



**RANUAN KANSALAIPOISTO**  
OPINTO-OPAS 2021-2022

## Toimisto ja työntekijät

Keskustie 11, 97700 RANUA, puh. 040 761 5715

rehtori Juha Siitonen, puh. 040 544 5150, etunimi.sukunimi@ranua.fi

kurssisuunnittelija Anitta Jaakola, puh. 0400 176 792, etunimi.sukunimi@ranua.fi

toimistosihtööri Sirpa Pyykkö, puh. 040 761 5715, etunimi.sukunimi@ranua.fi

musiikinopettaja Cecilia Sitomaniemi, puh. 040 752 2371, etunimi.sukunimi@ranua.fi

## Lukuvuosi 2021-2022

### Ilmoittautumiset alkaa to 19.8.2021 klo 18.00

Opiston toiminta koko laajuudessaan alkaa (vko 37) 13.9.2021

Syyslukukausi: 1.9-12.12.2021, syysloma vko 42 (18.10-24.10)

Kevätlukukausi 10.1-24.4.2022, hiihtoloma vko 10 (7.3-13.3)

### Syyskauden lopussa konserttisarja

Kirjasto ke 8.12 klo 12.00

Sisu ti 14.12 klo 13.45

Toivola pe 10.12 klo 18.00

Rantakoti ke 15.12 klo 13.45

### Kevätkauden lopussa kevätkonsertti

seurakuntatalolla 27.4 klo 18.00

## Ilmoittautuminen

Opintoryhmiin ilmoittautuminen alkaa to 19.8. klo 18.00. Ilmoittautua voi netissä ([www.opistopalvelut.fi/ranua](http://www.opistopalvelut.fi/ranua)), puhelimitse tai käymällä toimistossa 20.8. klo 9.00 alkaen. Toimistoon sisäänkäynti päiväkodin portin kautta.

Muista ilmoittautua ennakkoon, jos ryhmän kohdalla on siitä maininta. Ryhmä alkaa vain, jos ennakoilmoittautuneita on riittävästi. Ilmoittautuminen suoritetaan viimeistään viikkoa ennen ko. kurssin alkua.

Musiikin yksityisopetuskursseille ilmoitaudutaan opiston toimistoon puhelimitse. Otamme opiskelijat ryhmään ilmoittautumisjärjestyksessä. Musiikkiryhmissä opiskelijan tulee ilmoittaa poissaolosta opettajalle. Kolmen kerran ilmoittamattomasta poissaolosta menetetään opiskelupaikka kurseista joille jonotetaan.

Lapset (alle 15 v.) voivat käydä kaksi kertaa tutustumassa maksuttomasti kursseille. Kolmas osallistumiskerta katsotaan kursseille osallistumiseksi, jonka jälkeen toimitetaan kurssimaksu. Aikuiset voivat tutustua maksuttomasti yhden kerran haluamalleen kursseille.

## Materiaalimaksu

Kursseilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun ellei toisin ole ilmoitettu.

## Opintomaksut

|                     |      |                                       |      |
|---------------------|------|---------------------------------------|------|
| Opintoryhmä 0-10 h  | 20 € | Opintoryhmä 41-50 h                   | 50 € |
| Opintoryhmä 11-20 h | 25 € | Opintoryhmä yli 50 h                  | 60 € |
| Opintoryhmä 21-30 h | 35 € | Ikäihmisten kuntosali                 | 70 € |
| Opintoryhmä 31-40 h | 45 € | Erityiskurssit hinnoitellaan erikseen |      |

### Soitinopintojen kurssimaksut:

|                                 |      |                     |                           |
|---------------------------------|------|---------------------|---------------------------|
| 20 min (piano)                  | 40 € | Kantele-, piano- ja |                           |
| 30 min (kitara, huilu, kantele) | 45 € | haitarimuskarit     | 45 € (2oppilasta/45 min), |
| 45 min (viulu, haitari)         | 50 € | orkesteri           | 40 € (75 min)             |

Kurssin voi veloituksetta peruuttaa viikkoa (7 päivää) ennen kurssin alkua ottamalla yhteyttä opiston toimistoon. Mikäli peruutus tulee tämän jälkeen, peritään kurssimaksu kokonaan. Sairauden perusteella kurssin voi peruuttaa veloituksetta. Sairastumisen takia tehtävä peruutus on kuitenkin ilmoitettava opistolle heti, viimeistään sairastumista seuraavan viikon aikana.

## Aktiivisuuskortti

Osallistuminen useampaan ryhmään eli ns. aktiivisuuskortti maksaa alle 16v. 60 € ja yli 16v. 100 €. Aktiivisuuskortti ei käy lyhytkursseille (enintään 20 oppituntia) eikä kursseille, joissa erikseen maininta "ei aktiivisuuskortilla". Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoseteliavustusta.

## Vuorotyöläisen harrastuspassi

Vuorotyötä tekevällä opiskelijalla on mahdollisuus hankkia itselleen harrastuspassi, joka oikeuttaa käymään vapaavalintaisesti 10 kertaa kansalaisopiston normaaleilla kursseilla, lukuun ottamatta lyhytkursseja. Harrastuspassin hinta on 30 € ja sen voi tilata puhelimitse numerosta 040 761 5715. Asiakkaalle lähetetään harrastuspassista lasku. Harrastuspassi on voimassa lukuvuoden ja se on henkilökohtainen. Todistus vuorotyöstä on esitettävä passin oston yhteydessä. Merkitse ilmoittautumislomakkeeseen, mikäli sinulla on harrastuspassi.

## ePassi

ePassilla voi maksaa ilmoittamalla toimistoon oman ePassille ilmoittamansa puhelinnumeron, jolloin toimiston kautta veloitetaan ePassilta kurssimaksu tai aktiivisuuskortti.

## Opintoseteli työttömille, senioriväestölle, maahanmuuttajille ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville

Opetusministeriön valtionavustus (opintoseteli) mahdollistaa alennukset (20 €/hlö) seuraaville ryhmille: työttömät, eläkkeellä olevat ja senioriväestö, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat, oppimisvaikeuksia kokevat, peruskoulun päättäneet ja maahanmuuttajat.

Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoseteliavustusta. Opintoseteliavustuksia myönnetään niin kauan kuin määrärahaa riittää.

## Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus (TPO) on koulun ulkopuolista, ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua taidekasvatusta. Eri taiteenaloilla annettava taiteen perusopetus etenee tavoitteellisesti tasolta toiselle ja antaa oppilaalle valmiuksia ilmaista itseään. Opetukseen osallistuvilta oppilailta voidaan periä kohtuullisia maksuja, joista päättävät koulutuksen järjestäjät.

Opetus noudattaa koulutuksen järjestäjän hyväksymiä opetussuunnitelmia, jotka perustuvat Opetushallituksen päättämiin opetussuunnitelman perusteisiin. Taiteen perusopetuksen oppimäärät ovat yleinen oppimäärä (500 h) ja laaja oppimäärä (1200 h, jota tarjoaa esim. musiikkiopisto).

Ranuan hyvinvointilautakunta on viimeksi vahvistanut 30.10.2018 § 32 yleisen oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman musiikin opetuksessa otettavaksi käyttöön.

## Todistukset

Kurssin suoritettuaan opiskelija saa maksutta todistuksen sitä pyytäessään. Mikäli opiskelija haluaa todistuksen myöhemmin tai aikaisemmista suorittamistaan kansalaisopiston kursseista, todistuksen hinta on 10 €.

## Opintoryhmän koko

Alkavan opintoryhmän vähimmäiskoko on kirkonkylän ryhmissä pääsääntöisesti seitsemän ja sivukylien ryhmissä viisi opiskelijaa mikäli kurssin kohdalla ei ole toisin mainittu.

## Tiedottaminen

Kursseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, ilmoitamme paikallislehti Kuriirissa, Ranuan kansalaisopiston nettisivuilla ja facebook-sivulla. Kurssiohjelma löytyy myös Ranuan kunnan kotisivuilta. <https://www.ranua.fi/Kirjasto-Liikunta-Nuoret/Kansalaisopisto>

## Tentin valvonta

Opisto valvoo esim. avoimen yliopiston, ammattikorkean tenttejä. Ota hyvissä ajoin yhteyttä puh. 040-7615715 tentin järjestämiseksi. Hinta 20 e/tentti.

## **Osaava, osallistava, hyvinvoiva – mahdollisuuksien kansalaisopisto**

Lasten ja nuorten tarjonta käynnistää lukuvuoden. Mukana ovat Liikkuva Ilta-päivä, Ranua harrastaa (Suomen harrastamisen malli peruskouluikäisille) sekä musiikin opinnot 30.8.2021 alkaen. Varsinainen opiston toimintavuosi käynnistyy 13.9.2021 alkaen. Koulutuksessa painottuvat terveyttä ja hyvinvointia edistävät aineet, taito- ja taideaineet sekä kielet ja yhteiskunnalliset aineet. Mikäli tarjonnassamme on aukkoja, ole rohkeasti yhteydessä toimistoomme niin teemme paikkauksia kurssitarjontaan pitkin lukuvuotta. Kansalaisopiston palvelut ovat laadukkaita, edullisia sekä helposti saatavilla, ja ne pyritään toteuttamaan asiakkaiden esittämien toiveiden mukaan.

Vapaan sivistystyön koulutus on kaikille avointa. Ranuan kansalaisopisto saa valtionosuutta toteutuneiden tuntien perusteella. Opistomme tehtävänä on sekä valmentaa että tukea ihmisiä ja yhteisöjä oppimaan ja siten selviytymään muuttuvassa maailmassa. Oppia, taitoja, hyvää mieltä, yhteisöllisyyttä ja hauskuutta voit lähteä kursseilta hakemaan. Lähte edelleen reippaasti mukaan, yllätä itsesi ja houkuttele naapuri ja kaveri mukaan.

Kansalaisopiston tilojen osalta hyödynnämme kaikkia kunnan tiloja ja myös 3. sektorin tiloja. Toivolan tilat palautuvat kansalaisopistolle lokakuun 2021 aikana. Lokakuulla käynnistämme tilojen sisustussuunnittelun ja tarjoamme myös sisustussuunnittelukurssia kaikille kiinnostuneille. Toivolan koulusta tulee näin ollen muodostumaan viihtyisä kansalaisopiston ja järjestöjen/kuntalaisten talo. Mielenkiintoista nähdä, miten tämä mahdollisuus lisää viihtyisyyttä toimijoille. Toivolan koulun osalta tehdään tarvittavat korjaus- ja lämmitysinvestoinnit tulevinä toimintavuosina.

Ranuan kansalaisopisto jatkaa yhteistyötä Lapin Opistopiirin ja Koillismaan opistojen kanssa. Koillismaan opistojen kanssa tehdään yhteisiä verkkokursseja, teatter- ja opintomatkoja sekä jatketaan 2020- 2021 LAKE –hanketta lukuvuonna 2021-2022. Yhteistyössä kehitämme kestävästä kehitystä sekä osaamisen tunnistamista. Toivotamme koko henkilöstömme puolesta kaikki opiskelijamme lämpimästi tervetulleiksi Ranuan kansalaisopiston kursseille. Olkoon harrastusaika leppoosaa ja antoisaa alkavana lukuvuonna.

Anitta Jaakolan va rehtorin tehtävät päättyvät 31.7.2021 ja sen jälkeen työ jatkuu kansalaisopiston kurssisuunnittelijana. Uusi sivistystoimenjohtaja, kansalaisopiston rehtori Juha Siitonen aloittaa kanssamme 1.8.2021 alkaen. Kansalaisopiston toimiston löydätte os. Keskustie 11. Olemme avoinna ma-pe klo 9-11 ja 12 – 15.

Anitta Jaakola  
va rehtori



A large pile of golden-brown, skeined wool or yarn resting on a bed of green foliage. The skeins are arranged in a somewhat circular pattern, with some skeins showing a more yellowish tint. The background is a dense field of green plants, possibly alfalfa or a similar forage crop, with some small yellow flowers visible.

**Huom.**  
**Ilmoittautumiset alkaa**  
**to 19.8.2021 klo 18.00**

## SISÄLTÖ

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Historia ja yhteiskunta.....       | 8  |
| Kirjallisuus.....                  | 10 |
| Musiikki.....                      | 10 |
| Kielet.....                        | 15 |
| Tietotekniikka.....                | 17 |
| Taideaineet.....                   | 17 |
| Käden taidot.....                  | 19 |
| Metsästys.....                     | 23 |
| Esittävä tanssi.....               | 24 |
| Terveys ja liikunta.....           | 26 |
| Kotitalous.....                    | 33 |
| Muut kurssit.....                  | 34 |
| Sivukylät                          |    |
| Kuha.....                          | 35 |
| Ruona.....                         | 36 |
|                                    |    |
| RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO..... | 37 |



## HISTORIA JA YHTEISKUNTA

### 130103 Puuhapirtin raatiryhmä

Yläaste/Toivola

Sointu Lohi

Tunteja 10 sl, 12 kl

Kurssimaksu: 35,00 €

Jtvko Ma 15.00–16.30

27.9.–29.11.2021

10.1.–4.4.2022

### 130104 Korona-EXIT

Monkkari 2.0

Anitta Jaakola

Tunteja 24 sl, 14 kl

Ei kurssimaksua

Pe 9.30–11.00

17.9. – 10.12.2021

14.1.– 25.2.2022

Joko haluaisit tuulettaa ajatuksiasi? Onko kotona tylsää yksin? Tai jos ei tylsää, niin kaipaisitko kuitenkin raateja, keskustelukaveria/-kavereita?

Tule mukaan yksin tai kaksin. Teitä jututtaa vierailevat henkilöt Anittan lisäksi kauden aikana. Tuuletetaan ajatuksia yhdessä! Ensimmäisellä kerralla mietitään mistä aiheista voimme lisätä raatata. Esittelyssä myös Topoteekki, yhteisöllinen kuvapankki ja miten itse kukin voi osallistua siihen. (aloitamme Monkkari 2.0 ja varatilana on Toivola)



## 130105 Topoteekki – yhteisöllinen kuvapankki

Toivola

Anitta Jaakola

Tunteja 24 kl

Ei kurssimaksua

Pe 10.00-16.00, la 10.00-14.00

21.1.-2.4.2022

Topoteekki on käyttöliittymä, jonka kautta paikalliset toimijat tai vaikka tietystä historian teemasta (esim. sotahistoria tai hautausmaat) kiinnostuneet voivat esittää kuvia, videoita tai ääntä ja halutessaan myös saattaa sen käyttäjien ladattavaksi. Aineistojen digitointi tapahtuu etupäässä ihmisten koriarkistoista, mutta mukaan voidaan ottaa myös museoiden ja arkistojen aineistoa. Tekijänoikeus- ja henkilörekisterisyyistä digitoinnissa suositaan sota-aikaista tai sitä vanhempaa aineistoa, mutta mikäli ongelmia ei ole, myös uudemmat aineistot soveltuvat topoteekkiin. Digitaaliset tiedostot tallennetaan topoteekki-alustalle sekä tarvittaessa osallistuvan tahon omalle tallennusvälineelle. Aineiston luovuttanut omistaja päättää aineistonsa käyttöoikeudesta. Hän voi joko pidättää kaikki oikeudet aineistoon (yleisöllä vain katseluoikeus) tai antaa sille Creative Commons -lisenssin. Tällöin topoteekista voi tiettyjen käyttöehtojen puitteissa ladata aineistoa esimerkiksi kirja- tai kotisivukäyttöön. Topoteekki voidaan aukaista yleisölle siinä vaiheessa, kun 100 kuvaa on tallennettuna. Ranuan 105 -juhluvuotena, 2022, Topoteekki tuo arvokkaan lisän oman kotiseudun paikallishistoriaan. Näin saadaan kotiseutuaineistot talteen ja esille verkkoon Topoteekki-verkkotyökälyllä.

Digitointipäivät Toivola

pe 21.1.2022 klo 10.00 – 16.00

la 12.2.2022 klo 10.00 – 14.00

pe 18.3.2022 klo 10.00 – 16.00

la 2.4.2022 klo 10.00 – 14.00

---

## 130106 Tappauksia Ranuan historiatapahtuma V

Salmilehto

Ville Impiö

Tunteja 4 kl

Ei kurssimaksua

Pe 11.00–14.00

8.7.2022

---

## 130107 Petäjäjärven kylähistoriapiiri

Toimipaikka avoin

Susanna Lohi

Tunteja 12 sl, 14 kl

Ei kurssimaksua

Jtvko Ma 10.00–11.30

13.9.–29.11.2021

17.1.–11.4.2022

Kurssilla perehdytään historiallisen tiedon erityispiirteisiin, erilaisiin tapoihin haastatella ihmisiä sekä aineiston dokumentointiin.

---

## 130108 Portimon kylähistoriapiiri

Toimipaikka avoin

Susanna Lohi

Tunteja 10 sl, 12 kl

Ei kurssimaksua

Jtvko Ma 10.00–11.30

20.9.–29.11.2021

10.1.–4.4.2022

Kurssilla perehdytään historiallisen tiedon erityispiirteisiin, erilaisiin tapoihin haastatella ihmisiä sekä aineiston dokumentointiin.

### 130109 Piittisjärven kylähistoriapiiri

Toimipaikka avoin

Susanna Lohi

Tunteja 12 sl, 14 kl

Ei kurssimaksua

Kurssilla perehdytään historiallisen tiedon erityispiirteisiin, erilaisiin tapoihin haastella ihmisiä sekä aineiston dokumentointiin.

Ti 10.00–11.30

14.9.–7.12.2021

11.1.–19.4.2022

## KIRJALLISUUS

### 130201 Kirjakahvila

Salmilehto

Susanna Lohi

Tunteja 22 sl, 26 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Kirjakahvilassa perehdytään kirjallisuuteen, sen lajityyppeihin ja historiaan. Lukupiirissä jaamme kokemuksia valitsemistamme teoksista sekä aihepiireistä. Keskustelun myötä löytyy uusia näkökulmia teoksiin, ilmiöihin, ehkäpä omaan minääänkin.

Horatiuksen sanoin: "Ut pictura poesis!" (Runo on kuin maalaus! Ars poetica, 361)

**Ennakkoilm.**

Ma 19.00–20.30

13.9.–29.11.2021

10.1.–11.4.2022

## MUSIIKKI

### 110101 Muskari 1-2 -vuotiaille

Toivola

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 14 sl, 13 kl

Kurssimaksu: 35,00 €

1-2 -vuotiaille tarkoitettu ryhmä, jossa huoltaja mukana. Musiikkiin tutustutaan elämyksellisesti eri aistien kautta - liikkuen, kuunnellen ja katsoen. Opitaan lauluja, loruja ja leikkejä.

Ma 17.00–17.45

30.8.–6.12.2021

10.1.–18.4.2022

### 110102 Muskari 3-4 -vuotiaille

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu

Cecilia Sitomaniemi

Tunteja 14 sl, 14 kl

Kurssimaksu: 35,00 €

Tutustutaan leikinomaisesti musiikin maailmaan. Laulua ja soitto yhdistetään tarinaan, kuvaan ja leikkiin. Pyritään luomaan hyvää suhdetta musiikkiin.

Ti 16.45–17.30

31.8.–7.12.2021

11.1.–19.4.2022

### 110103 Kantelemuskari 5-7 -vuotiaille

Toivolan koulu, Louhi

Ti 17.30–18.15

Cecilia Sitomaniemi

31.8.–12.12.2021

Tunteja 14 sl, 14 kl

10.1.–19.4.2022

Kurssimaksu: 45,00 €

Ennakkoilm. Tutustumme musiikin maailmaan laulaen, soittaen ja leikkien. Lapsi oppii kolme perussointua viisikielisestä kanteleesta ja pystyy säestämään kappaleita kanteleen sointumerkeistä. Kansalaisopistolla on kanteleita, joten alkuun pääse vaikka ei itsellä soitinta olisikaan.

---

### 110104 Kantelemuskari jatko 8-10v

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ma 15.15–16.00

Cecilia Sitomaniemi

30.8.–12.12.2021

Tunteja 14 sl, 14 kl

1.1.–18.4.2022

Kurssimaksu: 45,00 €

Opiskelemme 5-kielisen kanteleen soittotekniikoita, virittämistä ja uutta ohjelmistoa. Yhden vuoden alkuopinnot vaaditaan. Tunneilla käytetään muskarimetodia.

---

### 110105 Haitari

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ma 16.00–16.45

Cecilia Sitomaniemi

30.8.–6.12.2021

Tunteja 14 sl, 13 kl

10.1.–18.4.2022

Kurssimaksu: 50,00 €

Haitaritunneilla lähdemme opiskelijan omasta osaamisesta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa nuottikuvasta, mutta hyödynnämme myös korva-kuuloa ja improvisointia.

---

### 110106 Eskarimuskari

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu

Ke 8.30–9.15

Cecilia Sitomaniemi

15.9.–10.11.2021

Tunteja 3 sl, 4 kl

12.1.–13.4.2022

Ei kurssimaksua

Kurkistuksia musiikkiin maailmaan laulun, leikin ja soiton keinoin.

---

### 110109 Kitara

Yläaste

To 15.00–17.30

Timo Häyrynen

2.9.–9.12.2021

Tunteja 46,67 sl, 46,67 kl

13.1.–21.4.2022

Kurssimaksu: 45,00 €

---

### 110113 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ma 12.30–15.00, 18.00–19.30

Cecilia Sitomaniemi

30.8.–6.12.2021

Tunteja 74,62 sl, 69,29 kl

10.1.–18.4.2022

Kurssimaksu: 40,00 €

Pianotunneilla lähdemme opiskelijan omasta osaamisesta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa nuottikuvasta, mutta hyödynnämme myös korva-kuulosoittoa ja improvisointia.

---

### 110114 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ti 15.00–16.30, 12.00–13.00

Cecilia Sitomaniemi

31.8.–7.12.2021

Tunteja 46,62 sl, 46,62 kl

11.1.–19.4.2022

Kurssimaksu: 40,00 €

Pianotunneilla lähdemme opiskelijan omasta osaamisesta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa nuottikuvasta, mutta hyödynnämme myös korva-kuulosoittoa ja improvisointia.

---

### 110115 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ke 12.30–13.10

Cecilia Sitomaniemi

15.9.–8.12.2021

Tunteja 12,46 sl, 12,46 kl

12.1.–20.4.2022

Kurssimaksu: 40,00 €

Pianotunneilla lähdemme opiskelijan omasta osaamisesta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa nuottikuvasta, mutta hyödynnämme myös korva-kuulosoittoa ja improvisointia.

---

### 110116 Piano

Jukola

Ke 15.00–15.40

Cecilia Sitomaniemi

15.9.–8.12.2021

Tunteja 10,68 sl, 12,46 kl

12.1.–20.4.2022

Kurssimaksu: 40,00 €

Pianotunneilla lähdemme opiskelijan omasta osaamisesta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa nuottikuvasta (perinteinen tai kuvionuotti), mutta hyödynnämme myös korvakuulosoittoa ja improvisointia.

---

### 110117 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

To 12.30–16.00

Cecilia Sitomaniemi

2.9.–9.12.2021

Tunteja 65,24 sl, 65,24 kl

13.1.–21.4.2022

Kurssimaksu: 40,00 €

Pianotunneilla lähdemme opiskelijan omasta osaamisesta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa nuottikuvasta, mutta hyödynnämme myös korva-kuulosoittoa ja improvisointia.

---



### 110120 Haitari

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

To 10.00–10.45

Cecilia Sitomaniemi

2.9.–31.12.2021

Tunteja 14 sl, 14 kl

13.1.–21.4.2022

Kurssimaksu: 50,00 €

Haitaritunneilla lähdemme opiskelijan omasta osaamisesta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa nuottikuvasta, mutta hyödynnämme myös korva-kuulosoittoa ja improvisointia.

---

### 110122 Piano

Salmilehto

Ti 13.00–20.30

Susanna Lohi

31.8.–7.12.2021

Tunteja 126 sl, 126 kl

11.1.–19.4.2022

Kurssimaksu: 40,00 €

---

### 110126 Piano

Salmilehto

Ma 12.30–18.40

Susanna Lohi

30.8.–6.12.2021

Tunteja 112 sl, 104 kl

10.1.–18.4.2022

Kurssimaksu: 40,00 €

---

### 110127 Jukolan laululintuset

Jukola

Ke 15.45–16.30

Cecilia Sitomaniemi

15.9.–8.12.2021

Tunteja 12 sl, 14 kl

12.1.–20.4.2022

Kurssimaksu: 35,00 €

Laulamme yksiäänisiä ja kaksiäänisiä kappaleita vuodenaikojen ja ryhmän kiinnostuksen mukaan. Esiinnyimme mielellämme.

---

### 110128 Niittyvillan musiikkiryhmä

Niittyvilla

Ti 10.00–10.45

Cecilia Sitomaniemi

14.9.–7.12.2021

Tunteja 12 sl, 14 kl

11.1.–19.4.2022

Kurssimaksu: 35,00 €

Laulamme yksiäänisiä kappaleita. Ohjelmisto vaihtelee vuodenaikojen, erilaisten teemojen ja ryhmäläisten toiveiden mukaan.

---

### 110129 Karaokekurssi

Yläaste, mus.luokka

La 12.00–16.30

Anita Hosio

25.9.–4.12.2021

Tunteja 30 sl, 42 kl

15.1.–23.4.2022

Kurssimaksu: 60,00 €

---

### 110130 Laulukurssi

Yläaste, mus.luokka  
Minna Sallinen  
Tunteja 72 sl, 84 kl  
Kurssimaksu: 240,00 €

Ti 14.30–19.15  
14.9.–7.12.2021  
11.1.–19.4.2022

Laulukurssi on tarkoitettu kaikille klassisesta tai kevyen musiikin yksinlaulusta kiinnostuneille. Tunneilla perehdytään oikeaoppiseen hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan oma henkilökohtainen lauluohjelmisto.

**Ennakkoilm.**

---

### 110131 Laulun opetus / äänenmuodostus

Toivolan koulu, Louhi  
Veli-Matti Rautakoski  
Tunteja 108 sl, 126 kl  
Kurssimaksu: 240,00 €

Ti 12.00–20.00  
14.9.–7.12.2021  
11.1.–19.4.2022

**Ennakkoilm.**

---

### 110134 Cecilia-kuoro

Yläaste, mus.luokka  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 32 sl, 37,33 kl  
Kurssimaksu: 60,00 €

Ke 17.00–19.00  
15.9.–8.12.2021  
12.1.–20.4.2022

Tervetuloa mukaan laulamaan monipuolista, yksi- ja moniäänistä ohjelmistoa hyvän porukan kanssa, aktiivisesti esiintyvään kuoroon. Aikaisempi kokemus ei ole tarpeen. Omasta stemmasta saa äänitteen, jonka avulla kotona harjoittelu onnistuu helposti.

---

### 110136 Säestyskurssi

Toivolan koulu, Louhi  
Konsta Rautakoski  
Tunteja 22 sl, 26 kl  
Kurssimaksu: 35,00 €

Ma 16.00–17.30  
13.9.–29.11.2021  
10.1.–11.4.2022

Laulajille, huilisteille ja muille soolosoittimien soittajille (mahdollisuus soittaa pianistin säestyksellä.) **Ennakkoilm.**

---

### 110137 Rantakodin laulupiiri

Rantakoti  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 12 sl, 14 kl  
Ei kurssimaksua

Ke 13.45–14.30  
15.9.–8.12.2021  
12.1.–20.4.2022

Laulamme ikäryhmälle tuttuja lauluja teemojen ja vuodenaikojen mukaan.

---

### 110135 Sisun laulupiiri

Hoivakoti Sisu  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 12 sl, 14 kl  
19.4.2022  
Ti 13.45–14.30  
14.9.–7.12.2021  
11.1.–  
Ei kurssimaksua  
Laulamme ikäryhmälle tuttuja lauluja teemojen ja vuodenaikojen mukaan.

---

### 110138 Päiväkotimuskari

Päiväkoti  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 6 sl, 9 kl  
Ei kurssimaksua  
Ti 9.00–9.45  
5.10.–23.11.2021  
18.1.–12.4.2022  
Kurkistuksia musiikin maailmaan päiväkotipäivän aikana.

---

### 110139 Bändi-kurssi

Yläaste, mus.luokka  
Cecilia Sitomaniemi  
Tunteja 20,04 sl  
Kurssimaksu: 35,00 €  
Ke 19.15–20.30  
15.9.–8.12.2021  
Ryhmäläisten taitotason ja mielenkiinnon mukaan harjoittelemme ja soitamme ohjelmistoa. Kurssi vaatii vähintään alkeistason taidot jostakin soittimesta.

---

## KIELET

### 120101 Suomen kielen alkeiskurssi maahanmuuttajille

Toivola, Väinämöinen  
Marco Mencarelli  
Tunteja 22 sl, 26 kl  
Kurssimaksu: 50,00 €  
Ma 16.30–18.00  
13.9.–29.11.2021  
10.1.–11.4.2022  
Kurssilla aloitetaan suomen kielen opiskelu aivan alusta. Keskeisenä tavoitteena on oppia käyttämään suomen kieltä erilaisissa arkipäivän tilanteissa sekä perehtyä suomalaiseseen kulttuuriin. Kurssilla opiskellaan sanastoa, kielioppia, lukemista, puhumista ja kuuntelemista. Myös opiskelijoiden omat toiveet otetaan huomioon. Oppikirja: Suomen mestari 1. **Ennakkoilm.**

---

### 120301 English conversation (taso A2/B1)

Toivola, Väinämöinen

Ma 14.30–16.00

Marco Mencarelli

13.9.–29.11.2021

Tunteja 22 sl

Kurssimaksu: 35,00 €

Kurssin tavoitteena on rohkaistua puhumaan englantia virheitä pelkäämättä. Kurssilla laajennetaan sanavarastoa keskustellen ja erilaisia käytännön tilanteita harjoitellen. Tavoitteena on myös puheen ymmärtämisen parantaminen. Kurssin lopullinen sisältö muovautuu kurssilaisten toiveiden pohjalta. **Ennakkoilm.**

---

### 120801 Italian alkeiskurssi

Toivola, Väinämöinen

Ma 16.30–18.00

Marco Mencarelli

13.9.–29.11.2021

Tunteja 22 sl, 26 kl

10.1.–11.4.2022

Kurssimaksu: 50,00 €

Vasta-alkajille tarkoitettu rauhallisesti etenevä alkeiskurssi. Opitaan kielen perusteita, käytännön arkielämää ja tilanteita matkailua varten sekä tutustutaan Italian kulttuuriin. Kielioppiaiheita ovat mm. verbien taivutus, substantiivien suvut ja artikkelit, prepositiot sekä substantiivin monikko. Oppikirja: Bella Vista 1. **Ennakkoilm.**

---

### 120502 Rammstein -saksaa verkossa A1

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

3.–24.11.2021

Kurssimaksu 20,00 €

Saksalainen Rammstein -bändi on suosittu ympäri maailmaa. Verkkokurssilla pääset tutkimaan Rammsteinin kappaleita ja sanoituksia. Mitä sanat oikein tarkoittavat? Opit myös saksan kielen perusrakenteita ja tutustut kielioppiin. Viikoittain avautuu verkkomateriaali jota voit käydä läpi omaan tahtiin. Materiaali koostuu musiikki-videoista, sanoituksista, sanastosta, opetusvideoista ja tehtävistä. Opiskelet osana ryhmää ja voit käydä kirjallista keskustelua kappaleiden sisällöistä. Kurssi ei edellytä aikaisempaa saksan kielen osaamista ja sopii niin nuorille kuin aikuisille! Kurssilla ei ole reaaliaikaisia tapaamisia. Ilmoittautuminen <https://opistopalvelut.fi/taivalkoski/> 21.10.2021 mennessä.

---

### 120600 V niin kuin venäjää etäkurssi, A1-A2

Verkkokurssi

Ti 19.00-20.30

Ernest Haajanen

21.9.–23.11.2021

Kurssimaksu 30,00 € sl, 35,00 € kl

4.1.–5.4.2022

Tunti koostuu luennosta, jossa jaetaan uutta tietoa ja tarpeen mukaan kerrataan vanhaa; ryhmätyöskentelystä, jolloin kurssilaiset pääsevät harjoittamaan opittua pienryhmissä; ja kotitehtävän katsauksesta, jolloin muun muassa vastataan kotitehtäviä tehdessään heränneisiin kysymyksiin. Aiempaa kokemusta venäjän kielestä ei edellytetä. Ilmoittautuminen <https://opistopalvelut.fi/posio/> 1.10.2021 mennessä.

---



## TIETOTEKNIikka

### 349805 Digitupa

Monkkari 2.0

Taneli Koivukangas

Tunteja 24 sl, 28 kl

Ei kurssimaksua

Ti 12.00–13.30

14.9.–7.12.2021

11.1.–19.4.2022

Aikuisten perustaitojen ja digitaalisten taitojen vahvistaminen Onko ongelmia, haluatko oppia jonkin toiminnon, onko appit ja täpit hepreaa, kiinnostaisiko skype –puhelut lastenlapsille tai sisaruksille, asiointi verkossa vai olisiko puhelin tai tabletti, tietokone vasta uusittu ja toiminnot vielä hukassa? Digitupaan voit tulla kerran tai kaksi tai useammin tai välillä kertaamaan.

## TAIDEAINEET

### 110301 Marjukan taideryhmä

Marjukka

Anneli Niemelä

Tunteja 24 sl, 28 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Käsintekemisen ja yhdessäolon riemua.

Ti 15.00–16.30

14.9.–7.12.2021

11.1.–19.4.2022

### 110302 Posliininmaalauk

Yläaste, työpaja

Anneli Niemelä

Tunteja 30 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

**Ennakkoilm.**

Jtvko ke 15.00–20.00

22.9.–1.12.2021

12.1.–20.4.2022

### 110303 Lasten kuvauskurssi (9 – 15 v)

Monkkari 2.0

Laura Toljamo

Tunteja 11 sl

Kurssimaksu 20 €

Pe 16.00–19.00, la 10.00–16.00

27.8.–28.8.2021

Luontokuvausta ja oman tarinan kerrontaa. Kurssilla käydään läpi perusasioita. Kuvausvälineeksi kelpaa myös oma kännykkä, jos ei erillistä kameraa ole. Kuvista työstetään kuvagalleria oman tarinan kera. Kuvagalleriat ovat esillä, kurssilaisen oman vallinn mukaan, Taiteiden Yössä 4.9.2021. Kouluttajana mediaopiskelija Laura Toljamo.

**Ennakkoilm.**

### 110304 Paints työpaja

Monkkari 2.0

La 13.30–15.30

Tunteja 2,67 sl

23.10.2021

Kurssimaksu: 60,00 €

Works hopissa jokainen osallistuja maalaa oman abstraktin teoksen taulupohjalle (30 x 42) akryyliyvärejä ja eri tekniikoita käyttäen. Ohjeistamme värien käytössä, sekoituksessa sekä eri tekniikoiden käytössä. Osallistujat voivat maalata ohjaajamme mukana tai toteuttaa täysin oman näköisen työn. Työpajaan osallistuminen etäyhteydellä joko paikan päällä Monkkari 2.0 tai kotoa käsin Teams -yhteydellä. Mikäli haluat osallistua kotoa käsin, sovimme ajankohdan milloin noudat oman materiaalipaketin kansalaisopiston toimistolta. **Ennakkoilm.**

---

### 119801 Sirkus/voimistelu ja akrobatia alle kouluikäiset

Peuran liikuntasali

Ma 17.00–17.45

Sirkus Taika-Aika

13.9.–29.11.2021

Tunteja 11 sl, 13 kl

10.1.–11.4.2022

Kurssimaksu: 35,00 €

Ryhmissä käydään ohjaajaohjoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

---

### 119802 Sirkus/voimistelu ja akrobatia 7-10 v. ryhmä

Peuran liikuntasali

Ma 17.45–18.45

Sirkus Taika-Aika

13.9.–29.11.2021

Tunteja 14,67 sl, 17,33 kl

10.1.–11.4.2022

Kurssimaksu: 45,00 €

Ryhmissä käydään ohjaajaohjoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

---

## 119803 Sirkus/voimistelu ja akrobatia 10 v. ryhmä

Peuran liikuntasali

Sirkus Taika-Aika

Tunteja 14,67 sl, 17,33 kl

Kurssimaksu: 45,00 €

Ma 18.45–19.45

13.9.–29.11.2021

10.1.–11.4.2022

Ryhmässä käydään ohjaajaohjoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

## KÄDEN TAIDOT

### 110401 Puu- ja metallityöt sekä huonekalujen entisöinti

Yläaste, työpaja

Markku Kivijärvi

Tunteja 36 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

Ti 18.00–20.30

14.9.–7.12.2021

11.1.–19.4.2022

### 110402 Seniorien tekniset työt

Yläaste, työpaja

Markku Kivijärvi

Tunteja 36 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 60,00 €

To 14.30–17.00

16.9.–9.12.2021

13.1.–21.4.2022

Valmistetaan koru- ja käyttöesineitä, perinnekäsitöitä. Materiaaleina pahka, ym. puu-materiaali, luu, sarvi, metallit.



### 110403 Kädentaitajat

Yläaste, työpaja Jtvko ma 10.00–15.00  
Anneli Niemelä 13.9.–22.11.2021  
Tunteja 36 sl, 42 kl 17.1.–11.4.2022  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Luovaa tekemistä yhdessä: Neula- ja märkähuovutusta, vanhasta uutta, kuvan siirto tekstiilille, taidetekstiilit, kahvipussi- ja punontatyöt sekä askartelut yms.

---

### 110404 Kankaankudonta

Toivolan koulu, Joukahainen Ti 17.00–19.30  
Anneli Niemelä 14.9.–7.12.2021  
Tunteja 36 sl, 42 kl 11.1.–19.4.2022  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Erialaisten käyttö- ja koristetekstiilien kutomista. Suunnittelu, loimien luominen ja kankaan rakentaminen. Kankaankudonnan perusteita vasta-alkajille ja syventelyä jo pidempään kutoneille. Kudonnan opettaja ohjaa tiistaisin klo 17.30-20.00. Opiskelijat voivat käydä kutomassa myös muina aikoina.

---

### 110405 Päivikin harrasteryhmä

Päivikki Ti 11.30–14.00  
Anneli Niemelä 14.9.–7.12.2021  
Tunteja 36 sl, 42 kl 11.1.–19.4.2022  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Kaikenlaista kivaa yhdessä tekemistä kädentaitojen parissa: askartelut, posliininmaalaukset, neulonta, ompelu, savityöt yms. Ulkoilua ja muuta yhdessäoloa unohtamatta.

---

### 110406 Jukolan askartelu ja leikki

Jukola Ma 16.30–19.00  
Anneli Niemelä 13.9.–29.11.2021  
Tunteja 33 sl, 39 kl 10.1.–11.4.2022  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Monipuolisesti askartelua, painottuen kädentaitojen ylläpitämiseen- ja kehittämiseen sekä ulkoilua, pelailua ja leikkimistä jne.

---

### 110407 Ranualainen islantilaisneule

Toivolan koulu, Louhi To 17.00–19.30  
Anneli Niemelä 16.9.–9.12.2021  
Tunteja 36 sl, 42 kl 13.1.–21.4.2022  
Kurssimaksu: 60,00 €  
Tule valmistamaan Ranuan 105v. (2022) juhlan kunniaksi tai itsellesi Ranualais -neule. Kurssille voi osallistua mestarit ja kisällit. **Ennakoilm.**

---



### 110408 Huonekalujen verhoilu

Yläaste, työpaja

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00

Aino Alakorva

24.9.–27.11.2021

Tunteja 36 sl, 36 kl

28.1.–26.3.2022

Kurssimaksu: 60,00 €

Ryhmä kokoontuu kuukauden viimeinen pe-la. Perustason kurssi, osallistujilta ei vaadita aikaisempaa kokemusta huonekalujen verhoilusta, motivoitunut asenne riittää ja kädentaidot ovat eduksi. Kurssilla käydään läpi huonekalujen kunnostuksen perusteet puuosakorjauksista kangasverhoiluun. Tutustutaan käytettäviin työkaluihin ja materiaaleihin sekä niiden oikeaan käyttötapaan. Aloitustyöksi sopii esimerkiksi pieni tuoli, tuolin kansi, rahi tai istuintyyny. Ota työ mukaan ensimmäiselle kokoukselle. Kurssilla tarvitaan perustyökaluja kuten vasaraa, puukkoa, taltaa, lankaa ja saksia yms. **Ennakkoilm.**

---

### 110409 Karvakenkäkurssi

Yläaste, työpaja

Jtvko ke 17.00–19.30

Aino Alakorva

15.9.–31.12.2021

Tunteja 21 sl, 21 kl

19.1.–13.4.2022

Kurssimaksu: 45,00 €

Valmistetaan poron koipinahoista karvakengät käsin ompelemalla. **Ennakkoilm.**

---

### 110410 Korukurssi

Yläaste, työpaja

Pe 18–21, La 9–16, Su 9–16

Seija Posio

12.–14.11.2021

Tunteja 20 sl, 20 kl

11.–13.2.2022

Kurssimaksu: 45,00 €

Tule tekemään koruja hopeasta kutonen tai punoen. Materiaalina voidaan käyttää myös tinalankaa, hevosenjouhia, nahkanauhoja ym. Opettaja soittaa ennen kurssin alkua ja sovitaan materiaaleista. **Ennakkoilm.**

---

### 110411 Sisusta luovasti

Toivolankoulu, Louhi

Pe 18–21, La-su 9–16

Seija Posio

Tunteja 20 kl

4.–6.2.2022

Kurssimaksu: 25,00 €

Aiheena tuftaus, makramee, hexagon-kori ym. ajankohtaista ja muodikasta kotia somistamaan. Opettaja soittaa ilmoittautuneille ennen kurssia, sovitaan aihe. Materiaalit saa opettajalta. **Ennakkoilm.** 29.12.2021 mennessä.

---

## 110412 Ompelu

Yläaste

Ma 17.00–19.15

Mari Kallatsa

13.9.–29.11.2021

Tunteja 33 sl, 39 kl

10.1.–11.4.2022

Kurssimaksu: 60,00 €

Tule valmistamaan uutta kaavoista, korjaamaan vanhaa tai tekemään vanhasta uutta.

**Ennakkoilm.**

---

## 110413 Sashiko ja boro - japanilainen kirjonta ja parsinta

Yläaste

Tiina Meriläinen

Ti-to 10.00–15.00

Tunteja 18 kl

7.–9.6.2022

Kurssimaksu: 25,00 €

Kurssilla opitaan perinteistä japanilaista kirjontaa ja parsintaa nimeltä sashiko ja boro. Tekniikoita hyödyntäen saadaan aikaan koristeellisia ja kestäviä kangaspintoja. Kuvioiduista kankaista ommellaan perinteinen kinchaku laukku. Ota mukaan puuvilla- tai pellavatiilkkuja, pitkä neula, puuvillalankoja ja sakset. Opettaja lähettää vielä tarkemmat tiedot osallistujille tarvittavista materiaaleista ja välineistä ennen kurssin alkua. **Ennakkoilm.**

---

## 110421 Sisustussuunnittelu-kurssi

Toivolan koulu, Louhi

Pe 16.30–20.00, La 9.00–15.00

Marjo Saarinen

8.–9.10.2021

Design Saarinen Sisustussuunnittelu ja erikoismaalauspalvelu

Tunteja 11,67 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Sisustussuunnittelu-kurssi sopii niin oman kodin sisustamisesta kiinnostuneille, kuin innokkaille sisustajille, remontoijille ja harrastajillekin. Kurssin aikana käymme tiivistystyksi läpi oman kodin sisustussuunnittelun perusteita. Kurssin työpaja-osuudessa koostetaan oma sisustussuunnitelma valitsemastanne tilasta. Voitte ottaa kurssia varten kuvia tilastanne, sekä mitat suunniteltavasta huoneesta. Perjantai 8.10.2021 klo 16.30 – 20.00 - Värioppi ja värivalintojen perusteet, sisältäen: Väri- ja materiaalipalettien laatimisen (käytännön harjoitus). - Sisustusmateriaalit ja katsaus sisustamisen trendeihin. Lauantai 9.10.2021 klo 9.00 – 15.00 - Tilasuunnittelun perusteet - Huonekalut, valaistus ja sisustustekstiilit - Stailaus, sekä sommittelu. - Työpaja (käytännön harjoitus). **Ennakkoilm.**

---

## 110422 Kukkameri -haaste

Hillatori

Paula Erkkilä

Tunteja 5,33 kl

Ei kurssimaksua

Ranuan Kansalaisopisto yhdessä Ranuan kunnan teknisen toimen kanssa haastaa Ranuan kyläilmeen kohentamiseen kaikki kuntalaiset.

Kukkameri -haaste käynnistetään opastetulla ilta-päivällä. Istutukset (laatikot) sijoitetaan Ranuan kk:n alueelle. Kukka- ja istutusvinkit antaa Floristimestari, puutarhuri Paula Erkkilä. Tervetuloa osallistumaan ja rakentamaan viihtyisämpää ympäristöä. Kukkahaasteessa lisäksi haastetaan asukkaita tuomaan kukkaistutukset mm. teiden tienhaarioihin. Juhlistamme vuonna 2022 105 -vuotiasta Ranuaa.

Ti 14.00-18.00

14.6.2022



## METSÄSTYS

### 410201 Metsästäjätkintoon valmentava opetus

Yläaste

Henna-Riikka Soikko

Tunteja 15 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Kurssi antaa valmiudet suoriutua metsästäjätkinnosta. Koulutuksessa käydään läpi mm. lakiasiat, metsästysmuodot, hyvät metsästystavat, sekä ase- ja patruuna-asiat.

**Ennakkoilm.**

Ma-pe 18.00–20.30

2.–4.8.2021 (ma-ke)

12.-13.8.2021 (to-pe)

### 410202 Naisten metsästyskurssi, metsästäjätkintoon valmentava koulutus

Yläaste

Henna-Riikka Soikko

Tunteja 15 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Kts. edellinen. **Ennakkoilm.**

La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00

16.–17.10.2021

### 719802 Koillismaan talvilinnut ruokintapaikoilla -etäluento

Microsoft Teams

Kalevi Hirvonen

Ei kurssimaksua

Käydään läpi Koillismaalla talvehtivat linnut, lintujen ruokinta sekä Pihabongaus-tapahtuma. Luento järjestetään Teamsilla. Osallistujille lähetetään linkki ennen koulutusta. Ilmoittautumiset [www.opistopalvelut.fi/taivalkoski](http://www.opistopalvelut.fi/taivalkoski) viimeistään 14.1.2022.

Ma 18.00–20.15

24.1.2022

# ESITTÄVÄ TANSSI

## 110506 Lavis -lavatanssijumppa

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Peuran liikuntasali     | To 16.45–17.45  |
| Anne Nurmela            | 16.9.–9.12.2021 |
| Tunteja 16 sl, 18,67 kl | 13.1.–21.4.2022 |
| Kurssimaksu: 45,00 €    |                 |

Lavis – lavatanssijumppa on uusi liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla kehität kuntoasi ja samalla opit lavatanssiaskeleiden perusteita. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan talloo varpaille.

---

## 110507 Street dance 6-8 v.

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| Monkkari 2.0                   | Ti 17.00–17.45  |
| Tanssiopettaja Veera Halmetoja | 14.9.–7.12.2021 |
| Tunteja 12 sl, 14 kl           | 11.1.–19.4.2022 |
| Kurssimaksu: 35,00 €           |                 |

Street lasten tunnilla tutustutaan katutanssin kehonkieleen, opetellaan Hip Hopin perusteita ja inspiroidutaan katutanssin kulttuurista luovuuden ja leikkimielisyyden kautta. Aikaisempaa tanssikokemusta ei vaadita ja tunneilla edetään ryhmän mukaan tanssijoiden toiveet huomioiden. Tärkeintä näillä tunneilla on pitää yhdessä hauskaa, nauttien musiikista ja tanssista. **Ennakkoilm.**

---

## 110508 Street dance 9-12 v.

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| Monkkari 2.0         | Ti 18.00–18.45  |
| Veera Halmetoja      | 14.9.–7.12.2021 |
| Tunteja 12 sl, 14 kl | 11.1.–19.4.2022 |
| Kurssimaksu: 35,00 € |                 |

Street lasten tunnilla tutustutaan katutanssin kehonkieleen, opetellaan Hip Hopin perusteita ja inspiroidutaan katutanssin kulttuurista luovuuden ja leikkimielisyyden kautta. Aikaisempaa tanssikokemusta ei vaadita ja tunneilla edetään ryhmän mukaan tanssijoiden toiveet huomioiden. Tärkeintä näillä tunneilla on pitää yhdessä hauskaa, nauttien musiikista ja tanssista. **Ennakkoilm.**

---

## 110509 Street dance yli 13 v.

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| Monkkari 2.0         | Ti 19.00–19.45  |
| Veera Halmetoja      | 14.9.–7.12.2021 |
| Tunteja 12 sl, 14 kl | 11.1.–19.4.2022 |
| Kurssimaksu: 35,00 € |                 |

Tunti sopii niin aloittelijoille kuin katutanssilajeja jo aiemmin harrastaneille. Tunti tarjoaa mahdollisuuden uuden oppimiseen ja tanssijana kehittymiseen kunkin oman taitotason mukaan. Tunnit ovat monipuolisia sisältäen lämmittelyä, eri katutanssilajeihin syventymistä, erilaisten koreografia osuuksien harjoittelua sekä tanssitaitoja kehittäviä harjoitteita venyttelyä nohtamatta. Tunneilla edetään ryhmän mukaan tanssijoiden toiveet huomioiden. Keskeistä näillä tunneilla on kuitenkin nauttia musiikin ja liikkeen tuomasta voimasta ja pitää yhdessä hauskaa! **Ennakkoilm.**

---

Koillisopistot järjestävät **kestävän elämäntavan teemaviikon** osana Euroopan yhteistä kestävän kehityksen tapahtumaa. Teemaviikolla järjestetään maksuttomia etäluentoja kestävyyteen liittyvistä aiheista. Ilmoittaudu luennoille kansalaisopiston opistopalveluissa. Tervetuloa mukaan! (mahdollisuus osallistua myös valtuustosalissa)

---

### 329801 Ilmastonmuutos -verkkoluento

Microsoft Teams Ma 17.00–18.00  
Tunteja 1,33 sl, Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2021 20.9.2021  
Ei kurssimaksua

Luennoilla käsitellään ilmastonmuutoksen vaikutuksia Suomessa ja maailmalla. Luennoitsijana toimii tietokirjailija, meteorologi ja kolumnisti Kerttu Kotakorpi. Luento järjestetään Teamsilla, osallistujille lähetetään linkki luennolle ennen sen alkua.

---

### 329802 72 h varautuminen -verkkoluento

Microsoft Teams Ma 18.00–19.00  
Tunteja 1,33 sl, Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2021 20.9.2021  
Ei kurssimaksua

72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitaloksille yhteiskunnan häiriötilanteisiin. Luennoilla käydään läpi, miten häiriötilanteeseen varaudutaan ja miten sen sattuessa tulisi toimia. Luennoitsija: Henri Piirainen. Luento järjestetään Teamsilla, osallistujille lähetetään linkki luennolle ennen sen alkua.

---

### 329803 Hävikkiruoan hyödyntäminen –verkkoluento

Microsoft Teams Ti 18.00–19.00  
Tunteja 1,33 sl, Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2021 21.9.2021  
Ei kurssimaksua

Ruokahävikin vähentäminen on helppo tapa lisätä ekologista kestävyyttä kotona. Luennoilla annetaan esimerkkejä ja ajatuksia hävikkiruoan hyödyntämiseen kotioiloissa. Luennoitsija: Saimi Leinonen. Luento järjestetään Teamsilla, osallistujille lähetetään linkki luennolle ennen sen alkua.

---

### 329804 Kestävä elämäntapa-verkkoluento

Microsoft Teams To 17.00–18.30  
Tunteja 2 sl, Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2021 23.9.2021  
Ei kurssimaksua

Luennoilla opitaan kestävän elämäntavan eri osa-alueista (ekologinen, taloudellinen, sosiaalinen ja kulttuurinen kestävyys) ja miten kestävyyttä voi toteuttaa omassa elämässään. Luennoitsija: Henri Piirainen. Luento järjestetään Teamsilla, osallistujille lähetetään linkki luennolle ennen sen alkua.

# TERVEYS JA LIIKUNTA

## 830201 SPR Ensiapukurssi EA 1® (16 t) lähikoulutus

Monkkari 2.0

Sirpa Illikainen

Tunteja 16 sl

Kurssimaksu: 70,00 €

Ma 17.00–20.15

27.9.–18.10.2021

Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa. Hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys mm. painelu-puhalluselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), erilaiset haavat. Sairauskohtaukset: Aivoverenkierron häiriön oireet, pyörtyminen, rintakipu, epilepsia, diabetes, kouristukset, hengitysvaikeudet (astma, allergia). Palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat Nivelvammat ja murtumat, myrkytykset. Defibrillaattorin käyttökoulutus. Kurssimaksuun sisältyä todistumaksu. **Ennakkoilm.**

## 610101 Mindfulness - stressinhallintakurssi

Toivola

Marjo-Riitta Waaraniemi

Tunteja 18 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Ma 18.00–19.30

4.10.–29.11.2021

Kurssilla opetellaan ajatusten ja tunteiden hyväksymistä tässä hetkessä, päästämään irti mielen ja kehon tasolla. Stressitasosi laskee ja elämänlaatusi paranee kokonaisvaltaisesti, mm. unenlaatu ja kivunhallinta. Kurssin alussa käymme läpi mindfulnessin teoriaa ja perusteita. Kurssin muut tunnint koostuvat mielikuva,-keho ja hengitysharjoituksista. Kurssille tarvitetset mukaan jumppapatjan, joustavat ja lämpimät vaatteet, peiton, tyynyn, vesipullon sekä avoimen mielen. Kurssille voi osallistua vaikka aikaisempaa kokemusta mindfulnessista ei olisikaan. Kurssi ei sovellu akuuttiin kriisiin tai masennuksen hoitoon. **Ennakkoilm.**

## 610102 Unettomuuden verkkoluento

Microsoft Teams

Tunteja 4 sl

Kurssimaksu: 10,00 €

To 17.00–20.00

4.11.2021

Onko unettomuus vain meidän aikamme ilmiö, vai valvottiinko ennenkin? Tietokirjailija, kulttuurihistorioitsija Päivi Rantala avaa verkkoluennossaan näkökulmia unettomuuden ja valvomisen historiaan. Lukuisten esimerkkien kautta hän valottaa monia, ristiriitaisiakin puolia tästä niin monelle tutusta ilmiöstä. Valvominen on usein pelottavaa, kauheaa ja ahdistavaa. Se voi kuitenkin olla myös tuotteliasta, jopa kaunista. Millaista on herätä yöllä ja kun uni ei tule, ja alkaa kirjoittaa tai maalata? Entä miltä tuntuu pelätä yössä uhkaavia vaaroja, tärinästä nälästä tai kylmästä? Miten unettomuutta on eri aikoina pyritty hoitamaan ja lääkitsemään? Rantala on myös itse valvoja, ja hän kertoo luennolla myös omia kokemuksiaan. Luennon lopussa on myös aikaa kysymyksille ja keskustelulle. Luento on Koillisopistojen yhteinen ja toteutetaan Teamsilla. Aktiivikortti tai vuorotyöläisen passi eivät käy. Ilmoittautumiset [www.opistopalvelut.fi/posio](http://www.opistopalvelut.fi/posio) viimeistään 1.11.2021.

### 830128 Hathajooga

Päiväkoti

Ke 18.00–19.30

Virpi Piira

15.9.–8.12.2021

Tunteja 24 sl, 28 kl

12.1.–20.4.2022

Kurssimaksu: 60,00 €

Sana hatha on sanskritia. Ha tarkoittaa aurinkoa ja tha kuuta. Hathajoogan ajatuksena on löytää sisäinen rauha tasapainottamalla näitä kahta energiaa kehossamme. Opetan hathajoogan asentoja (asanoita) oikeita ja turvallisia linjauksia hakien hitaasti ja ajatuksella. Yhdistämme asanoita helppoihin hengitysharjoituksiin (pranayama) löytääksemme kehon ja mielen tasapainon. Hathajooga sopii sinulle, joka haluat tehdä rauhallisen mutta samalla fyysisen joogaharjoituksen. Joogaopetukseni sopii sinulle, joka kaipaat pysähtymistä suorittavasta arjesta vapaana – olitpa vasta-alkaja tai jo pidemmälle edistynyt. Mukaan tarvitaan viltti. **Ennakkoilm.**

---

### 830101 Ikäihmisten kuntosaliryhmä I

Ranuan kuntosali

Ma 12.00–12.45

Jaska Ilvesluoto

13.9.–31.12.2021

Tunteja 12 sl, 13 kl

1.1.–11.4.2022

Kurssimaksu: 70,00 €

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

---

### 830102 Ikäihmisten kuntosaliryhmä II

Ranuan kuntosali

To 9.00–9.45

Jaska Ilvesluoto

16.9.–9.12.2021

Tunteja 12 sl, 14 kl

13.1.–21.4.2022

Kurssimaksu: 70,00 €

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

---

### 830103 Ikäihmisten kuntosaliryhmä III

Peuran kuntosali

Ti 9.00–9.45

Outi Leppänen

14.9.–7.12.2021

Tunteja 12 sl, 14 kl

11.1.–19.4.2022

Kurssimaksu: 70,00 €

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

---

### 830104 Ikäihmisten kuntosaliryhmä IV

Peuran kuntosali

Ti 10.00–10.45

Outi Leppänen

14.9.–7.12.2021

Tunteja 12 sl, 14 kl

11.1.–19.4.2022

Kurssimaksu: 70,00 €

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

---



### 830105 Työttömien kuntosaliryhmä

Peuran kuntosali Ma 10.00–10.45  
Outi Leppänen 13.9.–29.11.2021  
Tunteja 11 sl, 13 kl 10.1.–11.4.2022

Kurssimaksu: 50,00 €

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

---

### 830106 Toiminnallinen kehonhuoltotunti

Niittyvilla Ke 12.15–13.00  
Armi Sarajärvi 15.9.–8.12.2021  
Tunteja 12 sl, 13 kl 12.1.–20.4.2022

Kurssimaksu: 35,00 €

Tuntien tavoitteena on ylläpitää sekä kehittää kehon lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Tunnille tarvitet ainoastaan liikuntaan sopivan vaatetuksen.

---

### 830108 Ikäihmisten vesijumppa

Puikkari To 8.30–12.30  
Tunteja 9 sl, 9 kl 30.9.–25.11.2021  
Kurssimaksu: 40,00 € 27.1.–31.3.2022

Kuukauden viimeinen torstai tehdään uimahallimatka Puikkariin, jossa ohjattua vesijumppaa. Uimahallimatkan omavastuu 10 euroa sisältäen uimahallilipun.

**Ennakkoilm.**

---

### 830109 Ikäihmisten kuntoilu

Monkkari 2.0 Ma 13.30–14.15  
Armi Sarajärvi 13.9.–29.11.2021  
Tunteja 11 sl, 13 kl 10.1.–11.4.2022

Kurssimaksu: 35,00 €

Ikäihmisille tarkoitettu liikuntaryhmä. Tunnilla tehdään lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa ylläpitäviä sekä kehittäviä harjoituksia. Tunnille tarvitet ainoastaan liikuntaan sopivan vaatetuksen.

---

### 830110 Tuolijumppa ikäihmisille

Vanhustentalon kerhohuone Ti 10.45–11.30  
Armi Sarajärvi 21.9.–7.12.2021  
Tunteja 11 sl, 14 kl 11.1.–19.4.2022

Kurssimaksu: 35,00 €

Tuolijumpan tavoitteena on lisätä liikkuvuutta ja ylläpitää lihaskuntoa. Liikkeet tehdään ohjatusti yhdessä.

---

### 830111 Naisten coretreenit

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| Peuran liikuntasali  | Ti 16.45–17.30  |
| Mikko Kumpuniemi     | 14.9.–7.12.2021 |
| Tunteja 12 sl, 14 kl | 11.1.–19.4.2022 |
| Kurssimaksu: 35,00 € |                 |

Tällä tunnilla pistetään keskivartalo kuntoon! Treeniin kuuluu niin rutistuksia, pitoja kuin apuvälineillä tehtäviä harjoituksia (gymstick, jumppapallo, keppi ym.).

---

### 830112 Kehonhuolto

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| Peuran liikuntasali  | Ti 17.30–18.15  |
| Mikko Kumpuniemi     | 14.9.–7.12.2021 |
| Tunteja 12 sl, 14 kl | 11.1.–19.4.2022 |
| Kurssimaksu: 35,00 € |                 |

Rauhallinen kehonhuoltotunti, joka koostuu monipuolisesti lihaskunto- ja tasapaino-harjoituksista, dynaamisista ja passiivisista venyttelyistä ja rentoutuksesta.

---

### 830113 Kahvakuulatreenit

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Peuran liikuntasali     | To 17.50–18.50  |
| Mikko Kumpuniemi        | 16.9.–9.12.2021 |
| Tunteja 16 sl, 18,67 kl | 13.1.–21.4.2022 |
| Kurssimaksu: 45,00 €    |                 |

Harjoitetaan lihaskuntoa, liikkuvuutta ja kestävyys ominaisuuksia kahvakuulan kanssa. Harjoittelemme sisällä sekä ulkona.

---

### 830117 Naisten kuntonyrkkeily

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| Peuran liikuntasali  | Ke 18.15–19.45  |
| Terhi Salmela        | 15.9.–8.12.2021 |
| Tunteja 24 sl, 28 kl | 12.1.–20.4.2022 |
| Kurssimaksu: 60,00 € |                 |

Kuntonyrkkeily on monipuolista koko vartaloon vaikuttavaa liikuntaa, jossa samalla opit myös nyrkkeilyn ja itsepuolustuksen perusteita. Harjoitukset sisältävät lämmittelyn, venyttelyn, harjoitusosion sekä jäähdyttelyn. Ammattiopettajan turvallisessa ja tehokkaassa opetuksessa varmasti viihdyt. Alaikäraja 13 vuotta.

---

### 830204 Suomimies myös naisille

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Peuran liikuntasali | Pe 11.00–17.00 |
| Tunteja 8 sl        | 8.10.2021      |
| Ei kurssimaksua     |                |

Vaivattomat työikäisten terveystestit, joissa ei tarvitse hikoilla eikä hengästyä. Tapauksissa mitataan käden puristusvoima, kehonkoostumus, kestävyyskunto sekä vyötärönympäryys.

---

## 830205 Kunnan mummola myös papoille

Peuran liikuntasali

Tunteja 4 sl

Ei kurssimaksua

Yli 65-vuotiaille suunnattu toimintakyvyn ylläpitämiseen ja kaatumisen ehkäisyyn painottuva tapahtuma. Tarjolla toimintakyvyn testejä ja asiantuntevaa henkilökohtaista palautetta ikääntyville.

Ma 10.00–13.00

11.10.2021



### **830123 Liikkuva iltapäivä**

Peuran liikuntasali  
Armi Sarajärvi  
Tunteja 26 sl, 32 kl  
Ei kurssimaksua  
Ma 15.00–16.30  
30.8.–29.11.2021  
10.1.–9.5.2022  
1-3 -luokkalaisten sähly. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena tutustua sählyn saloihin ja saada hiki pintaan.

---

### **830124 Liikkuva iltapäivä**

Peuran liikuntasali  
Armi Sarajärvi  
Tunteja 28 sl, 34 kl  
Ei kurssimaksua  
Ti 15.00–16.30  
31.8.–7.12.2021  
11.1.–10.5.2022  
Yläaste- ja lukioikäisten lentopallo. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

---

### **830125 Liikkuva iltapäivä**

Peuran liikuntasali  
Armi Sarajärvi  
Tunteja 28 sl, 34 kl  
Ei kurssimaksua  
Ke 15.00–16.30  
1.9.–8.12.2021  
12.1.–11.5.2022  
3-6 -luokkalaisten sähly. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

---

### **830126 Liikkuva iltapäivä**

Peuran liikuntasali  
Riikka Hanhisuanto, Sointu Lohi, Kai Romppainen  
Tunteja 28 sl, 34 kl  
Ei kurssimaksua  
To 14.30–16.30  
2.9.–9.12.2021  
13.1.–12.5.2022  
Tyttökerho/Poikakerho kokoontuu vuoroviikoin.

---

### **830127 Liikkuva iltapäivä**

Peuran liikuntasali  
Taneli Koivukangas, Armi Sarajärvi  
Tunteja 28 sl, 30 kl  
Ei kurssimaksua  
Pe 15.00–16.00  
3.9.–10.12.2021  
14.1.–13.5.2022  
1-3 -luokkalaisten lajikirjoa. Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

Suomen harrastamisenmalli, **Ranua harrastaa -kerhot** lukuvuosi 2021-2022  
 Kerhoihin ilmoittautuminen ohjeistetaan koulujen alettua Wilman kautta. Kerhot käynnistyvät välittömästi koulupäivän päättymisen jälkeen. Osallistujille tarjotaan välipala ja kuljetusoppilaille järjestetään kyyti. Etusija kerhoihin on niillä peruskoululaisilla, joilla ei ole säännöllistä harrastusta.

### **Kuhan koulu**

|    |             |            |                    |        |
|----|-------------|------------|--------------------|--------|
| ti | 14.05-15.35 | Kokkikerho | Viola Tarujärvi 4H | 3-6 lk |
| ke | 13.20-14.20 | Parkour    |                    | 1-4 lk |
| to | 12.20-13.20 | Salibandy  |                    | 1-2 lk |
| to | 14.05-16.05 | Eräkerho   |                    | 1-6 lk |

### **Kk:n koulu**

|    |             |              |                    |        |
|----|-------------|--------------|--------------------|--------|
| ma | 14.20-15.50 | Kokkikerho   | Viola Tarujärvi 4H | 3-5 lk |
| ti | 12.20-13.20 | Koodauskerho | Piia Koskela       | 3 lk   |
| ti | 13.20-14.20 | Koodauskerho | Piia Koskela       | 1-2 lk |
| ti | 14.20-15.20 | Koodauskerho | Piia Koskela       | 3-5 lk |
| ke | 12.20-14.20 | Eräkerho     | Viola Tarujärvi    | 2-4 lk |
| to | 12.20-13.20 | Parkour      | Armi Sarajärvi     | 1-2 lk |
| to | 14.20-15.20 | Parkour      | Armi Sarajärvi     | 2-5 lk |
| pe | 12.20-13.30 | Kuviskerho   | Eero Österberg     | 1-5 lk |

### **Yläkoulu**

|    |             |                               |                            |        |
|----|-------------|-------------------------------|----------------------------|--------|
| ma | 14.30-16.30 | Puu-, metalli- ja rassauspaja | Markku Kivijärvi           | 7-9 lk |
| ma | 14.30-16.30 | Kädentaitokerho               | Mari Kallatsa              | 6-9 lk |
| ke | 14.30-16.30 | Eräkerho                      |                            | 6-9 lk |
| to | 14.30-16.30 | Tyttökerho                    | Riikka Hanhisuanto         | 7-9 lk |
| to | 14.30-16.30 | Poikakerho                    | Kai Romppainen/Sointu Lohi | 7-9 lk |

# KOTITALOUS

## 810202 Thai ruokakurssi

Monkkari 2.0  
Sara Thaveeprayoon  
Tunteja 7,33 sl  
Kurssimaksu: 20,00 €

Ma 16.30–19.15  
13.9.–11.10.2021

Opiskelijat oppivat käyttämään Thaimaalaisia perusmausteita, yrttejä ja aineksia sekä kokkaamaan itse. Reseptit ja ainekset tulevat tutuiksi kaikille kurssilaisille. Ennen kokkaamista tutustutaan 5 – 10 ohjeisiin ja kulloisenkin kerran ruuan valmistukseen. Käytännössä kurssilaiset valmistavat opastetusti Thai –ruokaa. Kurssin tavoitteena ovat Thai –ruuan tutuksi tekeminen, opastaa miten Thai –ruokaa valmistetaan oikein, tarjota uusia kokemuksia sekä tehdä hyviä ruokahetkiä ranualaisille/kurssilaisille. Tavoitteena on lisäksi että kurssilaiset oppivat tekemään itsenäisesti Thai –ruokaa. Materiaalimaksu peritään erikseen. **Ennakkoilm.**



# MUUT KURSSIT

## 210101 Tuntiopettajain koulutus

Valtuustosali

Rehtori Juha Siitonen

Tunteja 2 sl

Kansalaisopiston tuntiopettajien perehdyttämiskoulutus.

Ti 17.00–18.30

7.9.2021

## 999901 Lempi teatteriesitys

Rovaniemen teatteri

Tunteja 7 sl

Kurssimaksu: 30,00 €

LEMPI Kolme kohtaloa. Kolme tarinaa. Ja Lempi – nainen, joka katosi. Rovaniemen kauppalassa kauppiaan kaksostytöt Lempi ja Sisko nauttivat nuoruudestaan saksalaisten sotilaiden huomion keskellä. Sisko on jo oman onnensa löytänyt ja hän yllyttää Lempiä lyömään vetoa, kykeneekö tämä hurmaamaan ensimmäisen miehen, joka kauppaan astuu. Pursuojan nuori isäntä Viljami on arkiseen tapaansa menossa ostamaan suolaa ja valkoista maalia, kun hänet pysäyttää Lempin katse, jota ei voi ohittaa. Erikoisella elämänviivalla tuomittu Elli otetaan Pursuojalle töihin auttamaan nuorta isäntää ja tämän kaupunkilaisrouvaa, jonka hymyssä on jotain vierasta. Juuri kun kaiken pitäisi alkaa, sota paiskaa nämä ihmiset eroon toisistaan ja kaiken keskellä Lempi katoaa. Missä hän on ja mitä hänelle on tapahtunut? Entä miten käy heille, jotka jäävät jäljelle? Lempi on kolmen vahvan näyttelijän tiheätunnelmainen draama, joka perustuu Minna Rytisalon palkittuun romaaniin. Se kertoo rakkauden voimasta, jonka seuraukset ovat arvaamattomat ja muistuttaa, kuinka emme koskaan näe toisiamme kokonaisina – meidän tarinamme sivuhenkilöt ovat pääosassa omassa elämässään. Sodankylässä syntyneen ja Kuusamossa asuvan kirjailija Minna Rytisalon esikoisteos Lempi lumosi ilmestyessään Niin kriitikot kuin lukijatkin väkevällä tarinallaan ja se palkittiin Kiitos kirjasta -palkinnolla. Kurssimaksuun sisältyy matka ja lippu esitykseen. **Ennakkoilm.** 30.9.2021 mennessä.

Pe 16.00–21.30

29.10.2021

## 999902 Kulttuurimatka Lappiin

Pe-su 9.00–17.00

13.–15.5.2022

Tervetuloa Koillisopistojen yhteiselle kulttuurimatkalle Ylä-Lappiin 13.–15.5.2022.

Matkan hinta on 260 €/henkilö ryhmäkoon ollessa 50 henkilöä tai 276 €/henkilö ryhmäkoon ollessa 40 henkilöä. Hinta sisältää edestakaiset bussimatkat, hotelliyöpymiset aamiaisineen hotelli Riekonlinnassa ja hotelli Kultahovissa, lounaat meno- ja tulomatkalla, sisäänpääsyliput Arktikumiin, Saamelaismuseo Siidaan sekä Tankavaaran Kultamuseoon. Matkasta tiedotetaan lisää kevätlukukauden aikana paikallislehdissä ja opistojen fb-sivuilla. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.** 31.3.2022 mennessä.



## 510101 Autoliiton luento: Auton perustarkastukset

Microsoft Teams

Ke 17.00–18.30

Tunteja 2 sl

6.10.2021

Ei kurssimaksua

Lyhyt Autoliiton jäsenlajien esittely tilaisuuden alussa. Auton perustarkastukset huoltojen välillä ja toiminta teknisissä ongelmatilanteissa, kouluttajana Autoliiton koulutuspäällikkö Teppo Vesalainen. Osallistujille lähetetään linkki luennolle ennen sen alkua.

## 510102 Autoliiton luento: Tieliikennelaki ja liikennemerkit

Microsoft Teams

Ke 17.00–18.30

Tunteja 2 sl

13.10.2021

Ei kurssimaksua

Lyhyt Autoliiton jäsenlajien esittely tilaisuuden alussa. Tieliikennelaki ja liikennemerkit. Mikä muuttui kesällä 2020? kouluttajana Autoliiton koulutuspäällikkö Teppo Vesalainen. Osallistujille lähetetään linkki luennolle ennen sen alkua.

# SIVUKYLÄT

## KUHA

### 110108 Eskarimuskari

Kuhan koulu

Ke 8.30–9.15

Cecilia Sitomaniemi

22.9.–31.12.2021

Tunteja 3 sl, 4 kl

1.1.–27.4.2022

Ei kurssimaksua

Kurkistuksia musiikin maailmaan laulun, soiton ja leikin keinoin.

### 830129 Lapsijooga

Kuhan koulu

La 12.00–12.45

Virpi Piira

Tunteja 5 kl

22.1.–19.2.2022

Kurssimaksu: 20,00 €

Lapsijooga on liikettä, leikkiä ja mielikuvituksellista kehollista eläytymistä. Lapsijoogassa joogaharjoitus tehdään joogasatujen maailmassa. Lapsijooga parantaa lihasten joustavuutta ja kuntoa, auttaa hyvän motoriikan kehitykseen, parantaa onnistuneiden liikkeiden myötä itsetuntemusta ja sitä kautta itsevarmuutta. Jooga vahvistaa lasta, kun lapsi samaistuu yksittäisiin liikkeisiin. Ajan mittaan se voi kokea yhä vahvemmin, kuinka se on rohkea kuin leijona, ylväs kuin kotka, vakaa kuin vuori ja notkea kuin käärme. Kehon tasolla liikkeiden ja liikeratojen oppiminen vahvistaa mielen selvyttä. **Ennakkoilm.**

### 830130 Perhejooga

Kuhan koulu

La 13.00–13.45

Virpi Piira

Tunteja 5 kl

22.1.–19.2.2022

Kurssimaksu: 20,00 €

Perhejoogassa joogaavat yhdessä lapset ja aikuiset. Teemme harjoituksia, jotka vahvistavat luottamusta, keskittymiskykyä ja kehotietoisuutta. Sukellamme joogan maailmaan noin puolen tunnin mittaisen tarinan kautta ja teemme yhdessä pariharjoituksia. Ilmoittaudu ja ota mukaan vanhempi, bonusvanhempi, lapsi, sisarus, mummo, vaari, kummi, ystävä tai muu tärkeä henkilö. Perhejooga sopii noin 3–11-vuotiaille lapsille ja kaikenikäisille aikuisille. Jokainen joogaa juuri sellaisena kuin on.

**Ennakkoilm.**

---

### 830119 Miesten kuntovoimistelu ja lentopallokoulu

Kuhan koulu

To 19.00–20.30

Vesa Jurmu

16.9.–9.12.2021

Tunteja 24 sl, 28 kl

13.1.–21.4.2022

Kurssimaksu: 60,00 €

---

## RUONA

### 830120 Kuntoiluryhmä

Ruonan pirtti

To 18.30–19.30

Jonna Sarajärvi

Tunteja 18,67 kl

13.1.–21.4.2022

Kurssimaksu: 25,00 €

**Ennakkoilm.**

---

## RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO

**Kunnanjohtaja** 040 539 4293

### HALLINTO-OSASTO

**Hallintojohtaja** Jaana Koukkula 040 679 1411  
Kehittämispäällikkö Mikko Pöykkö 040 662 3700  
Viestintäkoordinaattori Perttu Ruokangas 040 487 1300  
Hallintosihtööri Riitta Berg 040 709 1445  
IT-asiantuntija Jaakko Lohi 040 831 4443  
IT-asiantuntija Saku Salmela 040 585 3109

### SIVISTYSOSASTO

**Sivistystoimenjohtaja** Juha Siitonen 040 544 5150

#### Kansalaisopisto

Kansalaisopiston rehtori Juha Siitonen 040 544 5150  
Kursssisuunnittelija Anitta Jaakola 040 017 6792  
Toimistosihtööri Sirpa Pyykkö 040 761 5715  
Musiiikinopettaja Cecilia Sitomaniemi 040 752 2371

#### Kirjasto

Kirjastotoimenjohtaja Vesa Sarajärvi 040 867 0220  
Kirjastonhoitaja Maria Joonas 040 867 0221  
Kirjaston yleisöpalvelu 040 094 9319  
Kirjastoauto Martti Laivamaa 040 039 8775

#### Koulutoimi

**Aamu- ja iltapäivätoiminta** Tuula Paakkari 040 093 3604

**Kiertävä erityisopettaja** M. Kaikkonen 040 086 1727

**Kirkonkylän koulu rehtori** Samuli Ahonen 040 717 6597

Toimistosihtööri Raija Niemi 040 867 0232  
Kouluterveydenhoitaja Piia Hujanen 040 092 5014  
Ruokapalveluesimies Katri Määttä 040 747 9083  
Keittiö 040 867 0245  
Siivous 040 867 0224

**Kuhan koulu** Jari Romppainen 040 867 0293

Opettajat 040 867 0287

**Lukio rehtori** Aku-Petteri Luiro 040 867 0231

Toimistosihtööri Raija Niemi 040 867 0232

Siivous 040 867 0225

Liikunnan op. (lu, ya) 040 867 0282

Liikunnan op. (lu, ya) M.Erkkilä-Ukkola 040 867 0283

Koulukuraattori 040 709 1584

**Yläaste rehtori** Susanna Tervämäki 040 069 5902

Toimistosihtööri Raija Niemi 040 867 0232

Opo Päivi Torvinen 040 483 8946

Tekninen työ, Markku Kivijärvi 040 867 0236

Yläasteen laaja-al. erit.opettaja 040 867 0238

Opetuskeittiö ya, Ulpu Hiltunen 040 631 0302

Siivous 040 867 0223  
Kouluterv.hoitaja Annastiina Sarajärvi 040 017 9153

**Vapaa-aikatoimenjohtaja** Anitta Jaakola 040 017 6792  
Nuorisotilat Monkkari 2.0 040 561 6328  
Vapaa-aikatoimenohj. T. Koivukangas 040 522 8127  
Etsivä nuorisotyö Heini Niemelä 040 099 6312  
Yksilövalmentaja Jenna Pirttijärvi 040 587 0487  
Ryhmävalmentaja/ohjaaja 040 836 3580  
Projektipäällikkö Tea Romppainen  
(Laura Petäjäjärvi 1.8. – 31.12) 040 701 1021  
Projektityöntekijä Laura Petäjäjärvi  
(Satu Lammassaari 1.8. – 31.12.) 040 645 9992

## **Varhaiskasvatus**

**Varhaiskasvatuksen johtaja** Katja Paakki 040 018 8524  
Päiväkoti, Kanervikko, lapsiryhmä 040 867 0230  
Päiväkodin keittiö 040 867 0228  
Esiopetus, Kuha, Heljä Kaikkonen 040 521 2397  
Esiopetus, kirkonkylän koulu, Mari Pulju 040 184 0229  
Esiopetus, kirkonkylä lapsiryhmä 040 482 9131  
Varh.kasvat.erityisop. Heli Leppiaho 040 761 5109  
Päiväkoti Puolukka, Peurantie 5 040 843 0231  
Pikku-Puolukka, –ryhmis, Peurantie 5 040 643 3065  
Karpalo –ryhmis, Keskustie 11 040 843 0263  
Mustikka –ryhmis, Keskustie 11 040 843 0236  
Vast. hoitaja Outi Ilvesluoto, Mustikka 040 167 6106  
Vast. hoitaja Elina Sääskilahti, Karpalo 040 630 6859

## **TEKNINEN OSASTO**

**Tekninen johtaja/rakennustarkastaja** Risto Niemelä 040 704 9623  
Rakennusmestari Arto Niemelä 040 017 6791  
Hallintosihteeri Jenniina Juutinen 040 635 2505  
Kiinteistönhoitaja Jorma Kuukasjärvi 040 067 4592  
Kiinteistönhoitaja Voitto Sarajärvi 040 067 6493  
Päivystävä talonmies 040 017 9152  
Rakennusmies Martti Jokiniemi 040 670 6698  
Tavarankuljetusauto 040 701 3195  
Urheilukenttämestari Ismo Sarajärvi 040 018 1765  
Koneenkuljettaja Eino Paakki 040 701 3195  
**Palopäällikkö** Jouko Erkkilä 040 561 9867  
Telefax palolaitos 020 131 1309  
Olavi Pulju, palokalustonhoitaja 040 741 5305  
**Nuohooja** Markku Saukko 040 719 2753  
**Napapiirin kuljetus Oy** 040 835 2233

## PERUSTURVAOSASTO

|   |                      |
|---|----------------------|
| <b>Perusturvajohtaja</b> Virpi Piira<br>(virkavapaalla 31.12.2021 saakka) | 040 514 2539         |
| <b>vs. perusturvajohtaja</b> Tea Romppainen                               | 040 514 2539         |
|   | Puh. ma-to klo 10-11 |
| Sosiaalityöntekijä Viivi Heikkilä   | 040 519 1737         |
| Sosiaalityöntekijä Mari Louste<br>(virkavapaalla 31.12.2021 saakka)       | 040 035 8806         |
| vs. sosiaalityöntekijä Kati Frantti                                       | 040 035 8806         |
| vs. sosiaalityöntekijä  | 040 653 1415         |
| Sosiaaliohjaaja   | 040 867 0241         |
| Toimistosihteerit Sari Sääskilahti  | 040 077 1056         |
| Toimistosihteerit Lilja Tauriainen  | 040 593 8149         |
| Perhetyöntekijä Vappu Onkalo  | 040 037 4225         |
| Perhetyöntekijä Tyyne Mört  | 040 740 5203         |

## TYÖLLISTÄMISYKSIKKÖ

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Työllisyyskoordinaattori</b> Veijo Illikainen | 040 184 9289 |
| Työvalmentaja Pentti Putkivaara                  | 040 096 0785 |
| Työvalmentaja                                    | 040 730 4645 |
| Yksilövalmentaja, Terhi Salmela                  | 040 647 5995 |

## lääkäiden palvelut

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| <b>Vanhuspalvelujoht.</b> Marketta Uimaniemi-Honkanen | 040 573 0149                   |
| <b>Kotisairaanhoidaja</b> Päivi Haapala               | 040 017 9158                   |
| <b>Turvapuhelin vastaavat</b>                         | 40 194 7622 ja<br>040 513 4475 |

## Kylän tiimi ja Seniorikoti

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| Sairaanhoitaja Maria Hotanen | 040 621 2070 |
| Kotihoito I                  | 040 561 9872 |
| Kotihoito II                 | 040 744 0638 |
| Kotihoito III                | 040 194 7606 |
| Seniorikoti                  | 040 167 7841 |

## Vanhustentalot

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| Sairaanhoitaja Salla Laivamaa | 040 723 9919 |
| Vanhustentalot I              | 040 739 6723 |
| Vanhustentalot II             | 040 077 2397 |
| Vanhustentalot III            | 040 167 7904 |
| Vanhustentalot, keittiö       | 040 355 9446 |

## Tehostettu palveluasuminen, Rantakoti

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| Sairaanhoitaja Marja Kuha           | 040 086 0955 |
| Hoitajat                            | 040 514 4150 |
| Siivooja                            | 040 180 0782 |
| Kiinteistönhoitaja Aulis Illikainen | 040 867 0299 |
| Lapsiperheiden kotipalvelu          | 040 765 8768 |

## **Työ- ja päivätoiminta**

|                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| Päiväkeskus Niittyvilla, Kirkkotie 22 |              |
| Sosiaaliohjaaja Kirsti Kaikkonen      | 040 742 4205 |
| Päivätoiminta Anna-Liisa Väärälä      | 040 037 4229 |
| Päivätoiminta Jaana Pernu             | 040 733 2058 |
| Työtoimin.ohj. Marja-Liisa Kortesalmi | 040 834 5799 |

## **Palvelukoti Marjukka**

### **Rantamarjukka**

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| Sairaanhoitaja Raija Huovinen | 040 514 4066 |
|-------------------------------|--------------|

## **Päivikkikoti Elina Kuruaho**

|               |              |
|---------------|--------------|
| Jonna Salmela | 040 539 1589 |
|---------------|--------------|

## **TERVEYSKESKUS**

### **Yleinen hätänumero**

**112**

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Telefax, vastaanotto | 016 510 6408 |
|----------------------|--------------|

### **Poliklinikka, ajanvaraus (ma-pe klo 8-16)**

016 355 9400

Lääkärin vastaanotto

Laboratorio, Nordlab

Röntgen

Välinehuolto

Fysioterapia Jonna Sarajärvi

Fysioterapia Paula Petäjäjärvi

Fysioterapia Annika Heikkinen

Avohuollon osastonhoitaja

Äitiys- ja lastenneuvola, M. Koukkula

Työterveysh. Lappica, Sirpa Illikainen

### **Diabetespoli, Anne Hiltula**

### **Kouluterveydenhoitajat**

Alakoulu, Piia Hujanen

Yläkoulu, lukio, Kuha, A. Sarajärvi

### **Hammashoitola**

### **Akuutti- ja kuntoutusosasto**

(päivystys iltaisin ja viikonl.)

Kanslia, hoitajat

Potilaille tulevat puhelut

Osastonhoitaja Marika Petäjäjärvi

Telefax, vuodeosasto

Hoitotarvikevarasto Pirjo Puominen

### **Mielenterveystoimisto**

Psyk.sairaanhoitaja Taina Ranua

Psyk.erik.sairaanhoit Janne Ukkola

Psykologi Hanna Seppälä

Puheterapeutti Riitta Lohi

Psykiatri

### **Toimistosihtööri**

040 674 3131

040 664 5070

040 867 0273

040 032 9704

040 867 0274

040 867 0275

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Päivystävä talonmies</b>   | 040 017 9152 |
| <b>Eläinlääkäri</b> , Maarit Hyypiä, puhelinaika 8-9 ja vastaanotto klo 9.00-9.30 | 040 022 1439 |
| Telefax   | 016 322 8209 |
| <b>Terveystarkastaja, päivystävä</b>  | 016 358 208  |
| Maaseutuasiamies Tarja Väärälä, Tervolan kunta                                    | 040 012 8447 |
| Johtava lomittaja Jouni Sarajärvi, Ylitornion kunta                               | 040 502 0496 |
|   | 040 750 1262 |

#### **RANUAN INFRA/RANUAN VUOKRA-ASUNNOT OY**

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Toimitusjohtaja</b> Juha-Matti Sääsکیلاhti | 040 029 0887 |
| Toimistosiihteeri Päivi Lohi                  | 040 777 5517 |
| Käyttöteknikko Paavo Laivamaa                 | 040 641 3255 |
| Laitosmies Jarmo Kenttälä                     | 040 556 3142 |
| Vesihuoltomest. Juha-Matti Sääsکیلاhti        | 040 029 0887 |
| Kiinteistönohoitaja Jonne Illikainen          | 040 740 5820 |
| Kiinteistöpäivystys                           | 040 017 9152 |
| Ranuan vuokra-asunnot toimisto/laskutus       | 040 654 5999 |

#### **RANUAN SEUDUN MATKAILU**

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Eläinpuisto, lipunmyynti | 040 517 7436 |
|--------------------------|--------------|









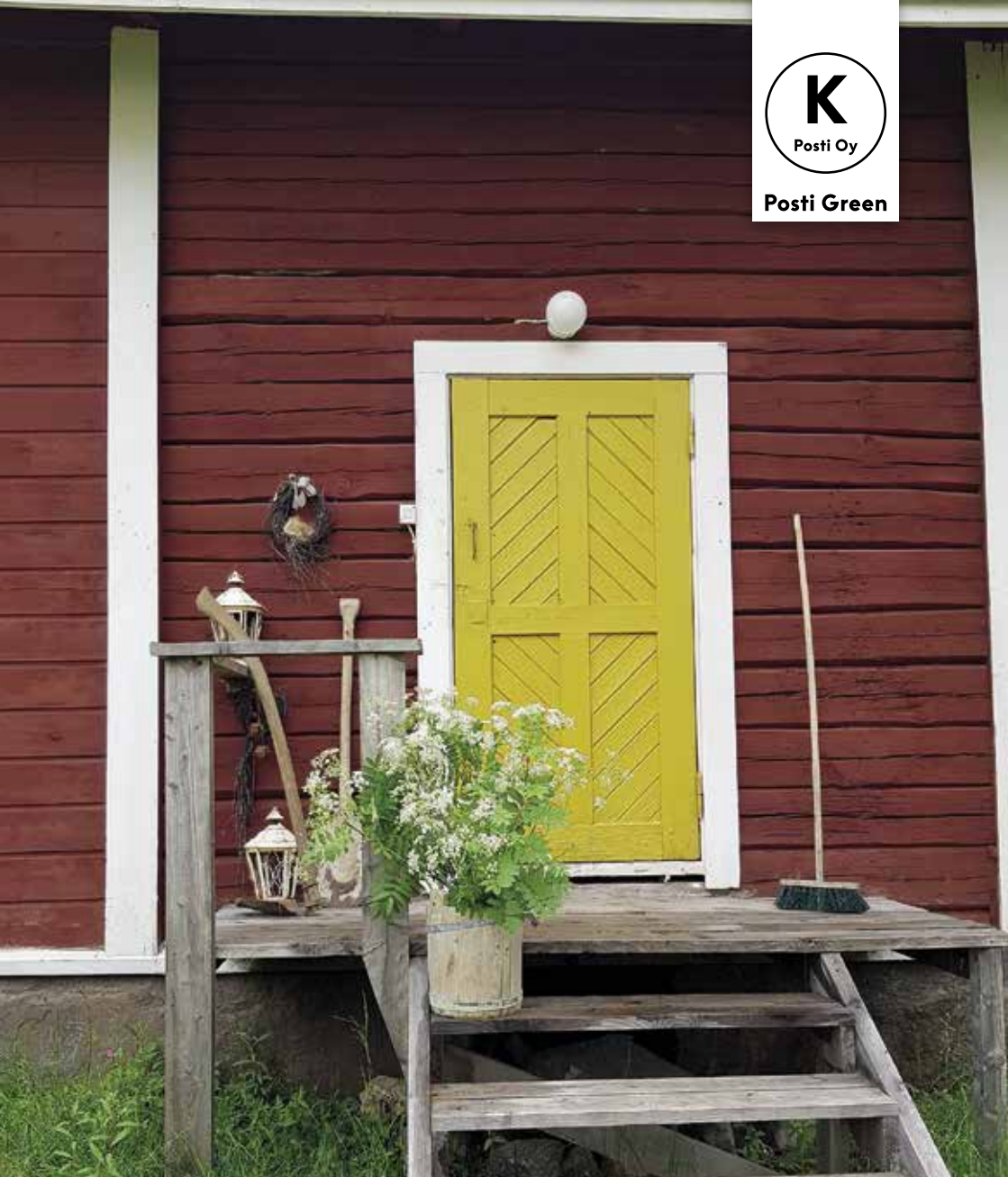
TAIVALKOSKI  
*Tubansien tarinoiden pitäjä*





Posti Oy

Posti Green



Toivolan koulu  
Kirkkotie 22, 97700 Ranua

[www.ranua.fi](http://www.ranua.fi)

