

## Omaishoitajien tukeminen -hankkeeseen osallistuminen

73/15.151/2021

Hyvinvointilautakunta 04.05.2021 § 62

Omaishoitajaliitto ry on pyytänyt Ranuan kuntaa yhteistyökunnaksi hankkeeseensa. Omaishoitajaliitto ry hakee valtionavustusta hankkeeseensa ”Miten jaksat omaishoitaja? – Kuinka puhua mielen hyvinvoinnista omaishoidon asiakasohjauksessa”. Valtionavustushakemus kohdistuu Valtionavustus mielenterveyden vahvistaminen kunnissa -avustuksiin. Hankeaika arviolta on 8/2021-31.12.2022. Aiesopimus liitteenä.

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa kuntien omaishoidon ohjauksessa toimivien työntekijöiden mielenterveysosaamista osana jokapäiväistä asiakastyötä.

- Vahvistaa kuntien omaishoidon ohjauksessa toimivien työntekijöiden mielenterveysosaamista tarjoamalla puheeksi ottamisen työvälineitä asiakastyöhön.
- Hanke tekee näkyväksi palvelupolun mallintamisessa alueen mielenterveyttä tukeviin palveluihin hakeutumisen väylät ja myös palveluntarjoajat omaishoitajille ja kunnan työntekijöille.
- Pääviesti on, että kohtaamistilanteissa mielen hyvinvoinnista pitää puhua.
- Hanke tuottaa itsehoitomateriaalia omaishoitajille mielen hyvinvoinnin vahvistamiseksi ja uupumisen ennaltaehkäisyyn. Kaikki materiaali käytettävissä sekä etä- että lähikontakteissa.

Kunnalta ei vaadita rahallista panostusta. Hankkeessa järjestetään myös 1,5 vuoden aikana 3 puolen päivän mittaista verkkovälitteistä kaikille avointa koulutusta puheeksi ottamisen teemaan, työvälineisiin ja palvelupolun käyttöön. Lisäksi hankkeessa järjestetään päätösseminaari, jossa julkaistaan hankkeen toimintamallista tuotettu video yhteistyökumppanien ja omaishoitajien käyttöön.

Hankkeen tuloksena

- Kunnat saavat tarvitsemansa välineet ja osaamista tukea koko omaishoitoperheen hyvinvointia.
- Omaishoidon ohjaustyötä tekevien työntekijöiden mielenterveysosaamisen vahvistuminen edistää edelleen omaishoitajien mielen hyvinvointia.
- Mielen hyvinvoinnin tukemisella on keskeinen merkitys omaishoitajien jaksamisen tukemisessa ja uupumisen ehkäisyssä, missä otetaan huomioon myös koronaepidemian negatiiviset vaikutukset omaishoitoperheisiin.
- Työntekijät saavat työvälineitä ja lisää osaamista, omaishoitajat ja omaishoitoperheet voimia arkeensa, sekä mahdollisia varhaisen hakeutumisen avun piiriin.

Hanke tuottaa

- Omaishoidon työntekijöiden käyttöön mielen hyvinvoinnin arvioinnin ja puheeksi ottamisen välineen, jolla voidaan arvioida omaishoitajien psyykkistä hyvinvointia ja jaksamisen riskitekijöitä omaishoidossa.
- Kunnille omaishoidon työkaluksi valmennusmallin, jonka sisältönä on mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ja uupumisen ennaltaehkäisy.
- Omaishoitajille audiovisuaalista ja kirjallista itsehoitomateriaalia.

**Päätösehdotus:** (perusturvajohtaja) Hyvinvointilautakunta päättää, että Ranuan kunnan perusturvatoimi sitoutuu mukaan yhteistyökunnaksi Omaishoitajaliitto ry:n hallinnoimaan hankkeeseen ”Miten jaksat omaishoitaja? – Kuinka puhua mielen hyvinvoinnista omaishoidon asiakasohjauksessa”, mikäli hanke saa hakemansa valtionavustuksen hankkeelle.

**Päätös:** Hyväksyttiin yksimielisesti.

Lisätietoja asiasta antaa

perusturvajohtaja Virpi Piira

Puh. 040 514 2539, etunimi.sukunimi@ranua.fi