Ennakkoilm.**

Pe 10.00–17.00

La 10.00–17.00

11.-12.9.2020



110419 Betonikurssi

Toivolan koulu, Louhi,

Anneli Niemelä

Tunteja 8 kl

Kurssimaksu: 20,00 €

Valmistamme laattoja ja linnun juomakuppeja yms... lehtien päälle, pieniä ja isompiakin ruukkuja sekä mahdoll. veistoksia terasseille ja puutarhaan. Mielikuvitus on rajana tekemisessä. Ota mukaan erilaisia lehtiä esim. Raparperin ja vuorenkilven lehdet ovat hyviä tarkoitukseen, hansikkaita, sankkoja ja isompiin ruukkuihin mahdoll. saaveja kahta kokoa, pitsiliinoja tai jotain muuta pintakoristeluun sopivaa, lisäksi tarvitaan metalliverkkoa ja rautalankaa. Opettajalta voi myös ostaa materiaaleja. **Ennakkoilm.**

La 10.00–17.00

8.5.2021

110420 Pirtanauha

Toivolan koulu, Louhi

Anneli Niemelä

Tunteja 9 kl

Kurssimaksu: 20,00 €

Pirtanauhan perusteet. Luodaan loimi, pistellään pirtaan ja opetellaan työn aloitus.

Ennakkoilm.

Pe 17.00–19.30, La 10–15

19.-20.3.2021

METSÄSTYS

410201 Metsästäjätkintoon valmentava opetus

Yläaste

Henna-Riikka Soikko, Hannu Säkkinen

Tunteja 15 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Ennakkoilm.

Ma-pe 18.00-20.30

24.-28.8.2020

410202 Koirakymppi

Toimipaikka avoin

Heini Niemelä

Tunteja 20 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Hei sinä koira- ihminen! Koirakymmissä saa tietoa ja taitoa koiran hoidosta ja koulutuksesta. Oma koira ei välttämätön. Tämä on turvallinen tapa tutustua eri koirarotuihin, etenkin jos koiran hankinta mietinnässä. Myös jo koiran omistavalle koiraseuraa ja -juttuja. Vaihdeltaan lenkkireittejä toiveiden ja kiinnostuksen mukaan. Starttaamme Heinisuontien koirakentältä, jonne voi jättää autot parkkiin tarvittaessa. **Ennakkoilm.**

Ti 17.30–19.00

15.9.-24.11.2020

ESITTÄVÄ TANSSI

110506 Lavis -lavatanssijumppa

Peuran liikuntasali

Anne Nurmela

Tunteja 16 sl, 18,67 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Lavis – lavatanssijumppa on uusi liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla kehität kuntoasi ja samalla opit lavatanssiaskeleiden perusteita. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan taloo varpaille.

To 16.45–17.45

17.9.-10.12.2020

14.1.-22.4.2021

TERVEYS JA LIIKUNTA

830101 Ikäihmisten kuntosaliryhmä I

Ranuan kuntosali Ma 12.00–12.45

Jaska Ilvesluoto 14.9.-7.12.2020

Tunteja 12 sl, 13 kl 11.1.-19.4.2021

Kurssimaksu: 70,00 €

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830102 Ikäihmisten kuntosaliryhmä II

Ranuan kuntosali Ti 10.00–10.45

Jaska Ilvesluoto 15.9.-8.12.2020

Tunteja 12 sl, 14 kl 12.1.-20.4.2021

Kurssimaksu: 70,00 €

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830103 Ikäihmisten kuntosaliryhmä III

Peuran kuntosali Ke 9.00–9.45

Outi Leppänen 16.9.-9.12.2020

Tunteja 12 sl, 14 kl 13.1.-21.4.2021

Kurssimaksu: 70,00 €

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830104 Ikäihmisten kuntosaliryhmä IV

Peuran kuntosali Ke 10.00–10.45

Outi Leppänen 16.9.-9.12.2020

Tunteja 12 sl, 14 kl 13.1.-21.4.2021

Kurssimaksu: 70,00 €

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830106 Toiminnallinen kehonhuoltotunti

Niittyvilla Ma 12.00–12.45

Mikko Voutilainen 14.9.-7.12.2020

Tunteja 12 sl, 13 kl 11.1.-19.4.2021

Kurssimaksu: 35,00 €

Tuntien tavoitteena on ylläpitää sekä kehittää kehon lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Tunnille tarvitetset ainoastaan liikuntaan sopivan vaatetuksen.

830108 Ikäihmisten vesijumppa

Puikkari

To 8.30–12.30

Tunteja 9 sl, 9 kl

24.9.-26.11.2020

Kurssimaksu: 40,00 €

28.1.-25.3.2021

Kuukauden viimeinen torstai tehdään uimahallimatka Puikkariin, jossa ohjattua vesijumppaa. Uimahallimatkan omavastuu 10 euroa sisältäen uimahallilipun.

Ennakkoilm.

830109 Ikäihmisten kuntoilu

Monkkari 2.0

Ma 13.30–14.30

Mikko Voutilainen

14.9.-7.12.2020

Tunteja 16 sl, 17,33 kl

11.1.-19.4.2021

Kurssimaksu: 35,00 €

Ikäihmisille tarkoitettu liikuntaryhmä. Tunnilla tehdään lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa ylläpitäviä sekä kehittäviä harjoituksia. Tunnille tarvittavat ainoastaan liikuntaan sopivan vaatetuksen. **Ennakkoilm.**

830110 Tuolijumppa ikäihmisille

Rantakoti, kerhuhuone

Ti 10.45–11.30

Mikko Voutilainen

15.9.-8.12.2020

Tunteja 12 sl, 14 kl

12.1.-20.4.2021

Kurssimaksu: 35,00 €

Tuolijumpan tavoitteena on lisätä liikkuvuutta ja ylläpitää lihaskuntoa. Liikkeet tehdään ohjatusti yhdessä. **Ennakkoilm.**

830111 Naisten coretreenit

Peuran liikuntasali

Ti 16.45–17.30

Emilia Kuusela

15.9.-8.12.2020

Tunteja 12 sl, 14 kl

12.1.-20.4.2021

Kurssimaksu: 35,00 €

Tällä tunnilla pistetään keskivartalo kuntoon! Treeniin kuuluu niin rutistuksia, pitoja kuin apuvälineillä tehtäviä harjoituksia (gymstick, jumppapallo, keppi ym.).

Ennakkoilm.

830112 Kehonhuolto

Peuran liikuntasali

Ti 17.30–18.15

Emilia Kuusela

15.9.-8.12.2020

Tunteja 12 sl, 14 kl

12.1.-20.4.2021

Kurssimaksu: 35,00 €

Rauhallinen kehonhuoltotunti, joka koostuu monipuolisesti lihaskunto- ja tasapainoharjoituksista, dynaamisista ja passiivisista venyttelyistä ja rentoutuksesta.

Ennakkoilm.

830113 Kahvakuulatreenit

Peuran liikuntasali

Outi Leppänen

Tunteja 16 sl, 18,67 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Harjoitetaan lihaskuntaa, liikkuvuutta ja kestävyys ominaisuuksia kahvakuulan kanssa. Harjoittelemme sisällä sekä ulkona. **Ennakkoilm.**

To 17.50–18.50

17.9.-10.12.2020

14.1.-22.4.2021

830117 Naisten kuntonyrkkeily

Peuran liikuntasali

Terhi Salmela

Tunteja 24 sl, 28 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Kuntonyrkkeily on monipuolista koko vartaloon vaikuttavaa liikuntaa, jossa samalla opit myös nyrkkeilyn ja itsepuolustuksen perusteita. Harjoitukset sisältävät lämmittelyn, venyttelyn, harjoitusosion sekä jäähdyttelyn. Ammattiopettajan turvallisessa ja tehokkaassa opetuksessa varmasti viihdyt. Alaikärajaa 13 vuotta. **Ennakkoilm.**

Ke 18.15–19.45

16.9.-9.12.2020

13.1.-21.4.2021

830118 Aamujumppa aamuvirkuille

Peuran liikuntasali

Mikko Voutilainen

Tunteja 16 sl, 18,67 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Päivä käyntiin aamujumpan merkeissä. Teemme tunnin aika toiminnallisia kehonhuoltoharjoitteita, joiden tavoitteena on ylläpitää sekä kehittää kehon lihaskuntaa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Tunnille tarvitetset ainoastaan liikuntaan sopivan vaatetuksen. Työkäisille. **Ennakkoilm.**

Pe 6.30–7.30

18.9.-11.12.2020

15.1.-23.4.2021



830121 Jääkiekkokerho 3-6 luokkalaisille

Jäähalli

Jenna Pirttijärvi

Tunteja 18 sl, 22 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Ryhmä tarkoitettu 3-6 -luokkalaisille. **Ennakkoilm.**

Ti 17.50–19.20

6.10.-8.12.2020

12.1.-30.3.2021

830122 Jääkiekkokerho 7-9 luokkalaisille

Jäähalli

Jenna Pirttijärvi

Tunteja 18 sl, 22 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Ryhmä tarkoitettu 7-9 -luokkalaisille. **Ennakkoilm.**

Ti 16.00–17.30

6.10.-8.12.2020

12.1.-30.3.2021

830123 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Ma 15.00–16.30

Mikko Voutilainen

24.8.-14.12.2020

Tunteja 32 sl, 32 kl

11.1.-10.5.2021

Kurssimaksu: 60,00 €

3-6 -luokkalaisten sähly. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena tutustua sählyn saloihin ja saada hiki pintaan. **Ennakkoilm.**

830124 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Ti 15.00–16.30

Mikko Voutilainen

25.8.-15.12.2020

Tunteja 32 sl, 32 kl

12.1.-11.5.2021

Kurssimaksu: 60,00 €

1-3 luokkalaisten Lajikirjoa pitkin vuotta. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista. **Ennakkoilm.**

830125 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Ke 15.00–16.30

Mikko Voutilainen

26.8.-16.12.2020

Tunteja 32 sl, 32 kl

13.1.-12.5.2021

Kurssimaksu: 60,00 €

Yläaste- ja lukioikäisten sähly. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista. **Ennakkoilm.**

830126 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

To 15.00–16.30

Mikko Voutilainen

27.8.-17.12.2020

Tunteja 32 sl, 32 kl

14.1.-13.5.2021

Kurssimaksu: 60,00 €

Tyttöjen lentopallo yläaste/lukioikäiset. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista. **Ennakkoilm.**

830129 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Pe 15.00–16.30

Taneli Koivukangas

28.8.-18.12.2020

Tunteja 32 sl, 32 kl

15.1.-14.5.2021

Kurssimaksu: 60,00 €

1-3 -luokkalaisten sähly. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista. **Ennakkoilm.**



830127 Syvärentoutus ja palautuminen

Verkkokurssi

Ti 20.00–21.00

Deeanna Lahtinen

15.9.-8.12.2020

Tunteja 16 sl, 18,67 kl

12.1.-20.4.2021

Kurssimaksu: 45,00 €

Nykyisen elämäntyylin jatkuva jännitys uuvuttaa mieltä ja kiristää lihaksia. Rentoutumisharjoitukset vievät keskushermostolle rauhoittavia viestejä, jotka mahdollistavat palautumista rasituksesta. Kurssilla saat konkreettisia keinoja jännitystilojen lievittämiseen, hyvinolon vahvistamiseen ja energisyyden lisäämiseen. Rentoutuminen vaikuttaa positiivisesti immunititeettijärjestelmään ja kudoksiin, sekä mieleen ja elämänlaatuun. Syvärentoutusharjoitusten avulla mielihyvähormonien erityis lisääntyy, suoritus- ja keskittymiskyky parantuvat ja vointi paranee kokonaisvaltaisesti. Verkkokurssi kokoontuu livestreamin välityksellä annettuna kellonaikana. Saat ennen kurssin alkua sähköpostiin ohjeet kurssin toimintatavoista. Mikäli et pysty osallistumaan reaaliaikaiseen verkko-opetukseen, voit ostaa kurssin materiaalit suoraan opettajalta (10 e). **Ennakkoilm.**

830128 Jooga intro

Verkkokurssi

To 16.30–17.15

Deeanna Lahtinen

17.9.-10.12.2020

Tunteja 12 sl, 14 kl

14.1.-22.4.2021

Kurssimaksu: 35,00 €

Tällä alkeiskurssilla tutustut joogaan matalalla kynnyksellä. Kurssi antaa perusvalmiudet jatkaa erityyppisille tunneille. Opit mm. hengityksen ja liikkeen yhdistämistä, tavallisimpien asanoiden perusteet, sekä saat neuvoja joogavälineiden käyttöön. Saat hyödyllistä tietoa tietoisesta liikuntamuodosta, hengityksestä, keskittymisestä ja rentoutumisesta. Jooga on luultavasti monipuolisin liikuntalaji. Se voi olla rentouttavaa, terapeuttista, energisoivaa, dynaamista, meditatiivista, jne. Joogan harjoitukset edistävät hyvinvointia kokonaisvaltaisesti lisäämällä voimaa, notkeutta ja kestävyyttä, sekä vahvistamalla keskittymiskykyä, keho-mieli tietoisuutta ja rentoutumisen taitoja. Verkkokurssi kokoontuu livestreamin välityksellä annettuna kellonaikana. Saat ennen kurssin alkua sähköpostiin ohjeet kurssin toimintatavoista. Mikäli et pysty osallistumaan reaaliaikaiseen verkko-opetukseen, voit ostaa kurssin materiaalit suoraan opettajalta (10 e). **Ennakkoilm.**

830201 Opi rentoutumaan

Verkkokurssi

Ma 20.00–21.00

Raija Haapoja

21.9.-2.11.2020

Tunteja 8 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Haluatko oppia rentoutumaan ja sen kautta lisätä hyvinvointiasi monin eri tavoin? Opi rentoutumaan – kurssilla käydään läpi rentoutumisen hyödyt ja vaikutukset, opitaan rentoutumaan hengitysharjoitusten, lihasrentoutusten, tarinamatkojen ja tietoisuusharjoitusten kautta. Jokaisella on mahdollisuus löytää oma miellyttävä tapa rentoutumiseen. Kurssilla seurataan vaikutuksia, harjoitellaan ja

jaetaan kokemuksia padlet chat pohjalla. Kurssi on ajasta ja paikasta riippumaton verkkokurssi. Saat sähköpostiisi materiaalit joka viikko. Yhteinen keskustelu käydään ilmaisella padlet pohjalla. Joka viikko on uusi teema ja uudet tavoitteet harjoitukselle. Kurssin ohjaajan tuki tarjolla koko kurssin ajan. **Ennakkoilm.**

830202 Tre-stressinpurkukurssi

Monkkari 2.0

Ma 18.00–20.30

Maria Nurmela

5.10.2020

Tunteja 3 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

TRE - kurssilla tutustutaan siihen, miten kehomme ja mieleemme toimivat stressaavaksi kokemassamme tilanteessa ja sen jälkeen. Kurssi tarjoaa oivalluksia itsestämme tiedon ja käytännöllisten kehotuntumarjoitusten kautta. Opimme tapoja laskea stressitasoa arjessamme. Lopuksi harjoittelemme TRE - Stressinpurkuliikkeitä. Kurssi antaa valmiudet TRE -menetelmän käyttöön itsehoitona, mutta ei menetelmän ohjaamiseen muille. Kurssi sisältää jokaiselle osallistujalle TRE-opasvihkon kotiharjoitteluun. **Ennakkoilm.**

830203 Tutkijasta oravaksi – ADHD-diagnoosi aikuisiällä

AC-yhteys

To 18.00–20.00

Terhi Rantanen

29.10.2020

Tunteja 2,67 sl

Kurssimaksu: 10,00 €

Tutkijasta oravaksi - Filosofian tohtori, erityisopettaja ja ADHD-liiton kokemustoimija Terhi Rantanen avaa näkymiä aikuisiällä ADHD-diagnoosin saaneen elämään. Luennolla murretaan ADHD:hen liittyviä myyttejä ja paljastetaan mm. mitä orava tarkoittaa. Terhi kertoo myös kokemuksistaan sosiaalitoimen ja terveydenhuollon asiakkaana sekä erityisopettajana, joka on itse erilainen oppija. Verkkoluento etäyhteydellä. **Ennakkoilm.** 22.10. mennessä.

830206 Yleisöluento raha- ja digipeliriippuvuudesta

Verkkoluento

To 18.00–19.30

Eija Pietilä, Klaus Unkuri

19.11.2020

Tunteja 2 sl

Ei kurssimaksua

EHYT ry:n rahapelihaittojen ehkäisyn asiantuntija Eija Pietilä alustaa taustaa. Digipelaamiseen liittyvän alustuksen pitää Sosped-säätiön Digipelirajat'on-toiminnan kokemusasiantuntija Klaus Unkuri. Hän kertoo itse ilmiöstä sekä omasta kokemuksestaan. Luentojen aiheena on myös se, mistä pelaaja ja hänen läheisensä saavat apua ja miten riippuvuudesta voi päästä irti. Mahdollisuus myös keskusteluun. Luento soveltuu opetushenkilöstölle, sosiaali- ja terveysalan työntekijöille, vanhemmille, peliaddikteilta ja heidän läheisilleen jne. Verkkoluento etäyhteydellä. Järj. Pudasjärven kansalaisopisto ja Pudasjärven työllisyyspalvelut / Vahvaksi - osatyökykyisten työllistäminen –hanke. **Ennakkoilm.**

830204 Suomimies myös naisille

Peuran liikuntasali

Mikko Voutilainen

Tunteja 9 sl

Ei kurssimaksua

Vaivattomat työikäisten terveystutokset, joissa ei tarvitse hikoilla eikä hengästyä. Tapahtumissa mitataan käden puristusvoima, kehonkoostumus, kestävyyskunto sekä vyötärönympärys.

Pe 11.00–18.00

9.10.2020

830205 Kunnan mummola myös papoille

Monkkari 2.0

Mikko Voutilainen

Tunteja 4 sl

Ei kurssimaksua

Yli 65-vuotiaille suunnattu toimintakyvyn ylläpitämiseen ja kaatumisen ehkäisyyn painottuva tapahtuma. Tarjolla toimintakyvyn testejä ja asiantuntevaa henkilökohtaista palautetta ikääntyville.

Ma 10.00–13.00

12.10.2020

KOTITALOUS

810201 Sushin valmistus

Monkkari 2.0

Sara Thaveeprayoon

Tunteja 6 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Kurssilla valmistetaan sushia. Sushi on japanilainen ruoka, jossa käytetään etikalla maustettua riisiä. Kala on sushin tärkeä ainesosa, mutta kaikissa sushilajeissa ei ole kalaa. Täytteenä tai päällysteenä voi olla myös äyriäisiä, kasviksia tai kananmunaa. Täyte voi olla raakaa tai kypsennettyä, ja riisi voi olla palleroksi puristettu, merilevään rullattu tai jopa hajallaan kulhossa. Yleisimpiä sushilajeja ovat makizushi (nori-levään käärityt rullat) ja nigirizushi (kämmentä puristellut pallerot). Materiaalimaksu peritään erikseen. **Ennakkoilm.**

Su 10.00–16.00

11.10.2020



810202 Thai ruokakurssi

Monkkari 2.0

Sara Thaveprayoon

Tunteja 6 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Opiskelijat oppivat käyttämään Thaimaalaisia perusmausteita, yrttejä ja aineksia sekä kokkamaan itse. Reseptit ja ainekset tulevat tutuiksi kaikille kurssilaisille. Ennen kokkaamista tutustutaan

5 – 10 ohjeisiin ja kulloisenkin kerran ruuan valmistukseen. Käytännössä kurssilaiset valmistavat opastetusti Thai –ruokaa. Kurssin tavoitteena ovat

Thai –ruuan tutuksi tekeminen, opastaa miten Thai –ruokaa valmistetaan oikein, tarjota uusia kokemuksia sekä tehdä hyviä ruokahetkiä ranualaisille/kurssilaisille. Tavoitteena on lisäksi, että kurssilaiset oppivat tekemään itsenäisesti Thai –ruokaa. Materiaalimaksu peritään erikseen. **Ennakkoilm.**

Su 10.00–16.00

25.10.2020



810203 Yrttipoimijan peruskoulutus

Toivolan koulu, Louhi

Tiina Torvinen

Tunteja 7 kl

Kurssimaksu: 20,00 €

Kurssin käyneet saavat oman yrttipoimijanumeron ja suoritetuista kasveista merkinnän korttiin. Maastoon ja sähän sopiva vaatetus ja kosteutta kestävä kengät. Keruuta varten kori tms. suojakäsineet, puukko / kasviveitsi. Osallistujat varaavat tauolle omat eväät, kouluttaja tarjoaa kahvit / yrttiteet. Osallistujat: - Tunnistavat opetettavat kasvit - Osaavat opetettavien kasvien keruutekniikan, käsittelyn sekä laadun - Ymmärtävät toiminnan hygienian tärkeyden - Ymmärtävät kannattavuuteen liittyvät tärkeimmät tekijät - Saavat vinkkejä ja innostusta raaka-aineiden käyttöön kotitaloudessa ja innostuvat mahdollisesti kaupalliseen talteenottoon Kasvit: Hilla, voikukka/kuusi, nokkonen Aikataulu: Teoriaosuus 2 h, maasto-osuus 2 – 3 h, tunnistustentti n. 1 h. **Ennakkoilm.**

La 10.00-16.00

Aika ilm. myöhemmin

810204 Yrttipoimijan jatkokurssi

Toivolan koulu, Louhi

Tiina Torvinen

Tunteja 7 kl

Kurssimaksu: 20,00

Kurssi tarkoitettu jo poimijanumeron omaaville yrttipoimijoille. Kasveista merkinnät omiin poimijakortteihin. Maastoon ja sähän sopiva vaatetus ja kosteutta kestävä kengät. Keruuta varten kori tms. suojakäsineet, puukko / kasviveitsi. Osallistujat varaavat tauolle omat eväät, kouluttaja tarjoaa kahvit / yrttiteet. Osallistujat: Tunnistavat opetettavat kasvit, osaavat opetettavien kasvien keruutekniikan, käsittelyn sekä laadun, saavat vinkkejä ja innostusta raaka-aineiden käyttöön kotitaloudessa ja innostuvat mahdollisesti kaupalliseen talteenottoon. Aikataulu: Teoriaosuus 1 h, maasto-osuus 2 h, käyttö kotitaloudessa 2 h ja tentti n. 1 h. **Ennakkoilm.**

La 10.00-16.00

Aika ilm. myöhemmin

810205 Kompostointikurssi

Toimipaikka avoin

Tiina Torvinen

Tunteja 4 sl

Kurssimaksu: 20,00 €

Kompostointikurssi Tee se itse -henkilölle. Miten toteutetaan puutarhajäte/lehtikomposti - kotitalouskomposti. Rakennusohjeet yksinkertaisesti kompostoreihin.
Ennakkoilm. 10.9. mennessä.

To 17.00–20.00

24.9.2020

MUUT KURSSIT

210101 Tuntiopettajain koulutus

Monkkari 2.0

Anitta Jaakola

Tunteja 2 sl

Kurssimaksu: 0,00 €

Kansalaisopiston tuntiopettajien perehdyttämiskoulutus.

Ma 17.00–18.30

7.9.2020

999904 Ulvova Mylläri musikaali Rovaniemen teatterissa

Rovaniemen teatteri

Tunteja 6 sl

Kurssimaksu: 60,00 €

Tervetuloa Taivalkosken, Posion ja Ranuan kansalaisopistojen yhteiselle teatterimatkalalle! Musikaali järjestömyydestä ja rakkaudesta. Pieni pohjoissuomalainen kyläyhteisö elää turvallista elämäänsä juuri niin kuin aina on eletty. Odotettua maaherran vierailua valmistellaan ahkerasti ja kaiken tulee olla täydellistä. On vain yksi ongelma: etelästä junan tuoma Gunnar Huttunen. Arto Paasilinnan klassikkoromaani saa hikisen kauniin musikaalitulokinnan Rovaniemen Teatterin Tieva-näyttämöllä. Pakahduttavan musiikin teokseen on säveltänyt suomalaisten rakastama laulaja-lauluntekijä Pauli Hanhiemi. Ulvovan myllärin ohjaajana ja koreografina vierailee tanssitaiteen huippunimi Petri Kauppinen. Linja-auto Taivalkosken Topparilta lähtee klo 8.45, Posion SEO:lta klo 10.00, Ranualta klo 11.30. Rovaniemellä olemme klo 12.30 ja musikaali alkaa klo 13.00. Hinta sisältää bussikyydin ja teaterilipun. Ilmoittaudu viimeistään 15.9.2020.

La 11.30–17.00

24.10.2020



999905 Matka Pietariin

Kurssimaksu: 500,00

22.-25.4.2021

Koillismaan opistojen yhteinen matka Pietariin 22.-25.4.2021. Matkan hinta noin 500 €/henkilö ryhmän koon ollessa noin 35 henkilöä. Hinta sisältää edestakaiset linja-automatkat ja kolme yötä aamiaisineen Hotelli Moskovon kahden hengen huoneessa, päivällisen hotellin ravintolassa menoiltana ja kaksi lounasta retkien aikana, opastetun kiertoajelun Pietarissa, suomenkielisen oppaan kahdeksi päiväksi sekä sisäänpääsymaksut Eremitaasiin ja Pietarhoviin. Koronavarauus. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 31.10.2020 mennessä

SIVUKYLÄT

KUHA

110108 Eskarimuskari

Kuhan koulu

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 3 sl, 4 kl

Ei kurssimaksua

Ke 8.30–9.15

30.9.-25.11.2020

27.1.-28.4.2021

830114 Kehonpainotreenit

Kuhan koulu

Anu Tahkola

Tunteja 12 sl, 13 kl

Kurssimaksu: 35,00 €

Ma 17.00–17.45

14.9.-7.12.2020

11.1.-19.4.2021

Omalla keholla tehtävät harjoitteet antavat lihaksille ja nivelille jokapäiväisessä elämässä tarvittavia liikemalleja. Kokoon tai sukupuoleen katsomatta lihasten aktiivointikyky ja lihasvoima heikkenevät iän myötä. Kehonpainoharjoittelu on erinomainen lisä mihin tahansa liikuntaan ja monipuolisuus lisää mielekkyyttä! Tunti koostuu lämmittelystä, dynaamisista venytyksistä ja lihaskuntoharjoittelusta. Sopii jokaiselle kuntotasolle. **Ennakkoilm.**

830115 Kehonhuolto

Kuhan koulu

Anu Tahkola

Tunteja 12 sl, 13 kl

Kurssimaksu: 35,00 €

Ma 18.00–18.45

14.9.-7.12.2020

11.1.-19.4.2021

Rauhallinen kehonhuoltotunti jonka aikana keskitytään erilaisiin venyttelyihin, tasapainoharjoituksiin ja rentoutukseen. **Ennakkoilm.**

830119 Miesten kuntovoimistelu ja lentopallokoulu

Kuhan koulu

To 19.00–20.30

Vesa Jurmu

17.9.-10.12.2020

Tunteja 24 sl, 28 kl

14.1.-22.4.2021

Kurssimaksu: 60,00 €

Ennakkoilm.

MAURU

830116 Liikuntaryhmä

Maurun kylätalo

Ma 18.00–19.00

Katja Paakki

14.9.-7.12.2020

Tunteja 16 sl, 17,33 kl

11.1.-19.4.2021

Kurssimaksu: 45,00 €

Ennakkoilm.

RUONA

830120 Kuntoiluryhmä

Ruonan pirtti

Ke 18.30–19.30

Satu Lammassaari

16.9.-9.12.2020

Tunteja 16 sl, 18,67 kl

13.1.-21.4.2021

Kurssimaksu: 45,00 €

Ennakkoilm.

RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO

Kunnanjohtaja Sirpa Hakala 040 539 4293

HALLINTO-OSASTO

Hallintojohtaja

Kehittämispäällikkö Riikka Tuomivaara 040 662 3700
Hallintosihtööri Kirsti Keskikallio 040 709 1445
IT-asiantuntija Jaakko Lohi 040 831 4443
IT-asiantuntija Saku Salmela 040 585 3109

SIVISTYSOSASTO

Sivistystoimenjohtaja Aku-Petteri Lairo 040 867 0231

Kansalaisopisto

Va. kansalaisop.rehtori Anitta Jaakola 040 017 6792
Toimistosihtööri Sirpa Pyykkö 040 761 5715
Musiikinopettaja Cecilia Sitomaniemi 040 752 2371

Kirjasto

Kirjastotoimenjohtaja 040 867 0220
Kirjaston kaukopalvelut 040 867 0221
Kirjaston yleisöpalvelu 040 094 9319
Kirjastoauto Martti Laivamaa 040 039 8775

Koulutoimi

Aamu- ja iltapäivätoiminta Tuula Paakkari 040 093 3604

Kiertävä erityisopettaja M. Kaikkonen 040 086 1727

Kirkonkylän koulu rehtori Kyösti Kilpivaara 040 717 6597

Opettajainhuone 040 867 0244
Koulunkäynnin ohjaajat 040 867 0290
Pienryhmä Tarja Impiö 040 739 8191
Kouluterveydenhoitaja 040 092 5014
Ruokapalveluesimies Katri Määttä 040 747 9083
Keittiö 040 867 0245
Siivous 040 867 0224

Kuhan koulu Jari Romppainen 040 867 0293

Opettajat 040 867 0287

Lukio rehtori Aku-Petteri Lairo 040 867 0231

Opettajainhuone 040 867 0233

Kanslia, toimistosihtööri Raija Niemi 040 867 0232

Siivous 040 867 0225

Liikunnan op. (lu, ya) 040 867 0282

Liikunnan op. (lu, ya) M.Erkkilä-Ukkola 040 867 0283

Koulukuraattori 040 709 1584

Yläaste rehtori Susanna Tervämäki 040 069 5902

Opettajainhuone 040 867 0235

Toimistosihtööri Raija Niemi 040 867 0232

Opo Päivi Torvinen 040 483 8946

Tekninen työ, Markku Kivijärvi	040 867 0236
Tekstiilityö,	040 867 0237
Yläasteen laaja-al. erit.opettaja	040 867 0238
Opetuskeittiö ya, Ulpu Hiltunen	040 631 0302
Siivous	040 867 0223
Kouluterv.hoit. Saara Markkanen	040 017 9153

Vapaa-aikatoimenjohtaja Anitta Jaakola	040 017 6792
Nuorisotilat Monkkari 2.0	040 561 6328
Ohjaaja Taneli Koivukangas	040 522 8127
Etsivä nuorisotyö Heini Niemelä	040 099 6312
Etsivä liikuntatyö Mikko Voutilainen	040 867 0213
Yksilövalmentaja Jenna Pirttijärvi	040 587 0487
Ryhmävalmentaja Satu Lammassaari	040 836 3580
Projektipäällikkö Tea Romppainen	040 701 1021
Projektityöntekijä Tapio Hirsivaara	040 645 9992

Varhaiskasvatuksen johtaja Katja Paakki	040 018 8524
Päiväkodin lapsiryhmät	040 867 0230
Päiväkodin keittiö	040 867 0228
Kuhan esiopetus Heljä Kaikkonen	040 521 2397
Esiopetus	040 184 0229
Esiopetus Mari Pulju	040 867 0229
Varh.kasvat.erityisop. Heli Leppiaho	040 761 5109
Karpalo –ryhmis, Keskustie 11	040 843 0263
Vast. hoitaja Outi Ilvesluoto, Karpalo	040 167 6106
Mustikka –ryhmis, Keskustie 11	040 843 0236
Vast. hoitaja Jaana Väärälä, Mustikka	040 630 6859
Puolukka –ryhmis, Peurantie	040 843 0231
Vast. hoitaja Tiia Väärälä, Puolukka	040 867 0209

TEKNINEN OSASTO

Tekninen johtaja/rakennustarkastaja Risto Niemelä	040 704 9623
Rakennusmestari Kai Varis	040 017 6791
Hallintosihteeri Jenna-Riikka Kouva	040 635 2505
Kiinteistönhoitaja Jorma Kuukasjärvi	040 067 4592
Kiinteistönhoitaja Voitto Sarajärvi	040 067 6493
Päivystävä talonmies	040 017 9152
Vanhempi ammattimies Jukka Pernu	040 067 6879
Rakennusmies Martti Jokiniemi	040 670 6698
Tavarankuljetusauto	040 701 3195
Urheilukenttämestari Ismo Sarajärvi	040 018 1765
Koneenkuljettaja Eino Paakki	040 701 3195

Palopäällikkö Jouko Erkkilä	040 561 9867
------------------------------------	--------------

Telefax palolaitos	020 131 1309
Olavi Pulju, palokalustonhoitaja	040 741 5305
Nuohooja Markku Saukko	040 719 2753
Napapiirin kuljetus Oy	040 835 2233

PERUSTURVAOSASTO

Perusturvajohtaja Virpi Piira	040 514 2539
Puh. ma-to klo 10-11	
Sosiaalityöntekijä Viivi Heikkilä	040 519 1737
Sosiaalityöntekijä Mari Louste	040 035 8806
Sosiaalityöntekijä	040 653 1415
Sosiaaliohjaaja Sanna Laivamaa	040 867 0241
Toimistosihteerä Sari Säaskilahti	040 077 1056
Toimistosihteerä Lilja Tauriainen	040 593 8149
Perhetyöntekijä Vappu Onkalo	040 037 4225
Perhetyöntekijä	040 740 5203

TYÖLLISTÄMISYKSIKÖ

Työllisyyskoordinaattori Veijo Illikainen	040 184 9289
Työvalmentaja Pentti Putkivaara	040 096 0785
Työvalmentaja Eeva Saukko	040 730 4645
Yksilövalmentaja, Terhi Salmela	040 647 5995

Ikäihmisten sosiaalipalvelut

Vanhuspalvelujoht. Marketta Uimaniemi-Honkanen	040 573 0149
Kotisairaanhoidtaja Päivi Haapala	040 017 9158

Kylän tiimi ja Seniorikoti

Sairaanhoidtaja Hillevi Illikainen	040 621 2070
Kotihoito I	040 561 9872
Kotihoito II	040 744 0638
Kotihoito III	040 194 7606
Seniorikoti	040 167 7841

Vanhustentalot

Sairaanhoidtaja Salla Laivamaa	040 723 9919
Vanhustentalot I	040 739 6723
Vanhustentalot II	040 077 2397
Vanhustentalot III	040 167 7904
Vanhustentalot, keittiö	040 355 9446

Tehostettu palveluasuminen, Rantakoti

Sairaanhoidtaja Marja Kuha	040 086 0955
Hoitajat	040 514 4150
Siivooja	040 180 0782
Kiinteistönhoitaja Aulis Illikainen	040 867 0299

Turvapuhelin vastaavat

040 194 7622

" 040 513 4475
Lapsiperheiden kotipalvelu 040 765 8768

Työ- ja päivätoiminta

Päiväkeskus Niittyvilla, Kirkkotie 22
Sosiaaliohjaaja Kirsti Kaikkonen 040 742 4205
Päivätoiminta Anna-Liisa Väärälä 040 037 4229
Päivätoiminta Jaana Pernu 040 733 2058
Työtoimin.ohj. Marja-Liisa Korttesalmi 040 834 5799

Palvelukoti Marjukka

Rantamarjukka 040 514 4066
040 079 4743
Sairaanhoitaja Raija Huovinen 040 672 0650

Päivikkikoti

Jonna Simontaival, Mika Simontaival 040 539 1589
040 770 0432

TERVEYSKESKUS

Yleinen hätänumero **112**
Telefax, vastaanotto 016 510 6408

Poliklinikka, ajanvaraus (ma-pe klo 8-16) 016 355 9400

Lääkärin vastaanotto
Laboratorio, Nordlab 040 635 6421
Röntgen 040 867 0254
Välinehuolto 040 867 0255
Fysioterapia Jonna Sarajärvi 040 652 8836
Fysioterapia Paula Petäjäjärvi 040 867 0298
Fysioterapia Annika Heikkinen 040 846 3220
Toimintaterapia Taina Ranua 040 674 3131
Avohuollon osastonhoitaja 040 715 1795
Äitiys- ja lastenneuvola, M. Koukkula 040 867 0257
Työterveysh. Lappica, Sirpa Illikainen 040 670 4035

Diabetespoli, Anne Hiltula 040 017 9154

Kouluterveydenhoitajat

Alakoulu, Piia Hujanen 040 092 5014
Yläkoulu, lukio, Kuha, Saara Markkanen 040 017 9153
040 867 0261

Hammashoitola

Akuutti- ja kuntoutusosasto

(päivystys iltaisin ja viikonl.) 040 867 0268
Kanslia, hoitajat
Potilaille tulevat puhelut 040 662 9111
Osastonhoitaja Marika Petäjäjärvi 040 867 0270
Telefax, vuodeosasto 016 510 6407
Hoitotarvikevarasto Pirjo Puominen 040 702 0686

Mielenterveystoimisto

Psyk.sairaanhoitaja Taina Ranua	040 674 3131
Psyk.erik.sairaanhoit Janne Ukkola	040 664 5070
Psykologi Hanna Seppälä	040 867 0273
Puheterapeutti Riitta Lohi	040 032 9704
Psykiatri	040 867 0274
Toimistosihiteeri Toini Simontaival	040 867 0275
Päivystävä talonmies	040 017 9152
Eläinlääkäri , Maarit Hyypiä, puhelinaika 8-9 ja vastaanotto klo 9.00-9.30	040 022 1439
Telefax	016 322 8209
Terveystarkastaja , päivystävä	016 358 208
	040 012 8447
Maaseutuasiamies Tarja Väärälä, Tervolan kunta	040 502 0496
Johtava lomittaja Jouni Sarajärvi, Ylitornion kunta	040 750 1262

RANUAN INFRA/RANUAN VUOKRA-ASUNNOT OY

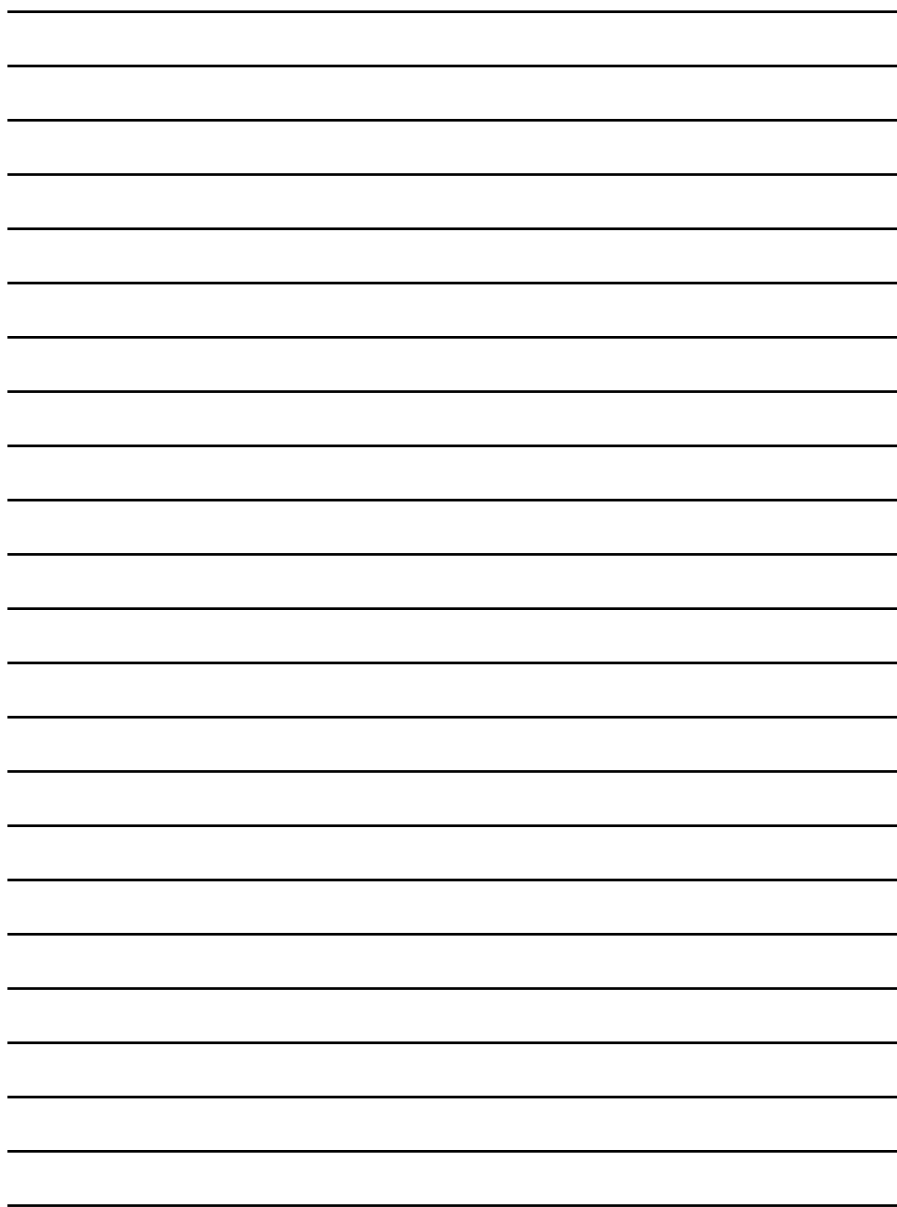
Toimitusjohtaja Veli Saarijärvi	040 648 4525
Toimistosihiteeri Viivi Haarahiltunen	040 777 5517
Vesihuoltomest. Juha-Matti Sääsکیlahti	040 029 0887
Käyttötekniikko Paavo Laivamaa	040 641 3255
Laitosmies Jarmo Kenttälä	040 556 3142
Kiinteistönhoitaja Jonne Illikainen	040 740 5820
Kiinteistöpäivystys	040 017 9152
Ranuan vuokra-asunnot toimisto/laskutus	040 654 5999

RANUAN SEUDUN MATKAILU

Eläinpuisto, lipunmyynti	040 517 7436
--------------------------	--------------

MONETRA OY palvelupiste

Palveluasiant. kirjanpito Seija Paukkeri	040 867 0214
Palveluasiant. palkat Tuulikki Leppiaho	040 867 0216
Palveluasiant. palkat,kirjanpito Liisa Pasanen	040 652 6687





TAIVALKOSKI
Tuhansien tarinoiden pitäjä



ePassi Meillä voit maksaa
Sportti & Kulttuuri -ePassilla.





Toivolan koulu
Kirkkotie 22, 97700 Ranua

www.ranua.fi

